



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere

Forbundstinget og strategimøte 2015

Radisson Blu Airport Hotel Gardermoen 17.-18. oktober 2015

INNHALDSFORTEGNELSE	2
1 SAKSLISTE	5
2 FORRETNINGSORDEN	5
3 REPRESENTANTER PÅ FORBUNDSTINGET 2015	6
4 ÅRSBERETNING	9
4.1 Tillitsvalgte	9
4.2 Representasjon	10
4.3 Klubb- og regionsoversikt	10
5 KOMITÉRAPPORTER 2013 OG 2014	12
5.1 Toppidrett.....	12
5.2 Beretning veteraner 2013 og 2014	20
5.3 Dommerkomitéen	22
5.3 Arrangement.....	23
5.5 Profilering	26
5.6 Kompetanse	26
5.7 Prosjekter	27
5.7 Rekruttering.....	27
5.8 Klubb og region (organisasjonsutvikling)	28
5.9 Funksjonshemmede	29
6 HEDERSBEVISNINGER	30
7 REGNSKAP	34
7.1 Resultatregnskap for 2013 og 2014	34
7.2 Balansen for 2013 og 2014.....	35

7.3	Styrets beretning for 2013 og 2014	36
7.4	Revisjonsberetning for 2013 og 2014	42
7.5	Kontrollkomiteens beretning for 2013 og 2014.....	46
8. 1	TINGFORSLAG	48
8.1.1	Forslag nr. 1 fra Region Øst	48
8.1.2	Forslag nr. 2 fra Styret	48
8.1.3	Forslag nr. 3 fra Region Øst (Ses i sammenheng med forslag nr. 4)	48
8.1.4	Forslag nr. 4 fra Region Øst	49
8.1.5	Forslag nr. 5 fra Region Øst	49
8.1.6	Forslag nr. 6 fra Region Øst	50
8.1.7	Forslag nr. 7 fra Region Øst	50
8.1.8	Forslag nr. 8 fra Styret	51
8.1.9	Forslag nr. 9 fra Region Øst	51
8.1.10	Forslag nr. 10 fra Styret.....	52
8.1.11	Forslag nr. 11 fra Styret.....	52
8.1.12	Forslag nr. 12 fra Region Øst	52
8.1.13	Forslag nr. 13 fra Region Øst	53
8.1.14	Forslag nr. 14 fra Styret.....	53
8.1.15	Forslag nr. 15 fra Styret.....	54
8.1.16	Forslag nr. 16 fra Styret.....	54
8.1.17	Forslag nr. 17 fra Region Øst	55
8.1.18	Forslag nr. 18 fra Region Vest.....	55
8.1.19	Forslag nr. 19 fra Region Øst	56
8.1.20	Forslag nr. 20 fra Region Vest.....	56
8.1.21	Forslag nr. 21 fra Styret.....	57
8.1.22	Forslag nr. 22 fra Region Øst	58
8.1.23	Forslag nr. 23 fra Region Vest.....	58

8.1.24 Forslag nr. 24 fra Region Øst	59
8.1.25 Forslag nr. 25 fra Oslo Styrkeløftklubb.....	60
8.1.26 Forslag nr. 26 fra Region Øst	60
8.1.27 Forslag nr. 27 fra Styret.....	61
8.1.28 Forslag nr. 28 fra Styret.....	61
8.1.29 Forslag nr. 29 fra Region Øst	61
8.1.30 Forslag nr. 30 fra Region Øst	62
8.1.31 Forslag nr. 31 fra Region Øst	62
8.1.32 Forslag nr. 32 fra Styret.....	63
8.1.33 Forslag nr. 33 fra Region Øst	63
8.1.34 Forslag nr. 34 fra Region Vest.....	63
8.1.35 Forslag nr. 35 fra Region Vest.....	64
8.2 Tildeling av norske mesterskap 2016-2018	64
9. BUDSJETT FOR 2016-2018.....	65
10. VALGKOMITÉEN	71
Valgkomiteens sammensetning:.....	71
Valgkomitéens arbeid:	71
Valgkomitéens innstilling	72
Kontrollkomiteen.....	74
11. STRATEGISK PLAN 2016-2018	76

1 Saksliste

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne saksliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), sekretær(er), 2 representanter til å godkjenne og undertegne protokollen.
4. Behandle årsberetningen.
5. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og tildeling av norske mesterskap.
7. Fastsette kontingent og avgifter.
8. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
9. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
10. Foreta følgende valg av tillitspersoner:
 - President
 - Visepresident
 - 3 styremedlemmer
 - 2 varamedlemmer
 - Kontrollkomité bestående av leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer.
 - Sanksjons- og disiplinærutvalg bestående av leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer.
 - Lov- og appellutvalg bestående av leder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer.
 - Representanter til ting og møter i de organisasjoner forbundet er tilsluttet
 - Valgkomité bestående av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
11. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
12. Avslutning.

2 Forretningsorden

1. Forhandlingene er offentlige.
2. Tinget velger dirigenten.
3. Tinget bestemmer nødvendige pauser.
4. Tinget gir dirigenten myndighet til å ta nødvendige forhåndsregler for en rask og saklig avvikling av forhandlingene.
5. Forslag leveres skriftlig til dirigenten, undertegnet med organisasjonens og representantens navn. Nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt.
6. Beslutningene fattes med alminnelig flertall hvis ikke annet er bestemt i loven. Ved stemmelikhet anses forslaget som falt.
7. Stemmetegn gis ved at delegatene rekker opp en hånd med sitt nr. i.
8. Forslag, avstemningsresultat og vedtak protokollføres.
9. Representantene forlanger ordet ved fremvisning av sitt nr.
10. Hvis det til styrepostene foreslås flere enn en kandidat, skal valget skje skriftlig.
11. Benkeforslag som ikke har noe med innkomne forslag å gjøre, avvises.
12. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for et eventuelt innledningsforedrag settes taletiden til: 1. gang = 5 min, 2. og 3. gang = 3 min.

3 Representanter på forbundstinget 2015

Forbundsstyret

1	President	Morten Novum
2	Visepresident	Inger Blikra
3	Styremedlem	Alexander Kirketeig
4	Styremedlem	Per Fjeld
5	Styremedlem	Pål Nilsen

Regioner

6	Styrkeløftregion Øst	Vegard Røysum
7	Styrkeløftregion Øst	Mina Svele
8	Styrkeløftregion Midt-Norge	Stian Walgermo
9	Styrkeløftregion Midt-Norge	Kristine Andersen
10	Styrkeløftregion Hedmark/Oppland	Ove Johansen
11	Styrkeløftregion Vest	Heidi Eriksen
12	Styrkeløftregion Vest	Stian Botnen
13	Styrkeløftregion Østafjell	Bjarne Havnen
14	Styrkeløftregion Nordland	Morten Rygh
15	Styrkeløftregion Sørvest	Malin Tjørhom

Klubber

16	Askim SK	Inger Hedvig Bryn
17	Askim SK	Gunn Myrvang
18	Askim SK	Pål Guddal
19	Bergen SK	Tor Engevik
20	Bergen SK	Aleksandra Fredriksen
21	Bergen SK	Asgeir Eide-Olsen
22	Bjørgvin SK	Bård Havneraas
23	Bjørgvin SK	Cecilie Havneraas
24	Bjørgvin SK	Jarle Aaberg
25	Brumunddal AK	Stine Mari Forsberg
26	Brumunddal AK	Simen Imingen
27	Brumunddal AK	Vivian Kolsrud
28	Drammen SI	Marit Pettersen
29	Fræna AK	Trond Fjøren
30	Fræna AK	Marthe Stavik Aas
31	Fræna AK	Anita Stavik
32	Ganddal AK	Jøren Skadsem Eikeland
33	Ganddal AK	Kristoffer Skadsem Eikeland
34	Ganddal AK	Lola Pettersson
35	Halden SI	Thomas Puzicha
36	IL Kraftsport	Heidi Hille Arnesen
37	IL Kraftsport	Paal Solberg
38	IL Kraftsport	Ingvill Lindisdatter

39	KK-67	Marte Elverum
40	KK-67	Maria Elliott
41	KK-67	Carl Petter Sommerseth
42	Lenja AK	Rune Johansen
43	Lenja AK	Runar Saxegård
44	Lenja AK	Bente Saxegård
45	Moss SIK	Håkon Olsen
46	Moss SIK	Torill Olsen
47	Nidarø SK	Øyvind Hilmarsen
48	Odin SK	Hanne Hagen Rotnes
49	Odin SK	Ninaz Khodabandeh
50	Odin SK	Thomas Olsen
51	Oslo SK	Areli Moe
52	Oslo SK	Jørgen Andreas Hansen
53	Oslo SK	Bo Andre Bergan
54	Rana KK	Kristin Michalsen
55	Rana KK	Mads Robin Kåsmo
56	Rana KK	Christoffer Nygård
57	Sande KK	Jan Sjø
58	Sande KK	Martin Eriksen
59	Sande KK	Lise Engnes
60	Sandnes AK	Sigve Valentinsen
61	Sandnes AK	Henning Tornes
62	Sandnes AK	Linda Kåda Høiland
63	Sandviken AK	Geir Akse
64	Sandviken AK	Aina Klubben
65	SPUVI	Nils-Petter Knudsen
66	SPUVI	Viggo Torgersen
67	SPUVI	Ida Mari Torgersen
68	Stavanger SK	Odd Karsten Andersen
69	Stavanger SK	Rebekka Bjellebø Nilsen
70	Ulefoss AK	Kim Beck-Gundersen

Representanter uten stemmerett

71	Idrettsfaglig rådgiver	Dietmar Wolf
72	Juniorlandslagstrener	Lars Edvin Samnøy
73	Forbundssekretær	Anne Marie Hveding

Vara og observatører uten tale- og stemmerett

Bergen SK	Frederik Engevik	Observatør
Bergen SK	Alexander Larsen	Observatør
Bjørgvin SK	Christian Solheim	Observatør
Bjørgvin SK	Triin Lid	Observatør
Bjørgvin SK	Per-Alfred Rozenbergs- Deem	Observatør
Ganddal AK	Alastair McColl	Observatør
Halden SI	Andreas Andersson	Observatør
OPIL	Bjørn Andreas Holmsen	Observatør
OPIL	Atle Edvardsen	Observatør
Oslo SK	Lene Granly	Observatør
Oslo SK	Jørn H. Høibø	Observatør
Sande KK	Morten Engnes	Vara
Sandviken SK	Blerina Dreshaj	Observatør
SPUVI	Runi Sandvold	Vara
SPUVI	Jon Ramstad	Vara
Ulefoss AK	Marius Jemtland	Observatør

4 Årsberetning

4.1 Tillitsvalgte

Forbundsstyret

President	Morten Novum	Drammen SI
Visepresident	Inger Blikra	Rana KK
Styremedlem	Alexander Kirketeig	Odin SK
Styremedlem	Per Fjeld	Askim SK
Styremedlem	Pål Nilsen	Oslo SK
Varamedlem	Frank Gyland	Kristiansand AK
Varamedlem	Ledig	

Kontrollkomiteen

Leder	Sigve Valentinsen	Sandnes AK
Medlem	Aagot Carlsen	Mosjøen SK
Medlem	Ove Johansen	Brumunddal AK
Varamedlem	Anita Stavik	Fræna AK
Varamedlem	Ledig	

Sanksjonsutvalget

Leder	Vidar Tangen	Moss SIK
Medlem	Trond Fjøren	Fræna AK
Medlem	Linda Høiland	Sandnes Ak
Varamedlem	Hilde Næss	Lørenskog AK
Varamedlem	Hilde O. Dretvik	Røros SK

Lov- og appellutvalget

Leder	Kristin Thorvaldsen	Oslo SK
Medlem	Line Anita Andreassen	Rana KK
Medlem	Tollef Taksdal	Oslo SK
Medlem	Theo Dretvik	Røros SK
Medlem	Marie Tjosevik	KK 67
Varamedlem	Rolf Halvorsen	Odin SK
Varamedlem	Ledig	

Valgkomiteen

Leder	Linda Høiland	Sandnes AK
Medlem	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport
Medlem	Olaf Dahl	KK 67
Varamedlem	Theo Dretvik	Røros SK

4.2 Representasjon

Representanter fra Norges Styrkeløftforbund har i perioden hatt følgende internasjonale verv:

IPF Executive Committee	Arnulf Wahlstrøm	Medlem
IPF Executive Committee	Dietmar Wolf	Kasserer
IPF Athletes Commission	Inger Blikra	Medlem
IPF Entourage Committee	Inger Blikra	Medlem
EPF Executive Committee	Arnulf Wahlstrøm	President
EPF Executive Committee	Linda K. Høiland	Kasserer
EPF Appeal Committee	Morten Novum	Leder
NPF	Morten Novum	Medlem

4.3 Klubb- og regionoversikt

Klubbnavn	Leder	Adresse	Antall medlemmer fra Idrettsreg. 2014
AK Fryktløs	Christian Rustad	-	0
Alta AK	Martin Synvis	Betongveien 4, 9516 Alta	48
Arendal SVK	Siri Moseng Reisen	Østensbuveien 80, 4848 Arendal	Ny klubb
Askim SK	Steinar Wahl	Risengveien 32 , 1814 Askim	78
Atlas SK	Ole Tilrem	Olsvikmarken 80, 5183 Olsvik	32
Bakke IF	Kjell Olsen	4438 Sira	88
Bergen Helsesportlag		Postboks 886, 5804 Bergen	0
Bergen politi's IL	Tore Johnsen	Postboks 285, 5804 Bergen	5
Bergen SK	Tor Engevik	Storhammeren 5, 5145 Fyllingsdalen	179
Berlevåg Turn & IF	Arnt Erik Hansen	Johan Mørksgt. 3, 9980 Berlevåg	0
Bjørgvin SK	Bård A. Havnerås	Herman Gransvei 48, 5162 Laksevåg	345
Bodø Atletklubb	Linn B. Johansen	Deppediket 42, 8050 Tverlandet	13
Brumunddal AK	Ove Johansen	Postboks 119, 2381 Brumunddal	104
Bryggen SK	Mats Aas Lindahl	Bontelabo 2, 5003 Bergen	Ny klubb
Brønnøy SK	Bjørn-Gunnar Johansen	Nordøyveien 19, 8909 Brønnøysund	11
Christiania AK	Anne Marie Hveding	Hagapynten 27, 0673 Oslo	Ny klubb
Drammen SI	Marit Pettersen	Peder Buchs gate 2, 3014 Drammen	27
Flekkefjord AK	Ken M. Strømland	Boks 378, 4400 Flekkefjord	151
Florø TIF	Kim Are Jacobsen		24
Frogner AK	Erik Borgan	Terrasse veien 6B, 0682 Oslo	11
Fræna AK	Kjell Furesund	6444 Farstad	131
Førde IL	Tor Emil Gjøringbø		0
Ganddal AK	Paal Refsland	Paulinehagen 2 (PB 3061), 4322 Sandnes	540
Giske SK	Alexander Tomren	Myrane, 6050 Valderøya	8
Halden SI	Arnulf Wahlstrøm	Grimsrødhøgda 25, 1786 Halden	269
Hammerfest KK	John O. Aspnes	Blinken 22, 9600 Hammerfest	0
Haugaland SK	Thorleif Thorsen	Bjørkevegen 10, 5537 Haugesund	26
Holmestrand AK	Per Vilnes	Solåsveien 13, 3080 Holmestrand	0

Hommersåk AK	Andreas Hjelmtveit		196
Hovsherad SK	Gilbert Hove	4462 Hovsherad	299
IL Jotun	Jan Åge Øy	Storøyini 6B, 6884 Øvre Årdal	0
IL Kraftsport	Heidi Hille Arnesen	Tante Ulrikkees vei 73, 0984 Oslo	111
Kirkenes PIL	Bjørn Tormod Syversen	Politistasjonen, 9917 Kirkenes	25
KK-67	Marte Elverum	Postboks 1072, 7042 Trondheim	71
Kongsberg SK	Kurt Einar Voldseth	Postboks 789 Nymoene, 3606 Kongsberg	0
Kristiansand AK	Gjermund Haslerud	Bjørnebakken 75, 4631 Kristiansand	44
Larvik AK	Jostein Frøyd	Minnehallveien 20a, 3290 Stavern	38
Lenja AK	Rune Johansen	Hestehagen 20, 1615 Fredrikstad	75
Lørenskog AK	Hilde Næss	Fr. Nansens vei 54 b, 1472 Fjellhamar	12
Melhus IL	Rune Øritsland	Bagøyveien 38, 7224 Melhus	40
Mosjøen SK	Roger Mørk Hagen	Ludvig Moes veg 9, 8661 Mosjøen	10
Moss SIK	Børge Alslie	Skredderveien 15 B, 1537 Moss	53
Namsos SK	Kristoffer Hansen	Skoglyveien 10, 7805 Namsos	3
Nes SIL	Egil Walseth	Eidsvollvegen 825, 2170 Fenstad	406
Nesna SK	Bjørn Arne Friis	Nesna, 8700 Nesna	65
Nidarø SK	Einar B. Gilberg	Kleivavegen 48a, 7049 Trondheim	21
Nordhordland SK	Morten Johannesen	Ikenberget 34A, 5911 Alversund	Ny klubb
NTNUI Styrkeløft	Tor Kristensen	Fjordgata 10, 7010 Trondheim	0
Odin SK	Rolf A. Halvorsen	Olsvikmarken 4, 5183 Olsvik	93
OPIL	Bjørn Holmsen	Gullberget 110, 1354 Bærums Verk	119
Orkanger IF	Thomas N. Pedersen	Åsvegen 18, 7300 Orkanger	37
Oslo SK	Areli Moe	Moldegata 15 H0409, 0445 Oslo	150
Ottestad Kast og Styrkeløft	Arne Bakken Elvsveen	Kvækavegen 343, 2322 Ridabu	40
Rakkestad KK	Rolf Magne Oustorp	Røsæg, 1890 Rakkestad	26
Rana KK	Morten Rygh	Postboks 3062, 8603 Grubbhei	154
Ringerike AK	Hauk Jørgen Nyhus	Arnemannsvein 5, 3510 Hønefoss	Ny klubb
Rognan Vekttreningsklubb	Tor Ove Olsen	8250 Røklund	2
Rødberg IL	Torkil Gudmundsen	3630 Rødberg	0
Røros SK	Martin Bakke	Djupsjølia, 7374 Røros	22
Råsterk KK Melhus	Stig M. Hammernes	Kuhaugen 4b, 7224 Melhus	Ny klubb
Saltdal SK	Trond Henningsen	Pothus, 8255 RØKLAND	Ny klubb
Sande KK	Jan Sjø	Østbygdaveien 64, 3070 Sande i Vestfold	331
Sandnes AK	Sigve Valentinsen	Postboks 1228, 4391 Sandnes	132
Sandnessjøen SK	Kim-Raino Rølvåg	Øyvind senteret 5, 8803 Sandnessjøen	12
Sandviken AK	Geir Akse	Søndre Allmenningen 14, 5036 Bergen	55
Sauda IL	Irene Juvet Hugdal	Øyaflåt 55, 4200 Sauda	8
Sjøholt AK	Bjørn Larsen	6240 Ørskog	21
SKA Fræna	Svein Olav Farstad	Eidemsvegen 11, 6440 Elnesvågen	303
Skogn IL	Jan Tore Berg	Eknesvegen 595, 7624 Ekne	25
Sogndal IL	Roger Navarsete	Trosterudveien 12b, 0778 Oslo	8
Sokndal SK	Victor Wood	Kvamsrindo 15, 4380 Hauge i Dalane	97
SPUVI	Nils Petter Knudsen	Helledamsveien 47, 3430 Spikkestad	289

Stavanger SK	Odd Karsten Andersen	Calypsoveien 9, 4085 Hundvåg	46
Stegaberg IL Helsep	Tor W. Erland	Granliveien 21 B, 5563 Førresfjorden	0
Steinkjer SK	Magnus Vingen	Reinsvegen 78, 7717 Steinkjer	19
Stord SK	John Kleveland	Kleivane 20, 5416 Stord	0
Sundbyfoss SK	Kristian Eick	Gata 19, 3095 Eidsfoss	4
Sveio IL	Rune Thorsen	5550 Sveio	20
Tana SK	Eli Sabbasen	Bakkeveien 4, 9845 Tana	Ny klubb
Tromsø AK	Line Rossvoll	Tomasjordvegen 69, 9024 Tomasjord	14
Tromsøstudentenes	Max Hansen	TSI Teorifagbygget hus 2, Rom 2.124, 9037 Tromsø	33
Trondheim PIL	Morten Stene	Kongensgt 85-87, 7012 Trondheim	0
Ulefoss AK	Kim Beck-Gundersen	Gregorius Dagssons Gate 151, 3746 Skien	9
Veitastrond IL	Tor H. Heggstad	Røtisivn. 9, 6884 Øvre Årdal	32
Voss SK	Arne Opheim	Sjursledveien 16, 5780 Kinsarvik	0
Øksfjord AK	Olav Henning Trondal	Myrveien 8, 9550 Øksfjord	103

Regionsoversikt

Styrkeløftregion Hedmark/Oppland	Ove Johansen	Postboks 119	2381 Brumunddal
Styrkeløftregion Midt-Norge	Olaf Dahl		
Styrkeløftregion Nordland	Morten Rygh	Porstboks 3062	8603 Grubbhei
Styrkeløftregion Sørvest	Malin Tjørhom	Tårnfalkveien 46	4318 Sandnes
Styrkeløftregion Vest	Stian Botnen		
Styrkeløftregion Øst	Vegard Røysum	Tvetenveien 259	0675 Oslo
Styrkeløftregion Østafjell	Nils Petter Knudsen		
Styrkeløftregion Troms og Finnmark	Yngve Kristoffersen		

5 Komitérapporter 2013 og 2014

5.1 Toppidrett

Toppidrettskomiteen (TIK) har i 2013-2014 bestått av Dietmar Wolf, Lars Edvin Samnøy og Morten Novum (leder).

I oktober 2013 ble satsningen på juniorlaget sterkt forbedret gjennom ansettelsen av Lars Edvin Samnøy som landslagssjef i 50 % stilling.

2013 var sportslig sett et spennende år med rekordstor tropp til World Games og VM på hjemmebane.

De norske løfterne hentet hjem 6 VM gull i perioden, 2 i åpen klasse styrkeløft og 4 blant junior-utøverne i styrkeløft Totalt for styrkeløft og benkpress, inkludert delgrensmedaljer, hentet vi hjem 94 medaljer i 2013 og 122 medaljer i 2014.

Landslagssjefene har hatt verdifull hjelp fra regionstrenerne til gjennomføring av samlinger og som lagledere ved mesterskapene. Nytt i rapportperioden er at regionstrenerne har fått ansvar for treningsoppfølging av utvalgte utøvere.

TiKs utøvere skal være gode ambassadører for sporten vår og i løpet av rapportperioden har vi kommet nærmere målet om at alle landslagsutøvere skal være sertifisert som Ren utøver.

Resultatoversikt 2013

Nordisk Ungdom/Junior 23.02.2013, Reykjavik, Island

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
1	63	K3	Lillann Haaland	Ganddal AK	61,8	152,5	97,5	150,0	400,0
1	72	K3	Marthe Stavik Aas	Fræna AK	70,7	160,0	100,0	167,5	427,5
2	72	K3	Sara D. Guddal	Askim SK	71,1	175,0	97,5	147,5	420,0
1	84	K3	Kristine Andersen	KK-67	79,3	175,0	95,0	160,0	430,0
3	83	M3	Espen Rødsjø	Fræna AK	82,9	245,0	190,0	275,0	710,0
4	83	M3	Anders Aukland	Sandnes AK	82,2	250,0	185,0	235,0	670,0
1	93	M3	Julian Lysvand	Steinkjer SK	92,4	282,5	200,0	310,0	792,5
3	93	M3	André Midtby	Oslo SK	89,0	285,0	210,0	275,0	770,0
1	105	M3	Joachim Lindseth	Oslo SK	103,5	340,0	227,5	332,5	900,0
3	105	M3	Erik Fredriksen	Brumunddal AK	94,5	300,0	225,0	265,0	790,0
1	120	M3	Sindre G. Østerås	Rana KK	105,8	295,0	217,5	280,0	792,5
1	120+	M3	Benjamin Baldwin	Orkanger IF	133,7	310,0	225,0	280,0	815,0

Beste nasjon på damesiden

Best nasjon på herresiden

EM Styrkeløft Junior 09.-13.04.2013, Praha, Tsjekia

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
3	63	K3	Lillann Haaland	Ganddal AK	62,58	160,0	107,5	162,5	430,0
-	72	K3	Marte Elverum	KK-67	71,18	215,0	-	207,5	-
1	84	K3	Inger Johanne Ruud	Askim SK	80,89	210,0	137,5	195,0	542,5
12	83	M3	Espen Rødsjø	Fræna AK	81,45	255,0	185,0	272,5	712,5
4	93	M3	Julian Lysvand	Steinkjer SK	92,03	282,5	205,0	312,5	800,0
5	93	M3	André Midtby	Oslo SK	91,34	305,0	205,0	280,0	790,0
4	105	M3	Joachim Lindseth	Oslo Sk	104,33	362,5	237,5	335,0	935,0
9	105	M3	Sindre G. Østerås	Rana KK	104,01	300,0	220,0	295,0	815,0
3	120+	M3	Niklas Zellin	KK-67	137,44	380,0	252,5	312,5	945,0

5.beste nasjon på damesiden

6.beste nasjon på herresiden

EM Styrkeløft, 07.-11.05.2013, Pilsen, Tsjekia

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
5	63	K4	Linda K. Hoiland	Sandnes AK	61,31	170,0	90,0	175,0	435,0
-	63	K4	Tutta K. Hanssen	Moss SIK	61,18	200,0	137,5	75,0	-
3	72	K4	Hege Berge	Sande KK	63,34	190,0	122,5	180,0	492,5
4	72	K4	Veronica Opdal	Bodø AK	71,06	195,0	107,5	182,5	485,0
3	84	K4	Heidi H. Arnesen	IL Kraftsport	81,23	240,0	140,0	205,0	585,0
1	84+	K4	Hildeborg J. Hugdal	Sauda IL	126,30	252,5	216,0	190,0	658,5
3	74	M4	Kim-Raino Rølvåg	Sandnessjøen SK	73,43	282,5	215,0	257,5	755,0
1	83	M4	Kjell E. Bakkeland	Oslo SK	80,21	335,0	258,0	320,0	913,0
5	105	M4	Stian Walgermo	Sjøholt AK	104,16	372,5	260,0	327,5	960,0

6	105	M4	Kristoffer S. Eikeland	Ganddal AK	103,79	340,0	265,0	335,0	940,0
4	120	M4	Tor Herman Omland	Sandnes AK	116,21	390,0	305,0	322,5	1017,5
5	120	M4	Jørgen Hansen	Oslo SK	117,60	395,0	265,0	350,0	1010,0
2	120+	M4	Martin B. Rønning	Oslo SK	154,66	395,0	332,5	317,5	1045,0
-	120+	M4	Hans Magne Bårtvedt	KK-67	157,75	400,0	-	-	-

3.beste nasjon på damesiden

3.beste nasjon på herresiden

VM Benkpress Junior/Åpen 20.-25.05.2013, Kaunas, Litauen

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	BP	Totalt
2	53	M3	Fredrik Eskil Myrvang	Sogndal IL	49,40	140,0	140,0
5	93	M3	Roger Navarsete	Sogndal IL	92,45	237,5	237,5
5	105	M3	Erik Fredriksen	Brumunddal AK	96,25	235,0	235,0
2	120	M3	Joachim Skåren	Brumunddal AK	119,25	275,0	275,0
5	72	K4	Inger Blikra	Rana KK	71,30	135,0	135,0
5	105	M4	Dag Andre Mo	Sogndal IL	101,95	300,0	300,0
5	120+	M4	Martin Borgland Rønning	Oslo SK	156,70	340,0	340,0
6	120+	M4	Alastair McColl	Sandnes AK	137,30	325,0	325,0

7.beste nasjon på herresiden junior

14.beste nasjon på damesiden

9.beste nasjon på herresiden

VM Styrkeløft klassisk Junior, 11.-16.06.2013, Suzdal, Russland

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
1	71	K3	Marte Elverum	KK-67	71,0	157,5	87,5	195,5	440,5
5	93	M3	André Midtby	Oslo SK	90,0	227,5	180,0	272,5	680,0

5.beste nasjon på damesiden

14.beste nasjon på herresiden

World Games Styrkeløft, 30.7.-01.08.2013, Cali, Columbia

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
-	72	K4	Inger Blikra	Rana KK	71,93	200,0	-	-	-
8	72	K4	Veronica Opdal	Bodø AK	69,15	190,0	110,0	170,0	470,0
7	84	K4	Heidi H. Arnesen	IL Kraftsport	82,21	240,0	140,0	200,0	580,0
2	83	M4	Kjell E. Bakkelund	Oslo SK	78,59	342,5	250,0	325,0	917,5
7	105	M4	Stian Walgermo	Sjøholt AK	104,86	360,0	252,5	307,5	920,0
3	120+	M4	Carl Y. Christensen	Brumunddal AK	162,34	465,0	315,0	360,0	1045,0

EM Benkpress Åpen 8.-10.8.2013, Senec, Slovakia

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	BP	Totalt
4	72	K4	Linda Kristensen	Sandnes AK	71,50	130,0	130,0
-	74	M4	Kim-Raino Rølvåg	Sandnessjøen SK	73,55	-	-
1	105	M4	Dag Andre Mo	Sogndal IL	100,20	302,5	302,5
3	120	M4	Per Marius Hole	SPUVI	118,35	295,0	295,0
3	120+	M4	Alastair McColl	Sandnes AK	137,95	337,5	337,5
5	120+	M4	Martin Borgland Rønning	Oslo SK	151,50	327,5	327,5

11.beste nasjon på damesiden

4.beste nasjon på herresiden

VM Styrkeløft Junior, 27.08.-01.09.2013, Killeen, Texas, USA

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
4	63	K3	Lillann Haaland	Ganddal AK	61,92	167,5	102,5	162,5	430,0
5	63	K3	Erle Engmark	Oslo SK	61,78	150,0	105,0	170,0	425,0
1	72	K3	Marte Elverum	KK-67	71,42	230,0	80,0	205,0	515,0
1	84	K3	Inger Johanne Ruud	Askim SK	81,56	227,5	135,0	207,5	570,0
5	93	M3	Julian Lysvand	Steinkjer SK	92,22	295,0	210,0	290,0	795,0
-	93	M3	André Midtby	Oslo SK	89,8	295,0	-	300,0	-
2	105	M3	Joachim Lindseth	Oslo SK	102,84	370,0	230,0	342,5	942,5
5	120+	M3	Niklas Zellin	KK-67	139,66	392,5	280,0	295,0	967,5

4.beste nasjon på damesiden

8.beste nasjon på herresiden

WEC Styrkeløft, 13.-14.9.2013, Blanquefort, Frankrike

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
1	63	K4	Linda K. Hoiland	Sandnes AK	61,78	170,0	95,0	180,0	440,0
1	84+	K4	Hildeborg J. Hugdal	Sauda IL	126,76	255,0	217,5	180,0	642,5
1	105	M4	Kristoffer S. Eikeland	Ganddal AK	104,84	330,0	265,0	315,0	910,0
2	105	M4	Endre Wollan	Oslo SK	103,58	295,0	252,5	300,0	847,5
-	120	M4	Tor Herman Omland	Sandnes AK	118,29	380,0	300,0	-	-
2	120+	M4	Martin B. Rønning	Oslo SK	154,39	380,0	332,5	315,0	1027,5
-	120+	M4	Hans Magne Bårtvedt	KK-67	157,75	420,0	320,0	360,0	1100,0

3.beste nasjon på damesiden

2.beste nasjon på herresiden

VM Styrkeløft, 04.-9.11.2013, Stavanger, Norge

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
6	63	K4	Tutta K. Hanssen	Moss SIK	61,02	195,0	142,5	190,0	527,5
8	63	K4	Hege Berge	Sande KK	62,46	192,5	117,5	185,0	500,0
4	72	K4	Marte Elverum	KK-67	71,06	232,5	122,5	210,0	565,0
9	72	K4	Veronica Opdal	Bodø AK	69,36	200,0	115,0	175,0	490,0
3	84	K4	Heidi H. Arnesen	IL Kraftsport	82,14	235,0	142,5	210,0	587,5
-	84	K4	Inger Johanne Ruud	Askim SK	81,56	232,5	135,0	197,5	-
2	84+	K4	Hildeborg J. Hugdal	Sauda IL	127,05	260,0	218,0	190,0	668,0
7	74	M4	Kim-Raino Rølvåg	Sandnessjøen SK	73,43	282,5	222,5	262,5	767,5
1	83	M4	Kjell E. Bakkeland	Oslo SK	80,21	352,5	252,5	337,5	942,5
4	105	M4	Stian Walgermo	Sjøholt AK	104,38	375,0	262,5	325,0	962,5
5	105	M4	Kristoffer S. Eikeland	Ganddal AK	103,69	332,5	275,0	330,0	937,5
5	120	M4	Jørgen Hansen	Oslo SK	114,26	390,0	255,0	337,5	982,5
10	120	M4	Endre Wollan	Oslo SK	105,32	330,0	260,0	310,0	900,0
2	120+	M4	Carl Y. Christensen	Brumunddal AK	164,00	475,0	330,0	370,0	1075,0
5	120+	M4	Hans Magne Bårtvedt	KK-67	159,50	405,0	325,0	352,5	1082,5

3.beste nasjon på damesiden

3.beste nasjon på herresiden

Medaljeoversikt 2013								
Mesterskap	Deltake	Sammenlagt			Delgren			Totalt
		Gull	Sølv	Bronse	Gull	Sølv	Bronse	
IPC Open								
Nord. Benk								
EM benk	6	1		2				3
VM benk	5	-	-	-	-	-	-	-
VM benk J	3	-	2	-	-	-	-	2
Nordisk								
Nordisk U/J	12	7	1	3	-	-	-	11
WEC	6	3	2	-	-	-	-	5
EM	14	2	1	3	7	5	3	21
EM J	9	1	-	2	4	3	4	14
VM	15	1	2	1	4	4	5	17
VM J	8	2	1	-	5	3	3	14
VM J Klassisk	2	1	-	-	2	2	-	5
WG	6	-	1	1	-	-	-	2
Antall	86							94

Resultatoversikt 2014

Nordisk Ungdom/Junior Styrkeløft Junior, 22.02.2014, Aalborg, Danmark

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
1	57	K2	Lena Sjøl	Sande KK	53,2	120,0	70,0	125,0	315,0
1	72	K2	Birgitte Kielsen	Hommersåk AK	71,2	165,0	100,0	162,5	427,5
2	72	K2	Anna D. Espevik	Odin SK	70,55	170,0	105,0	142,5	417,5
1	52	K3	Karen Hesthammer	Oslo SK	51,56	145,0	82,5	140,0	367,5
2	72	K3	Marthe Stavik Aas	Fræna AK	71,7	170,0	97,5	170,0	437,5
1	74	M3	Simon B. Johansen	Lenja AK	73,05	247,5	130,0	247,5	625,0
2	74	M3	Håkon Danielsen	Øksfjord AK	72,95	225,0	152,5	245,0	622,5
2	83	M3	Jonas D. Mathisen	Oslo SK	82,35	260,0	167,5	237,5	665,0
1	93	M3	André Midtby	Oslo SK	90,8	300,0	197,5	292,5	790,0
1	105	M3	Sebastian White	Ganddal AK	103,5	277,5	217,5	272,5	762,5
2	120	M3	Knut M. Haraldsen	Haugaland AK	116,35	335,0	262,5	285,0	882,5
1	120+	M3	Benjamin Baldwin	Orkanger IF	137,95	325,0	230,0	300,0	855,0

Beste nasjon på damesiden

Beste nasjon på herresiden

EM Styrkeløft Junior, 09-13.04.2014, St. Petersburg, Russland

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
3	52	K3	Karen Hesthammer	Oslo SK	51,3	150,0	77,5	145,0	372,5
2	57	K3	Kine Blummenfelt	Odin SK	55,8	160,0	75,0	160,0	395,0
2	63	K3	Erle Engmark	Oslo SK	61,85	160,0	107,5	180,0	447,5
3	63	K3	Lillann Haaland	Ganddal AK	62,3	160,0	112,5	165,0	437,5
1	84	K3	Inger Johanne Ruud	Askim SK	83,2	232,5	140,0	205,0	577,5
4	84	K3	Katrine Hoås	KK-67	77,55	182,5	135,0	170,0	487,5
1	93	M3	Julian Lysvand	Steinkjer SK	92,5	307,5	217,5	300,0	825,0
5	105	M3	Erik Fredriksen	Brumunddal AK	99	310,0	250,0	275,0	835,0
2	120+	M3	Niklas Zellin	KK-67	138,55	385,0	290,0	320,0	995,0

2.beste nasjon på damesiden

3.beste nasjon på herresiden

EM Styrkeløft, 07.-11.05.2014, Sofia, Bulgaria

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
4	63	K4	Linda K. Hoiland	Sandnes AK	61,90	172,5	97,5	175,0	445,0
2	63	K4	Hege Berge	Sande KK	62,60	192,5	125,0	182,5	500,0
1	72	K4	Marte Elverum	KK-67	71,15	235,0	127,5	212,5	575,0
4	72	K4	Linda Kristensen	Sandnes AK	71,90	190,0	135,0	180,0	505,0
2	84	K4	Heidi H. Arnesen	IL Kraftsport	82,20	237,5	140,0	202,5	580,0
1	84+	K4	Hildeborg J. Hugdal	Sauda IL	129,00	265,0	225,5	192,5	683,0
5	74	M4	Kim-Raino Rølvåg	Sandnessjøen SK	73,90	290,0	232,5	270,0	792,5
1	83	M4	Kjell E. Bakkelund	Oslo SK	82,25	355,0	261,0	320,0	936,0
2	105	M4	Stian Walgermo	Sjøholt AK	104,55	382,5	270,0	340,0	992,5
5	105	M4	Kristoffer S. Eikeland	Ganddal AK	104,60	352,5	275,0	327,5	995,0
6	120	M4	Tor Herman Omland	Sandnes AK	117,75	365,0	300,0	295,0	960,0
12	120	M4	Jørgen Hansen	Oslo SK	117,00	380,0	192,5	280,0	852,5
1	120+	M4	Carl Y. Christensen	Brumunddal AK	165,25	485,0	337,5	377,5	1200,0
2	120+	M4	Hans Magne Bårtvedt	KK-67	161,70	410,0	325,0	360,0	1095,0

3.beste nasjon på damesiden

2.beste nasjon på herresiden

VM Benkpress Junior/Åpen, 20-25.05.2014, Rødby, Danmark

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	BP	Totalt
2	105	M3	Joachim Lindseth	Oslo SK	102,55	252,5	252,5
4	120	M3	Joachim Skåren	Brumunddal AK	119,23	282,5	282,5
-	72	K4	Inger Blikra	Rana KK	71,71	137,5	-
7	83	M4	Kim Gundersen	Ulefoss AK	81,47	237,5	237,5
9	93	M4	Roger Navarsete	Sogndal IL	91,61	247,5	247,5
4	105	M4	Dag Andre Mo	Sogndal IL	103,77	305,0	305,0
4	120	M4	Per Marius Hole	SPUVI	19,13	315,0	315,0
-	120+	M4	Alastair McColl	Ganddal AK	140,67	330,0	-

10.beste nasjon på herresiden junior

8.beste nasjon på herresiden

VM Styrkeløft Klassisk Junior/Åpen/ 01.-08.06.2014, Potchefstroom, Sør-Afrika

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
3	93	M3	André Midtby	Oslo SK	87,4	232,5	172,5	282,5	687,5
6	120	M3	Even Bless Liland	Odin SK	118,4	360,0	192,5	292,5	745,0
8	93	M4	Kim Andre Blikås	Førde IL	92,75	250,0	190,0	307,5	747,5
5	105	M4	Andreas Hjelmtveit	Hommersåk Ak	103,6	307,5	170,0	330,0	807,5
6	120+	M4	Martin B. Rønning	Oslo SK	163,2	315,0	245,0	310,0	870,0

13.beste nasjon på herresiden junior

11.beste nasjon på herresiden

EM Benkpress Åpen 7.-9.8.2014, Pilsen, Tsjekkia

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	BP	Totalt
5	72	K4	Inger Blikra	Rana KK	71,81	132,5	132,5
-	53	M4	Fredrik Eskil Myrvang	Sogndal IL	53,24	160,0	-
5	83	M4	Kim Gundersen	Ulefoss AK	81,73	242,5	242,5
6	93	M4	Roger Navarsete	Sogndal IL	92,13	240,0	240,0
4	120	M4	Per Marius Hole	SPUVI	119,22	310,0	310,0
6	120	M3	Joachim Skåren	Brumunddal AK	118,33	297,5	297,5
5	120+	M4	Alastair McColl	Ganddal AK	140,08	325,0	325,0

13.beste nasjon på damesiden

5.beste nasjon på herresiden

Nordisk Senior Styrkeløft, 23.8.2014, Njarðvík, Island

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
2	57	K4	Marini Jacobsen	IL Kraftsport	56,30	140,0	95,0	145,0	380,0
2	63	K4	Christina H. Person	Oslo SK	61,95	170,0	90,0	155,0	415,0
2	72	K4	Eline Sk. Jørgensen	Sande KK	68,70	205,0	112,5	160,0	477,5
5	72	K4	Anne Marie Hveding	Oslo SK	72,00	165,0	105,0	157,5	427,5
-	72	K4	Marian Liland	Odin SK	71,25	157,5	107,5	150,0	-
1	74	K4	Kristine Andersen	KK-67	83,80	202,5	107,5	190,0	500,0
1	83	M4	Jonas Stavik Aas	Fræna AK	82,10	275,0	195,0	262,5	732,5
2	83	M4	Espen A. Rødsjø	Fræna AK	81,25	255,0	187,5	255,0	697,5
1	93	M4	Alexander Kirketeig	Odin SK	92,80	340,0	247,5	280,0	867,5
3	93	M4	Sturla M. Abrahamsen	Ulefoss AK	92,20	300,0	220,0	290,0	810,0
1	105	M4	Bård Ove Hoel	Fræna AK	103,20	325,0	207,5	295,0	827,5
3	105	M4	Tony A. Pettersen	Brumunddal AK	104,35	312,5	232,5	250,0	795,0
4	120	M4	Carl P. Sommerseth	KK-67	114,40	352,5	240,0	320,0	912,5
-	120+	M4	Lars Kilvik	Odin Sk	128,15	295,0	150,0	260,0	-

Beste nasjon på damesiden

Beste nasjon på herresiden

Nordisk Senior Benkpress, 23.8.2014, Njarðvík, Island

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	BP	Totalt
1	72	K2	Anna D. Espevik	Odin SK	71,45	147,5	147,5
3	72	K4	Linda Kristensen	Sandnes AK	71,65	132,5	132,5
5	72	M4	Renate Evertsen	Sandnes AK	68,40	95,0	95,0

1	83	M4	Kim Beck-Gundersen	Ulefoss AK	82,10	245,0	245,0
4	83	M3	Roy Martin Malmo	Skogn IL	81,25	200,0	200,0
1	93	M5	Sverre Diesen	Sande KK	91,60	235,0	235,0
2	105	M5	Svein Farstad	SKA-Fræna	95,95	245,0	245,0
3	105	M4	Jon Ramstad	SPUVI	102,70	240,0	240,0
3	120	M4	Erlend Tjelle	SKA-Fræna	107,40	240,0	240,0
2	120+	M4	Martin B. Rønning	Oslo SK	162,60	325,0	325,0

3.beste nasjon på damesiden

Beste nasjon på herresiden

VM Styrkeløft Junior, 01.-06.09.2014, Oroshaza, Ungarn

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
4	52	K3	Karen Hesthammer	Oslo SK	51,4	155,0	85,0	152,5	392,5
4	57	K3	Kine Blummenfelt	Odin SK	56,1	180,0	80,0	160,0	420,0
4	63	K3	Erle Engmark	Oslo SK	62,3	172,5	117,5	182,5	472,5
1	84	K3	Inger Johanne Ruud	Askim SK	83,8	242,5	145,0	202,5	590,0
5	84	K3	Katrine Hoås	KK-67	78,2	187,5	140,0	177,5	505,0
5	93	M3	Julian Lysvand	Steinkjer SK	92,4	315,0	217,5	290,0	822,5
2	105	M3	Erik Fredriksen	Brumunddal AK	99,8	342,5	255,0	287,5	885,0
-	105	M3	Joachim Lindseth	Oslo SK	101,5	362,5	-	-	-
2	120+	M3	Niklas Zellin	KK-67	141,1	390,0	295,0	300,0	985,0

3.beste nasjon på damesiden

5.beste nasjon på herresiden

WEC Styrkeløft, 11.-13.9.2014, Borgano Torinese, Italia

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
1	72	K4	Linda Kristensen	Sandnes AK	71,60	190,0	120,0	160,0	470,0
1	84+	K4	Hildeborg J. Hugdal	Sauda IL	128,40	280,0	220,0	205,0	705,0
1	105	M4	Kristoffer S. Eikeland	Ganddal AK	104,40	332,5	275,0	330,0	937,5
2	105	M4	Endre Wollan	Oslo SK	102,73	320,0	240,0	315,0	875,0
2	120+	M4	Martin B. Rønning	Oslo SK	132,32	402,5	320,0	325,0	1047,5

5.beste nasjon på damesiden

5.beste nasjon på herresiden

VM Styrkeløft, 04.-9.11.2013, Aurora, USA

#	Kl.	Kat.	Navn	Klubb	Vekt	KB	BP	ML	Totalt
7	63	K4	Hege Berge	Sande KK	62,20	182,5	125,0	182,5	490,0
-	72	K4	Marte Elverum	KK-67	71,14	237,5	122,5	215,0	-
6	72	K4	Linda Kristensen	Sandnes AK	71,92	197,5	127,5	175,0	500,0
5	84	K4	Heidi H. Arnesen	IL Kraftsport	82,02	237,5	140,0	197,5	575,0
3	84+	K4	Hildeborg J. Hugdal	Sauda IL	128,94	265,0	227,0	202,5	694,5
4	105	M4	Stian Walgermo	Sjøholt AK	104,38	375,0	272,5	350,0	997,5
6	105	M4	Kristoffer S. Eikeland	Ganddal AK	104,2	350,0	282,5	337,5	970,0
8	120	M4	Jørgen Hansen	Oslo SK	118,82	395,0	265,0	327,5	987,5
13	120	M4	Andreas Hjelmtveit	Hommersåk Ak	107,42	360,0	217,5	360,0	937,5
1	120+	M4	Carl Y. Christensen	Brumunddal AK	168,02	490,0	350,0	390,0	1230,0
-	120+	M4	Hans Magne Bårtvedt	KK-67	165,86	415,0	325,0	350,0	-

8.beste nasjon på damesiden
6.beste nasjon på herresiden

Medaljeoversikt 2014								
Mesterskap	Deltakere	Sammenlagt			Delgren			Totalt
		Gull	Sølv	Bronse	Gull	Sølv	Bronse	
IPC Open								
Nord. Benk	10	3	2	3	-	-	-	8
EM benk	7	-	-	-	-	-	-	-
VM benk	6	-	-	-	-	-	-	-
VM benk J	2	-	1	-	-	-	-	1
Nordisk	14	4	4	2	-	-	-	10
Nordisk U/J	12	7	5	-	-	-	-	12
WEC	5	4	1	-	-	-	-	5
EM	14	4	4	-	10	10	5	33
EM J	9	2	3	2	4	9	5	25
VM	11	1		1	3	4	4	13
VM J	9	1	2	-	2	-	5	10
VM Klassisk	3	-	-	-	-	1	1	2
VM J Klassisk	2	-	-	1	-	1	1	3
Antall	104							122

5.2 Beretning veteraner 2013 og 2014

Egil Kroknes

2013

Veterankomiteen har bestått av Per Ole Røed og undertegnede som leder. Vidar Tangen har også bidratt med all inn og utgående økonomi.

Sesongen 2013 har vært den beste sesongen i veteranenes historie med hele 75 medaljer, med andre ord en jubelsesong.

VM-Benkpress i Tsjekkia:

Her stilte vi med 8 deltagere og det ble 2 gull, 1 sølv og 4 bronsemedaljer. Gull ble det til Bjarne og Kjell Arne, sølv på Kjell og bronse til Ann Kristin, Svein Olav, Arild og Peer.

Lagleder: Per Ole Røed og dommer/lagleder Egil Kroknes.

EM i Luxembourg:

Hele 15 deltagere til start. Her kammet vi hjem 3 gull, 4 sølv og 5 bronse. Som om ikke det var nok ble det også 33 delmedaljer.

Gull til Geir Arne, Rolf og Peer, sølv til Geir, Per Ove, Bjørn og Sigve. Bronse til Layla, Anita og Inger Hedvig. Norge ble også beste nasjon Master 1.

Dommer: Vidar Tangen, lagleder: Egil Kroknes. Stor takk også til Fredrik og Jon for suveren hjelp.

VM - Orlando USA

6 Norske deltagere, og et nytt vellykket mesterskap for Norge. 3 gull og 1 sølv samt 11 delmedaljer. Gull til Jan, Rolf og Peer samt sølv til Jan Edvard. Lagleder var Geir Johansen.

EM-Benkpress Sofia, Bulgaria:

Nok et kanonmesterskap for Norge. 5 gull og 3 sølv på 10 deltagere ble fasiten.

Gull til Peer, Bjarne, Kjell Arne, Svein Olav og Arild. Sølv til Ann Kristin, Birger og Alf Ivar.

Dommer og lagleder Egil Kroknes.

Region Øst som har hatt ansvaret for veteranene siden 2010, takker nå for seg da det ikke ble enighet om ny avtale med NSF. Tror veteranløftingen har fått et "løft" i disse fire sesongene, og det har vært en fornøyelse å være leder av veterankomiteen. Stor takk til Per Ole og Vidar for uvurderlig hjelp.

2014

Veteranene er i stadig fremgang. Trodde at jubelsesongen 2013 skulle bli vanskelig å overgå men her sanket vi hele 88 medaljer, 13 mer enn i 2013. Siden stadig fler ønsker å delta ser vi optimistisk på sesongen 2015.

VM-Benkpress, England:

10 Norske deltagere, og det ble 2 gull, 2 sølv og 2 bronsemedaljer. Gull til Bjarne og Kjell Arne, sølv til Ann Kristin og Ronny og bronse til Peer og Morten.

Lagleder: Geir Johansen Dommer/lagleder: Egil Kroknes

VM-Classic, Sør-Afrika:

En Norsk deltager, nemlig vår mestvinnende veteran Truls Kristensen. Truls gjorde som vanlig sine saker veldig bra. Gull og verdensrekord i bøy og det samme i markløft og sammenlagt. Han ble også beste løfter i M-4. Ingen dommer/lagleder.

EM, Pilsen:

Her ble det en fyldig Norsk tropp på 16 løftere. Medaljefangsten ble også veldig bra med 3 gull, 5 sølv og 2 bronse sammenlagt. Gull til Geir, Jan og Rolf, sølv til Anita, Inger Hedvig, Gro-Berit, Geir og Viggo. Bronse til Lene, Pål og Geir Arne. Det ble også hele 31 delmedaljer, så totalen ble 42 medaljer, noe som er fantastisk bra.

Lagleder: Marius Arnesen Lagleder/dommer: Egil Kroknes

VM, Pilsen:

Nok et glimrende mesterskap sett med Norske øyne. 9 norske løftere, hvor alle tok medalje. 3 gull. 3 sølv og 2 bronse sammenlagt. Gull til Geir, Jan og Rolf, sølv til Gro-Berit, Geir Arne og Leif. Bronse til Anita og Viggo. Det ble også hele 22 delmedaljer og fjorårets rekord var slått.

Lagleder: Egil Kroknes Dommere: Per Øyvind Fjeld og Stian Botnen som klarte sin dommerprøve med glans.

Em-Benkpress, Luxembourg:

12 Norske deltagere til start og det ble et kanonstevne for de Norske løfterne. 4 gull, 1 sølv og 2 bronse ble medaljefangsten. Gull til Ann Kristin, Ronny, Bjarne og Kjell Arne. Sølv til Kjell og bronse til Olav og Rolf H. Lagleder: Geir Johansen Dommer/lagleder: Egil Kroknes

Stor takk til alle løfterne som har bidratt både på plattingen og som hjelpere. Som nevnt tidligere er alle med på å skape det gode miljøet, og ikke minst stille opp for hverandre. Må også nevne våre to "faste" lagledere fra Sande og Spuvi; Fredrik Sørbøe og Jon Ramstad, dere er suverene, takk så mye for hjelpen.

5.3 Dommerkomitéen

Pål Nilsen

Dommere 2013

Dommeransvarlig har ansvar for å ta ut dommere til alle norske og internasjonale mesterskap hvor vi stiller med dommer. På internasjonale mesterskap har flg. dømt:

Stevne	Sted	Dommer
Nordisk ungdom/Junior	Island	Morten Novum
EM junior	Tjekkia	Terje Sandbo
EM	Tsjekkia	Morten Novum Arnulf Wahlstrøm Per Øyvind Fjeld
VM	Norge	Inger Blikra Pål Nilsen Vidar Tangen Arnulf Wahlstrøm Tone Ingebretsen
VM Utstyrsfritt junior	Russland	Jan Sjø
VM Junior	USA	Pål Nilsen
World Games	Columbia	Morten Novum Arnulf Wahlstrøm
WEC	Frankrike	Tone Ingebretsen
EM benkpress	Slovakia	Pål Nilsen
VM benkpress	Litauen	Inger Blikra
EM benkpress veteran	Bulgaria	Egil Kroknes
VM benkpress veteran	Tsjekkia	Egil Kroknes
EM veteran	Luxembourg	Vidar Tangen

Dommere 2014

Dommeransvarlig har ansvar for å ta ut dommere til alle norske og internasjonale mesterskap hvor vi stiller med dommer. På internasjonale mesterskap har flg. dømt:

Stevne	Sted	Dommer
Nordisk ungdom/Junior	Danmark	Pål Nilsen Jan Sjø
Nordisk åpen og benkpress	Island	Inger Blikra Morten Novum
EM junior	Russland	Terje Sandbo
EM	Bulgaria	Morten Novum Arnulf Wahlstrøm
VM junior	Ungarn	Vidar Tangen
VM	USA	Morten Novum Arnulf Wahlstrøm
World Games	Columbia	Morten Novum
WEC	Italia	Tone Ingebretsen
EM benkpress	Tsjekia	Nils-Petter Knudsen
VM benkpress	Danmark	Pål Nilsen Arnulf Wahlstrøm
EM benkpress veteran	Luxembourg	Egil Kroknes
VM benkpress veteran	England	Egil Kroknes
EM veteran	Tsjekia	Egil Kroknes
VM veteran	Tsjekia	Per Øyvind Fjeld Stian Botnen (Cat.II eksamen)

5.3 Arrangement

Per Fjeld og Pål Nilsen

2013

NM Benkpress, Alta AK

NSF bidro med sekretariat og dommere, 17 stk.

Morten Novum	Marius Arnesen	Yngve Kristoffersen
Nils-Petter Knudsen	Stian Botnen	Vidar Kristoffersen
Alastair MC Coll	Alexander Kirketeig	Terje Sandbo
Per Øyvind Fjeld	Egil Kroknes	Sverre Paulsen
Olav Trondal	Hilde H. Dretvik	Vidar Tangen
Inger Blikra	Anne Marie Hveding	

NM Styrkeløft, Odin SK

NSF bidro med sekretariat og dommere, 18 stk.

Morten Novum	Marius Arnesen	Jan Sjø
Nils-Petter Knudsen	Stian Botnen	Terje Sandbo
Alastair MC Coll	Alexander Kirketeig	Vidar Tangen
Per Øyvind Fjeld	Egil Kroknes	Ove Johansen
Arnulf Wahlstrøm	Tone Ingebretsen	Bjørn Astad
Inger Blikra	Anne Marie Hveding	Pål Nilsen

Nasjonalt Ungdom og junior, Brumunddal AK

NSF bidro med stevneleder og dommere, 8 stk.

Morten Novum	Marius Arnesen
Nils-Petter Knudsen	Bjørn Astad
Vidar Tangen	Pål Nilsen
Egil Kroknes	Terje Sandbo

Lagfinale i Benkpress, Oslo SK

NSF bidro med dommere, 4 stk.

Vidar Tangen
Pål Nilsen
Marius Arnesen
Kristin Thorvaldsen

NM Ungdom, junior og veteran, IL Kraftsport

NSF bidro med sekretariat og dommere, 14 stk.

Morten Novum	Ove Johansen	Ole Tilrem
Pål Nilsen	Stian Botnen	Tor Engevik
Inger Blikra	Alexander Kirketeig	Terje Sandbo
Per Øyvind Fjeld	Egil Kroknes	Hege Berge
Bjørn Astad	Leif Sydengen	

2014

NM Benkpress, Odin SK

NSF bidro med sekretariat og dommere, 13 stk.

Morten Novum	Marius Arnesen	Terje Sandbo
Nils-Petter Knudsen	Stian Botnen	Alexander Kirketeig
Bjørn Astad	Hege Berge	Morten Rygh
Ove Johansen	Ole Tilrem	
Linda K. Høiland	Egil Kroknes	

NM Styrkeløft, Oslo SK, Askim SK, Brumunddal AK

NSF bidro med sekretariat og dommere, 17 stk.

Arnulf Wahlstrøm	Vidar Tangen	Nils-Petter Knudsen
Bjørn Astad	Egil Kroknes	Marius Arnesen
Per Øyvind Fjeld	Oddbjørn Steen	Ove Johansen
Pål Nilsen	Stian Botnen	Terje Sandbo
Inger Blikra	Tone Ingebretsen	Jan Sjø
Ole Tilrem	Alexander Kirketeig	

Nasjonalt Ungdom og junior, Brumunddal AK

NSF bidro med stevneleder og dommere, 6 stk.

Bjørn Astad	Nils-Petter Knudsen
Pål Nilsen	Vidar Tangen
Egil Kroknes	Terje Sandbo

Lagfinale i Benkpress, Brumunddal AK

NSF bidro med stevneleder og dommere, 4 stk.

Pål Nilsen
Nils-Petter Knudsen
Vidar Tangen
Egil Kroknes

NM Ungdom, junior og veteran, Odin SK

NSF bidro med sekretariat og dommere, 14 stk.

Morten Novum	Jan Sjø	Bjørn Astad
Pål Nilsen	Ove Johansen	Marius Arnesen
Tone Ingebretsen	Vidar tangen	Ole Tilrem
Egil Kroknes	Terje Sandbo	Hege Berge
Alexander Kirketeig	Rolf A. Halvorsen	

5.5 Profilering

Alexander Kirketeig og Anne Marie Hveding

Alexander Kirketeig (2012/2013) og Anne Marie Hveding (2013/2014) har vært har i perioden vært styrekontakt for profilering.

I strategiplanen er profilering beskrevet på følgende måte: "*For at styrkeløft skal bli sett på som en attraktiv idrett er det viktig å vise omverden hva styrkeløft er. Vi skal profilere våre toppidrettsutøvere, våre arrangement og våre øvrige tilbud både internt og eksternt. Sterk, blid og dopingfri skal være mottoet som kjennetegner idretten.*"

Strategiske mål

Hovedmål

- Styrkeløft skal være en kjent og akseptert idrett i media og blant potensielle sponsorer.

Delmål

- Styrkeløft skal være et naturlig valg av idrett for ungdom.
- NM-arrangør skal ha dekning på riksdekkende TV i løpet av perioden.
- Landslaget skal profileres

Måloppnåelse

Hovedmålet og første delmål er vanskelig å måle, men man har gjennom pressemeldinger og pressekontakt forsøkt å få mest mulig mediedekning ut av de store internasjonale mesterskapene. Etter et storslått VM i Stavanger 2013 hvor pressemeldinger ble sendt med flotte bilder og videoer av våre norske utøvere, ble styrkeløft vist på flere norske nyhetssendinger. Oppslag i de største avisene ble det også. Dette VM-et ble derfor banebrytende for profileringen av idretten. Mediene har siden da vært mer mottakelig for idretten og å skrive om våre utøvere.

NM 2013 og 2014 ble vist via live stream, og flotte bilder ble spredd rundt i etterkant. Mange utøvere på NM-nivå fikk dekning i lokale aviser. 2014 var NSFs 40-årsjubileum og NM på Storefjell fikk dekning i medier ved at vi sendte de materialet de ønsket. Flere landslagsutøvere og andre utøvere på høyt nivå har fått egne sponsorer, noe vi tror har sammenheng med at idretten blir mer og mer kjent.

Aktiviteter gjennomført

- Hjemmesiden har fått nytt design (Oddbjørn Steen har jobbet med dette).
- Nyheter blir postet jevnlig på hjemmesiden.
- Streaming/filming av NM.
- Pressemeldinger i forkant av og under de største mesterskapene.
- Mer aktivitet på Facebooksiden vår og Instagramkonto.

5.6 Kompetanse

Per Fjeld

Styrekontakter for kompetanse i perioden 2013 og 2014 har vært Per Fjeld som har hatt ansvar for utviklingsprosjekter, Pål Nilsen har hatt ansvar for arrangørkompetanse og dommerutvikling. Lars Edvin Samnøy har siden 2012 hatt ansvaret for Trenerløypa.

Det har i perioden vært gjennomført vesentlige endringer i trenerutdannelsen, ved at trenerløypa nå er innført. Dette innebærer utdanning i flere omganger med praksisperioder i mellom, hvilket medfører større arbeidskrav under utdanningen enn tidligere, både for de som tar utdannelsen og instruktørene.

2013 og 2014 ble en forhåndsvarslet overgangsperiode mellom gammel og ny utdanningsstruktur som medførte lavere aktivitet enn i 2012 og hva som vil bli tilfelle i 2015.

Arbeidet med å videreutvikle trenerløypa til trener II og III-nivå, fortsetter.

Dietmar Wolf er NSF's utdanningskonsulent i hele tingperioden.

Gjennomførte tiltak i 2013:

Trenerutdanning:

Tiltak trenerkompetanse	Antall tiltak
Regionstrenersamling	1
Trener I	1
Trener II	2

Gjennomførte tiltak i 2014:

Trenerutdanning:

Tiltak trenerkompetanse	Antall tiltak
Regionstrenersamling	1
Trener I	2
Trener II	2

5.7 Prosjekter

Alexander Kirketeig

Sommeren 2014 kjørte Styrkeløftforbundet sammen med NIH, en studie på bruken av Okklusjonstrening på styrkeløftere. Prosjektansvarlige for NSF var Alexander Kirketeig og Lars Samnøy. Oppsummering av Studien ble forevist for Regionstrenere ved Regionstrenersamlingen desember 2015. Studien gav ny viten om virkningsmekanismer og bruksområder rundt Okklusjonstrening. På samme tid åpnet den for nye spørsmål, disse spørsmålene blir nå jobbet videre med av både NIH og Universitetet i Agder.

5.7 Rekruttering

Anne Marie Hveding

Styrekontakt for rekruttering i 2014 har vært Anne Marie Hveding.

Hovedmål

900 konkurrerende utøvere innenfor planperioden.

Delmål

1. Stabil deltakelse med 30 damer på NM i styrkeløft.
2. Økende totalt antall stevnestarter hvert år.
3. Klubbene skal gjennomføre lavterskelstevner med kvalitet.
4. Det totale antallet aktive medlemmer for landets styrkeløftklubber skal overskride 5000 medlemmer.

Rekrutteringskampanjen i 2014 hadde som formål sørge for at målene over ble nådd. Rekrutteringskampanjen ble delvis sponset av ER-Equipment hvor de tre lagene med flest nye deltakere på NM ungdom, junior eller åpen vant premier.

Oslo SK vant et konkurransesativ.
Askim SK vant knebindoppruller.
Stavanger SK vant markløftjekk.

Fakta for 2013 og 2014

Antall konkurrerende utøvere:

2013: 856

2014: 1015

Antall kvinnelige deltagere på NM:

2013: 36

2014: 36

Antall medlemmer i klubbene:

2013: 5390

2014: 5763

5.8 Klubb og region (organisasjonsutvikling)

Inger Blikra

Rapport Organisasjonsutvikling

Styrekontakt for organisasjonsutvikling har vært Inger Blikra.

Oppgaver utført i 2013:

- Oppfølging av regionene ved behov
- Deltagelse på årsmøter i regionene
- Arbeidsmøte mellom veileder og styre i region Midt-Norge
- Planlegging og gjennomføring av regionledersamling i Oslo i forbindelse med NM benkpress
- Planlegging og gjennomføring av tingsøndagen 2013

Fokus i 2013 har vært:

- Søknader om aktivitetsmidler og innrapportering av aktivitet til NSF
- Innspill til eventuell revidering av strategiplanen
- Hvordan tingsøndagen best kan utnyttes
- Innspill til tingforslag
- Terminfesting og gjennomføring av RM og RM benkpress
- Lagserieønsker fra regionenes ståsted
- Hvordan få brukt post-3 midler til de aktivitetene vi har mest lyst å gjennomføre

Oppgaver utført i 2014:

- Fordeling av aktivitetsmidler til regionene etter søknad
- Oppfølging av regionene ved behov
- Deltagelse på årsmøter i enkelte av regionene
- Planlegging og gjennomføring av regionledersamling i Bergen i forbindelse med NM benkpress
- Innarbeiding av nye tiltak/kurs det kan søkes midler for i 2015 (kompetanse)

Fokus i 2014 har vært:

- Søknader om aktivitetsmidler og innrapportering av aktivitet til NSF
- Riktig innrapportering av aktive medlemmer i idrettsregistreringen
- Oppdatering av utlysningsbrev og informasjonsskriv
- Stevnestruktur, samarbeid, lagserie, RM og RM benkpress med og uten utstyr
- Informasjon på hjemmesidene. Kontaktadresser, linker og oversikt over veiledere på forbundets side, oppdaterte styre og aktivitetsoversikter på regionenes sider.
- Tilrettelegging for konstituering av region Troms og Finnmark

De ble i 2013 utbetalt kr 441 500 i aktivitetsmidler til regionene. Kr 48 000 av dette ble tilbakebetalt fordi aktivitetene ikke var gjennomført.

For 2014 ble det innvilget kr 507 000 i aktivitetsmidler til regionene. 173 400 av dette ble tilbakebetalt fordi aktivitetene ikke var gjennomført.

Det ble gitt startstøtte til 1 ny klubb i 2013 (Nesna SK), og 2 i 2014 (Atlas og Tromsø AK)

Det er gjennomført mange vellykkede aktiviteter i klubbene og regionene. De fleste regionene fremstår nå som selvstendige og veldrevne organisasjonsledd selv om enkelte av regionstyrene fremdeles sliter litt med organisering og arbeidsfordeling. Noen av regionslederne blir sittende igjen med ganske stor arbeidsmengde selv. Styrkeløftregion Nordland ble opprettet i oktober 2012. Dermed er det bare regionen Finnmark og Troms av de vedtatte styrkeløftregionene som ikke er konstituert med eget styre og egen lov ved utgangen av 2014. Det er imidlertid avtalt tidspunkt for stiftelsesmøte i slutten av januar 2015, så vi forventer at også denne regionen vil være operativ innen kort tid.

5.9 Funksjonshemmede

Morten Novum

Styret fikk ved forrige ting inn Frank Gyland som varamedlem. Med Franks lange bakgrunn som funksjonshemmet utøver har han tilført styret verdifull kompetanse.

Han har jobbet aktivt med å synliggjøre styrkeløft som en aktuell idrett for funksjonshemmede og knyttet verdifulle kontakter.

Idrettsregistreringen har vært benyttet til å kartlegge klubbenes mulighet for å tilrettelegge for funksjonshemmedes trening. Dette har lagt et godt grunnlag for å bistå klubbene med videre tilrettelegging av tilbud rettet mot funksjonshemmede.

NM for funksjonshemmede er integrert i NM benkpress.

Norge har ikke deltatt med utøvere på internasjonale stevner eller mesterskap i 2013 eller 2014. Pål Nilsen og Morten Novum er registrerte dommere i IPC.

6 Hedersbevisninger

6.1 Årets løftere

2013: Hildeborg J. Hugdal Kjell Egil Bakkelund	Sauda IL Oslo SK
2014: Hildeborg J. Hugdal Carl Yngvar Christensen	Sauda IL Brumunddal AK

6.2 Kongepokalvinnere

2013: Tutta Kristine Hanssen Kjell Egil Bakkelund	Moss SIK Oslo SK
2014: Marte Elverum Carl Yngvar Christensen	KK-67 Brumunddal AK

6.3 Gullklokke

2013: Hildeborg Juvet Hugdal Veronica Opdal	Sauda IL Bodø AK
2014: Alexander Kirketeig Hege Berge Jørgen Andreas Hansen Martin Borgland Rønning Stian Walgermo Svein Olav Farstad	Odin SK Sande KK Oslo SK Oslo SK Sjøholt AK SKA-Fræna

6.4 Elitefat

6.4 Benkpressfat

6.5 Elitepokaler

2013: Christer B. Larsen Eirik Jørgensen Eline Skalleberg Jørgensen Erle Engmark Knut Martin Haraldsen Lillann Haaland Stian Bjørge Sturla Mæland Abrahamsen	Brumunddal AK Fræna AK Sande KK Oslo SK Haugaland AK Ganddal AK Brumunddal AK Ulefoss AK
--	---

2014: Alastair McColl	Ganddal AK
Asgeir Hoel	Fræna AK
Bård Ove Hoel	Fræna AK
Carl Petter Sommerseth	KK-67
Inger-Lene Sunnarvik	Bergen SK
Jonas Stavik Aas	Fræna AK
Karen Hesthammer	Oslo SK
Kathrine Hoås	KK-67
Kine Blummenfelt	Odin SK
Knut Are Kleppe	Sandnes AK
Sebastian White	Ganddal AK
Tony Andre Pettersen	Brumunddal AK
Åge Berntsen	Melhus IL

6.6 Benkpresspokaler

2013: Anna Dorthea Espevik	Odin SK
Alf-Ivar Hellerud	SPUVI
Bjørn Roar Bjerke	Askim SK
Edvard Heimen	Fræna AK
Eirik Jørgensen	Fræna AK
Erle Engmark	Oslo SK
Fredrik Eskil Myrvang	Sogndal IL
Henning Tornes	Sandnes AK
Jon Ramstad	SPUVI
Kathrine Hoås	KK-67
Kim Andre Blikås	Førde IL
Knut Martin Haraldsen	Haugaland AK
Kurt Einar Voldseth	SKA-Fræna
Lars S. Kirkebøen	Sande KK
Lillann Haaland	Ganddal AK
Marianne Lyngøy	Atlas SK
Morten Kaland	Bergen SK
Nils Espeseter	Sogndal IL
Stian Bjørge	Brumunddal AK
Tony Andre Pettersen	Brumunddal AK

2014: Birgitte Kielsen	Hommersåk AK
Carl Petter Sommerseth	KK-67
Eline Skalleberg Jørgensen	Sande KK
Inger-Lene Sunnarvik	IL Kraftsport
Joachim Merenyi	Hommersåk AK
Julian Lysvand	Steinkjer SK
Kristian Helland	Stavanger SK
Marini Jacobsen	IL Kraftsport
Vegard Lilleler	Melhus IL
Per Georg Haslie	Lenja AK
Roy Martin Malmo	Skogn IL
Sebastian White	Ganddal AK
Sindre G. Østerås	Rana KK
Silvia Kapstad	Førde IL
Stian Larsen	Sandnes AK

6.7 Årets klubb

2013:

2014:

6.8 Årets region

2013:

2014:

6.9 Æresmedlemmer

1982: Helge Stave
1994: Arnulf Wahlstrøm
1994: Nils-Petter Knudsen
1994: Bjørn Holmsen
1997: Jan Monstad
1998: Vidar Tangen
1998: Egil Kroknes
2001: Arne Vidar Stølan
2001: Jan Ståle Bigseth
2003: Jørgen Haug
2005: Odd Einar Rindarøy
2007: Sigve Valentinsen
2009: Morten Novum
2009: Tone Ingebretsen
2013: Linda Kåda Høiland

6.10 Statuett

2001: Audhild Mathiesen
Bjørn Astad
Egil Hovland
Einar Johansen
Hallgeir Berget
Inger Blikra
Jens Åge Suhr
Lars Midtbø
Morten Novum
Sigve Valentinsen
Terje Brovold (post mortem)
2005: Frode Rui
2007: Roy Kjetil Danielsen
2009: Hans-Martin Arnesen
2011: Frank Gyland
Heidi Hille Arnesen
Morten Engnes

Morten Rygh
Olaf Dahl
Tor Herman Omland
2013: Helge Sviland
Jøren Skadsem Eikeland
Kjell Furesund
Oddbjørn Steen
Ove Johansen
Pål Nilsen
Roger Eriksen

6.11 Hedersmerke

2001: Truls Kristensen
2007: Asbjørn Randen
Hildeborg Juvet Hugdal
Morten Haugseng
2011: Rolf Halvorsen

7 Regnskap

7.1 Resultatregnskap for 2013 og 2014

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2014	2013
INNETEKTER		
Salgs- og sponsorinntekter		0
Offentlige tilskudd	3 251 084	3 000 245
Andre inntekter	1 407 186	1 135 476
Sum driftsinntekter	4 658 270	4 135 721
KOSTNADER		
Varekostnad	57 949	42 898
Lønns- og personalkostnader	1 387 441	1 164 574
Tilskudd	417 490	656 100
Andre driftskostnader	2 811 232	2 880 933
Sum driftskostnader	4 674 112	4 744 505
Driftsresultat	-15 842	-608 784
Finansposter		
Finansinntekter	49 914	72 883
Finanskostnader	35	1 359
Sum finanskostnader	49 879	71 524
ÅRSRESULTAT	34 037	-537 260
Disponering av årets resultat		
Til/fra egenkapital	-23 963	-479 260
Avsetning VM-fond	58 000	-58 000
Utdanningsfond	0	0
Sum disponering	34 037	-537 260

7.2 Balansen for 2013 og 2014

EIENDELER	2014	2013
Omløpsmidler		
Varer		
Varelager	100 181	139 093
Sum varebeholdning	<u>100 181</u>	<u>139 093</u>
Fordringer		
Kundefordringer	99 923	130 788
Andre kortsiktige fordringer	323 531	181 937
Sum fordringer	<u>423 454</u>	<u>312 725</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2 255 280	2 306 611
Sum omløpsmidler	<u>2 778 915</u>	<u>2 758 428</u>
SUM EIENDELER	<u><u>2 778 915</u></u>	<u><u>2 758 428</u></u>
EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner		
Utdanningsfond	417 804	417 804
VM-fond	116 000	58 000
Sum egenkapital med selvpålagte restriksjoner	<u>533 804</u>	<u>475 804</u>
Annen egenkapital		
Egenkapital	1 936 165	2 473 426
Årsresultat	-23 963	-537 260
Sum annen egenkapital	<u>1 912 202</u>	<u>1 936 166</u>
Sum egenkapital	<u>2 446 006</u>	<u>2 411 970</u>
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	57 333	31 517
Skatt og offentlige avgifter	80 381	84 200
Annen kortsiktig gjeld	195 195	230 741
Sum kortsiktig gjeld	<u>332 909</u>	<u>346 458</u>
Sum gjeld	<u>332 909</u>	<u>346 458</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	<u><u>2 778 915</u></u>	<u><u>2 758 428</u></u>

Regnskapsåret 2013

Styrets årsberetning

Styrets sammensetning

Leder: Morten Novum

Nestleder: Inger Blikra

Styremedlemmer: Per Øivind Fjeld, Anne- Marie Hveding, Alexander Kirketeig

Varamedlemmer: Pål Nilsen, Frank Gyland

Kontrollkomité: Hans Martin Arnesen

Appellutvalg: Terje Sandbo

Valgkomité: Linda Høiland

Representanter til ting og møter i de organisasjoner som særforbundet er tilsluttet: Morten Novum

Statsautorisert revisor: BDO

Styrets arbeid

Styremøter:

Det er avholdt 4 styremøter og 7 telefonmøter hvor 32 saker er behandlet.

Styrets sentrale oppgaver:

Toppidrett

- Lede Toppidrettskomiteen, utarbeide kriterier for uttak av landslag og representasjonslag i samarbeid med Idrettsfaglig rådgiver.
- Utvikle organiseringen av toppidretten på nasjonalt og regionalt nivå.

Profilering

- Knytte kontakter i landsdekkende media.
- Arbeide for å knytte til seg en eller flere sponsorer.
- Være styrekontakt for webansvarlig.

Kompetanse

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen innenfor Leder, Trener og Dommer.
- Være ansvarlig for oppdatering av kurs og kursmateriell.
- Sammen med styrekontakt for TIK, være styrekontakt for kursinstruktører samt Idrettsfaglig rådgiver i saker som angår trenerutdanning.

Klubb og region

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen.
- Utvikle klubber og regioner til funksjonelle enheter.
- Påvirke til regionalt samarbeid.
- Opprette regionsveiledere for alle regionene.
- Stimulere regionenes organisasjon og følge opp arbeidet i regionene.

Rekruttering

- Være styrekontakt for ungdomskomiteen.
- Bidra til å øke antall ungdommer med styreverv i ulike deler av organisasjonen.

- Arbeide aktivt for at ungdomsgruppen som ressurs i større grad får delta på egnepremisser i ulike beslutningsprosesser i forbundet.
- Tilrettelegge tiltak mot klubb/region for å øke antall medlemmer og løftere med særlig vekt på ungdom og jenter (eks. rekrutteringskampanje, ungdomssamling, løfteskole etc).

Arrangement

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen.
- Være styrekontakt for arrangementansvarlig.

Integrering

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen.
- Tilrettelegge for at funksjonshemmede og psykisk utviklingshemmede utøvere skal kunne drive med styrkeløft og benkpress på sitt nivå.
- Være kontaktperson mot IPC.
- Være kontaktperson mot Special Olympics Norge.

Administrasjonen

NSFs kontor holder til i Idrettens Hus, Ullevål Stadion i Oslo. Forbundssekretær har hatt ansvaret for den daglige driften av kontoret. Dimova har vært ansatt i 75 % stilling i 2013. Videre har Lars Edvin Samnøy vært ansatt i 50 % stilling som landslagssjef junior, i tillegg til å ha ansvar for utvikling av trenerløypa. Hans arbeidsplass er Drammen. Dietmar Wolf har vært ansatt i 100 % stilling som idrettsfaglig rådgiver. Hans arbeidsplass er Brumunddal.

Aktivitet i styreoppnevnte utvalg, råd og komiteer

Rapport skal legges ved neste årsberetning som fremlegges for tinget. Hvert av styremedlemmer har sitt ansvarsområde og budsjett. For 2014 er ansvaret fordelt som følge:

Toppidrett (Morten Novum) – kr. 965 000
 Profilering (Anne Marie Hveding) – kr 100 000
 Klubb og region (Inger Blikra) - kr. 70 000
 Kompetanse (Per Øivind Fjel)- kr. 395 000
 Rekruttering (Anne Marie Hveding) – kr. 383 500
 Arrangement (Pål Nilsen)- kr. 210 000

Økonomisk årsberetning for særforbundet

Norges Styrkeløftforbund er en medlemsorganisasjon for Styrkeløftklubber i Norge tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), og har kontor på Ullevål Stadion (Idrettens Hus)

Det utbetales ikke honorar til styret.

Det er godt arbeidsmiljø og det er ikke rapportert om skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av særforbundets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et underskudd på kr.629 260 mot fjorårets

overskudd på kr. 226 011 Etter disponeringen utgjør forbundets egenkapital kr. 1 936 165. Det er tatt ut kr. 150 000 fra Utdanningsfond og kr. 339 326 fra VM fond. Det er avsatt kr.58 000 til VM fond.

Norges Styrkeløftforbund har en lov som er i tråd med lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

Styret mener at årsregnskapet gir grunnlag for fortsatt drift.

Medlemsoversikt per 31.12.2013

78 idrettslag, 9 regioner og 5390 enkeltmedlemmer. Styrkeløftforbundet fikk 3 nye klubber i løpet av året.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		27	350	352	648	1377
Menn		49	998	960	2006	4013
Totalt		76	1348	1312	2654	5390

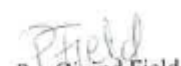
Medlemsutvikling i antall idrettslag.

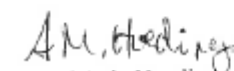
	2009	2010	2011	2012	2013
Antall idrettslag	72	73	75	75	78

Oslo, 16 juni 2014


Morten Novum
President


Inger Blikra
Visepresident


Per Øivind Fjeld
Styremedlem


Anne Marie Hveding
Styremedlem


Alexander Kirketeig
Styremedlem

Styrets årsberetning

Styrets sammensetning

Leder: Morten Novum

Nestleder: Inger Blikra

Styremedlemmer: Per Øivind Fjeld, Anne Marie Hveding (tom. 16. november 2014),

Alexander Kirketeig, Pål Nilsen (fom. 17. november 2014)

Varamedlemmer: Pål Nilsen (tom. 16. november 2014), Frank Gyland

Kontrollkomité: Hans Martin Arnesen

Appellutvalg: Terje Sandbo (tom. 11. november 2014), Kristin Thorvaldsen (fom. 12. november 2014)

Valgkomité: Linda Høiland

Representanter til ting og møter i de organisasjoner som særforbundet er tilsluttet: Morten Novum

Statsautorisert revisor: BDO

Styrets arbeid

Styremøter:

Det er avholdt 3 styremøter og 6 telefonmøter hvor 24 saker er behandlet.

Styrets sentrale oppgaver:

Toppidrett

- Lede Toppidrettskomiteen, utarbeide kriterier for uttak av landslag og representasjonslag i samarbeid med Idrettsfaglig rådgiver.
- Utvikle organiseringen av toppidretten på nasjonalt og regionalt nivå.

Profilering

- Knytte kontakter i landsdekkende media.
- Arbeide for å knytte til seg en eller flere sponsorer.
- Være styrekontakt for webansvarlig.

Kompetanse

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen innenfor Leder, Trener og Dommer.
- Være ansvarlig for oppdatering av kurs og kursmateriell.
- Sammen med styrekontakt for TIK, være styrekontakt for kursinstruktører samt Idrettsfaglig rådgiver i saker som angår trenerutdanning.

Klubb og region

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen.
- Utvikle klubber og regioner til funksjonelle enheter.
- Påvirke til regionalt samarbeid.
- Opprette regionsveiledere for alle regionene.
- Stimulere regionenes organisasjon og følge opp arbeidet i regionene.

Rekruttering

- Bidra til å øke antall ungdommer med styreverv i ulike deler av organisasjonen.
- Arbeide aktivt for at ungdomsgruppen som ressurs i større grad får delta på egne premisser i ulike beslutningsprosesser i forbundet.
- Tilrettelegge tiltak mot klubb/region for å øke antall medlemmer og løftere med særlig vekt på ungdom og jenter (eks. rekrutteringskampanje, ungdomssamling, løfteskole etc).

Arrangement

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen.
- Være styrekontakt for arrangementansvarlig.

Integrering

- Tilrettelegge tiltak for å nå målene i strategiplanen.
- Tilrettelegge for at funksjonshemmede og psykisk utviklingshemmede utøvere skal kunne drive med styrkeløft og benkpress på sitt nivå.
- Være kontaktperson mot IPC.
- Være kontaktperson mot Special Olympics Norge.

Administrasjonen

NSFs kontor holder til i Idrettens Hus, Ullevål Stadion i Oslo. Forbundssekretær har hatt ansvaret for den daglige driften av kontoret. Yuliya Dimova har vært ansatt i 75 % stilling fram til 17. november 2014. Anne Marie Hveding tok over etter Dimova 17. november 2014 i en 70 % stilling. Videre har Lars Edvin Samnøy vært ansatt i 50 % stilling som landslagssjef junior, i tillegg til å ha ansvar for utvikling av trenerløypa. Hans arbeidsplass er Drammen. Dietmar Wolf har vært ansatt i 100 % stilling som idrettsfaglig rådgiver. Hans arbeidsplass er Brumunddal.

Aktivitet i styreoppnevnte utvalg, råd og komiteer

Hvert av styremedlemmer har sitt ansvarsområde og budsjett. For 2014 var ansvaret fordelt som følger:

Toppidrett (Morten Novum) - kr. 920 000
Profilering (Anne Marie Hveding) - kr 100 000
Klubb og region (Inger Blikra) - kr. 70 000
Kompetanse (Per Øivind Fjel) - kr. 395 000
Rekruttering (Anne Marie Hveding) - kr. 383 500
Arrangement (Pål Nilsen) - kr. 210 000

Økonomisk årsberetning for særforbundet

Norges Styrkeløftforbund er en medlemsorganisasjon for Styrkeløftklubber i Norge tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), og har kontor på Ullevål Stadion (Idrettens Hus)

Det utbetales ikke honorar til styret.

Det er godt arbeidsmiljø og det er ikke rapportert om skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet. Virksomheten forurensrer ikke det ytre miljø.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av særforbundets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et overskudd på kr. 34 037 mot fjorårets underskudd på kr. 537 560. Forbundets egenkapital utgjør kr. 2 446 006. Det er avsatt kr.58 000 til VM fond.

Norges Styrkeløftforbund har en lov som er i tråd med lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, og den økonomiske årsberetningen er avgitt i tråd med regnskapsloven.

Styret mener at årsregnskapet gir grunnlag for fortsatt drift.

Medlemsoversikt per 31.12.2014

81 idrettslag, 9 regioner og enkeltmedlemmer. Styrkeløftforbundet fikk 3 nye klubber i løpet av året.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	13	364	456	846	1679
Menn	0	35	968	1019	2062	4084
Totalt	0	48	1332	1475	2908	5763

Medlemsutvikling i antall idrettslag.

	2010	2011	2012	2013	2014
Antall idrettslag	73	75	75	78	81

Den totale medlemsmassen har økt med 6,5 % siden 2013, hvorav 81 % av disse er kvinner.

Oslo, 26/8-15



Morten Novum
President



Inger Blikra
Visepresident



Per Ø. Fjeld
Styremedlem



Alexander Kirketeig
Styremedlem



Pål Nilsen
Styremedlem



Tel: 23 11 91 00
Fax: 23 11 91 01
www.bdo.no

BDO AS
Munkefjellsveien 45
Postboks 1704 Vika
0121 Oslo

Til Årsmøtet i
Norges Styrkeløftforbund

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for foreningen Norges Styrkeløftforbund som viser et underskudd på kr 537 260. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Norges Styrkeløftforbund per 31. desember 2013 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.



Tel: 23 11 91 00
Fax: 23 11 91 01
www.bdo.no

BDO AS
Munkedamsveien 45
Postboks 1704 Vik
0121 Oslo

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Oslo, 16. juni 2014

BDO AS



Øyvind Hjemgård

Partner - statsautorisert revisor

Til Årsmøtet i
Norges Styrkeløftforbund

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for foreningen Norges Styrkeløftforbund som viser et overskudd på kr 34 037. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2014, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Norges Styrkeløftforbund per 31. desember 2014 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.



Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen


Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslø, 26. august 2015

BDO AS



Øyvind Hjemgard
Statsautorisert revisor

Til Norges Styrkeløftforbunds forbundsting

KONTROLLKOMITEENS BERETNING FOR 2013

Kontrollkomiteen har gjennomgått Norges Styrkeløftforbunds årsregnskap og årsberetning, samt revisors beretning for 2013.

Arsregnskapet for 2013 viser et underskudd på kr 537 260. VM-fondet på kr 339 326, samt kr 150 000 fra utdanningsfondet ble disponert. Kr 58 000 ble overført fra annen egenkapital til VM-fondet. Etter dette utgjør egenkapital med selvpålagte restriksjoner kr 475 804, annen egenkapital er kr 1 936 166 og sum egenkapital er kr 2 411 970.

Komiteen vil bemerke at VM 2013 på hjemmebane ble en stor suksess. Et VM er kostbart å arrangere og underskudd var forventet, men vanskelig å beregne. Styret reviderte budsjettet to ganger under året 2013. Endelig fasit ble at sum egenkapital gikk ned med kr 968 586, fra kr 3 380 556 til kr 2 411 970.

Komiteen har hatt adgang til regnskaper og styreprotokoller fra styret, og mener de vedtak som er foretatt er i samsvar med gjeldende lover og tidligere tingvedtak, med unntak av at vi mottok regnskapet ca. halvannen måned for sent.

For øvrig bygger komiteen i stor utstrekning på det arbeid som er utført av revisor, og vi viser til revisors beretning.

16. august 2014


Hans Martin Arnesen


Sigve Valentinsen


Aagot Carlsen

Til Norges Styrkeløftforbunds forbundsting

KONTROLLKOMITEENS BERETNING FOR 2014

Kontrollkomiteen har gjennomgått Norges Styrkeløftforbunds årsregnskap og årsberetning, samt revisors beretning for 2014.

Årsregnskapet for 2014 er gjort opp med et overskudd på kr 34 037. 58 000 er overført til VM fondet. VM fondet er dermed på kr 116 000, Utdanningsfondet på kr 417 804. Dette utgjør egenkapital med selvpålagte restriksjoner på kr 533 804. Annen egenkapital er kr 1 912 202, sum egenkapital er kr 2 446 006.

Komiteen har hatt adgang til regnskaper, rapporter, styreprotokoller og annen informasjon fra styret, og mener de vedtak som er foretatt er i samsvar med gjeldende lover og tidligere tingvedtak.

Vi har gjort oss kjent med rapporter fra den engasjerte revisor og bygger i stor utstrekning på det arbeid som er utført av revisor. For øvrig viser vi til revisors beretning.

19. September 2015


Sigve Valentinsen


Aagot Carlsen


Ove Johansen

8. 1 Tingforslag

8.1.1 Forslag nr. 1 fra Region Øst

§1.1 GENERELT

Generelt gjelder IPFs tekniske regler. For funksjonshemmede gjelder IPCs tekniske regler. Nasjonale bestemmelser inneholder avvik fra IPF og IPCs bestemmelser og regler, gjeldende for Norge, som NSFs forbundsting har vedtatt.

Eventuelle unntak fra disse bestemmelser, som styret har gjort, skal fremmes som forslag på første mulige forbundsting. Inntil dette skjer, skal unntakene samles i eget vedlegg til Nasjonale bestemmelser.

Begrunnelse

Vi har i dag flere ulike unntak fra IPFs bestemmelser. Dette gjelder for eksempel klassefast påmelding og lovlig utstyr. Vi mener slike unntak må vedtas på første mulige forbundsting. Styret kan ikke være overordnet forbundstinget og vedta unntak som går over flere tingperioder uten at forbundstinget har fått anledning til å confirmere eller avvise disse vedtak.

Det er dessuten uoversiktlig når gjeldende regler ikke er lett tilgjengelig i IPFs tekniske regler eller Nasjonale bestemmelser.

Styrets kommentar

Styret støtter intensjonen i forslaget, men foreslår en annen formulering. Se forslag nr. 2.

Lovutvalgets kommentar

Se kommentar på forslag 2

8.1.2 Forslag nr. 2 fra Styret

§1.1 GENERELT

Generelt gjelder IPFs tekniske regler. For funksjonshemmede gjelder IPCs tekniske regler. Nasjonale bestemmelser inneholder avvik fra IPF og IPCs bestemmelser og regler, gjeldende for Norge, som NSFs forbundsting har vedtatt.

Dersom IPF gjør vedtak som gjør det nødvendig med nasjonale overgangsbestemmelser, innføres disse midlertidig av styret og fremmes som sak på første mulige forbundsting. Midlertidige bestemmelser skal fremgå i eget vedlegg til Nasjonale Bestemmelser.

Begrunnelse

Vi ser et behov for å formalisere hjemmelen til å gi nødvendige overgangsbestemmelser i etterkant av IPF-vedtak og hvordan disse skal presenteres og behandles videre i vår organisasjon.

Lovutvalgets kommentar

En slik presisering støttes av lovutvalget både fordi det gjør regelverket og bestemmelser mer oversiktlig, i tillegg til å formalisere at eventuelle midlertidige bestemmelser skal behandles ved første mulige ting.

8.1.3 Forslag nr. 3 fra Region Øst (Ses i sammenheng med forslag nr. 4)

§2.1. ALDERSKATEGORIER

For de alderskategorier som er hjemlet i IPFs reglement brukes de norske betegnelsene:

Ungdom 14-18, Junior 19-23, Åpen klasse, Veteran 40-49, Veteran 50-59, Veteran 60-69 og Veteran +70.

I tillegg til IPFs alderskategorier, har vi i Norge alderskategoriene: Rekrutt I; F.o.m. 01.01. det året en fyller 12 år og ut kalenderåret.

Rekrutt II : F.o.m. det året en fyller 13 år t.o.m. dagen før en fyller 14 år.

*I tillegg har vi i Norge alderskategorien rekrutt:
Fom. dagen man fyller 12 år tom. dagen før fylte 14 år.*

Begrunnelse

Ny forskning har vist at styrketrening for unge ikke er skadelig – tvert imot. De bør derfor gis anledning til å konkurrere på stevner. NIF godkjenner konkurranser med plasseringer fra 12 år. Vi ser ingen grunn til at de ikke skal få delta på styrkeløftstevner.

Styrets og lovutvalgets kommentar

Se kommentarer under forslag 4

8.1.4 Forslag nr. 4 fra Region Øst

§4.2.1 Rekrutt

Alderskategori Rekrutt deles ikke inn i vektklasser og en kan konkurrere i vanlige gym-klær. Konkurransereformen er å løfte flest mulig repetisjoner med 25 kg i benkpress. Alle tellende løft skal være fullstendig utført uten grove skjevheter og spretting på brystkassen. Rekrutt kan delta på alle kategorier stevner med lavere status enn NM.

I rekruttkonkurranser skal debutantene løfte først og for disse skal det trekkes starttrekkefølge. Videre skal den med lavest personlig rekord løfte før en annen med høyere personlig rekord. Ved lik rekord trekkes starttrekkefølge.

Rekruttløftere kan delta på alle stevner, men det arrangeres ikke egne NM for kategorien.

Begrunnelse

Bredden er ikke stor nok til at egne mesterskap bør arrangeres, men de kan delta i ungdom, hvis de er kvalifisert.

Styrets kommentar til forslag 3 og 4

Styret går imot forslag 3 og 4. I strategiplanen foreslås det å sette i gang et prøveprosjekt med trening og veiledning av yngre utøvere. Styret mener det er viktig å avvente evalueringen til dette prosjektet før det gjøres endringer i Nasjonale Bestemmelser for yngre utøvere.

Styret er imot at det åpnes for at 12-14-åringene kan delta på NM sammen med 18-åringene.

Lovutvalgets kommentar til forslag 3 og 4

Ingen kommentar

8.1.5 Forslag nr. 5 fra Region Øst

§2.2.1 Lisens

Alle løftere som deltar på stevner - bortsett fra rekrutt I og rekrutt II - skal ha løst lisens. Denne gjelder pr. kalenderår og skal bestilles på nett senest dagen før stevnestart av løfterens klubb.

Skadeforsikring er inkludert i lisensavgiften, slik at alle medlemmer som har betalt lisensavgift er omfattet av forsikringsordningen til NSF, jfr. vedlegg 2.2.1.

Begrunnelse

Alle som deltar på stevner bør ha forsikring og ha løst lisens. (Har sammenheng med forslag til punkt 2.1 **Red.anm. Forslag 3 og 4**).

Styrets kommentar

Styret stiller seg åpen til forslaget og avventer tingets diskusjon. Styret vil likevel påpeke at dersom forslag 3 og 4 vedtas bør også forslag 5 vedtas.

Lovutvalgets kommentar

Lovutvalget ser at en slik bestemmelse kan bidra til å unngå situasjoner der ellers kvalifiserte løftere ikke kan delta på mesterskap fordi lisenskriterier ikke er oppfylt, og dette er positivt.

8.1.6 Forslag nr. 6 fra Region Øst

§2.2.2 Registrering

For å kunne delta i norske mesterskap eller internasjonale stevner, skal utøveren ha vært registrert *med antidopingkontrakt* i NSF i minimum de siste 3 måneder respektive 1. år før deltagelse i slike mesterskap/stevner.

Begrunnelse

Dagens regler er utydelige.

Styrets kommentar

Styret er enig i forslaget.

Lovutvalgets kommentar

Lovutvalget støtter en slik presisering av regelverket.

8.1.7 Forslag nr. 7 fra Region Øst

§3.1.4 Startkontingent

~~Startkontingenten for NM i styrkeløft (åpen, ungdom, junior og veteran) kan ikke overskride kr. 400, pr deltaker. Startkontingenten for NM benkpress er maksimalt kr. 300, pr deltaker.~~

Startkontingenten for NM benkpress er kr 300 pr. deltager. For ungdom/junior og veteran kan startkontingenten settes til 2 ganger og NM åpen 3 ganger startkontingenten ved NM benkpress.

Begrunnelse

NM åpen bør være vårt flaggskip. Det kan derfor ikke være slik at startkontingenten til dette mesterskapet gir lavere inntekter enn til de andre mesterskapene. Styrkeløftstevner medfører mange flere løft enn benkpressstevner og derved mer arbeid. Dette bør gjenspeiles i startkontingenten.

Styret kommentar

Styret er enige i forslaget, men foreslår en litt annen formulering for å unngå mulige misforståelser. Se forslag 8.

Lovutvalgets kommentar

Dette er en uklar formulering, og dette forslaget bør eventuelt reformuleres om man skal få frem hva som menes.

8.1.8 Forslag nr. 8 fra Styret

§3.1.4 Startkontingent

Startkontingenten for NM i styrkeløft (åpen, ungdom, junior og veteran) kan ikke overskride kr. 400, pr deltaker. Startkontingenten for NM benkpress er maksimalt kr. 300, pr deltaker.

Følgende startkontingenter gjelder for norske mesterskap:

NM benkpress kr. 300

NM styrkeløft ungdom, junior og veteran kr. 600

NM styrkeløft åpen kr. 900

Begrunnelse

Styret er enige i begrunnelsen fra Region Øst i forslag 7.

Lovutvalgets kommentar

Dette forslaget gir en mer presis endring av teksten enn forslag 7.

8.1.9 Forslag nr. 9 fra Region Øst

§3.2 INTERNASJONALE STEVNER I NORGE

NSF skal avsette minimum 2 % av sitt inntektsbudsjett hvert år til fond for fremtidige VM-arrangement i Norge. Styret har fastsatt regler for bruk av fondet, *jf. vedlegg 3.2*

~~Ved internasjonale stevner i Norge kan NSF gi støtte til underskudd med inntil kr 10.000, hvis følgende forutsetninger er oppfylt:~~

~~Før arrangementet skal arrangøren i samråd med NSF:~~

- ~~a) Sette opp budsjett og fremdriftsplan for arrangementet som NSF aksepterer.~~
- ~~b) Sette opp en innbydelse~~
- ~~c) Sette opp en oversikt over inntektsbringende tiltak~~
- ~~d) Sende søknad om underskuddsstøtte~~

~~Etter arrangementet skal arrangøren:~~

- ~~e) Sette opp fullstendig regnskap for arrangementet~~

~~Under disse forutsetninger er NSF økonomisk ansvarlig for bankett og sekretærmateriell i forbindelse med internasjonale mesterskap i Norge.~~

Ved alle internasjonale mesterskap i Norge, avtales utgiftsfordeling med NSF for hvert mesterskap. Dette gjelder også ev. overskudd. Kontrakt skal inngås når søknad sendes eller når arrangementet er avtalt.

Begrunnelse

Punktene som foreslås strøket er utdatert. Den nye teksten er slik det foregår i praksis.

Styrets kommentar

Styret er enig i forslaget.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.10 Forslag nr. 10 fra Styret

§3.1.1 Stevnekategorier

Norske stevner inndeles i følgende kategorier:

- a) Klubbstevne
- b) Seriestevne **Åpent stevne**
- c) ~~Åpent stevne~~ **Nasjonalt stevne**
- d) Mesterskapsstevne (RM, Landsdelsmesterskap og NM)

Alle stevnekategorier kan arrangeres med og/eller uten utstyr.

Begrunnelse

Begrepene klubbstevne, åpent stevne og nasjonalt stevne er mer i tråd med dagens virkelighet. I dag er det ingen forskjell på åpent stevne og seriestevne. Tillegget om at alle stevnekategorier kan arrangeres med og/eller uten utstyr mener vi hører hjemme i punktet om stevnekategorier.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.11 Forslag nr. 11 fra Styret

§4.2.1 Utstyrsfri løfting (styrkeløft uten bruk av støtteutstyr)

Klubbene og regionene i NSF kan arrangere stevner med krav om utstyrsfri deltagelse. Ved approbasjon av stevnet skal det informeres om at stevnet skal være utstyrsfritt, og stevnet markeres med en stjerne i terminlisten. I innbydelsen til stevnet må det fremgå at stevnet er utstyrsfritt. ~~Det tillates å arrangere stevner i følgende kategorier; Klubbstevne, Seriestevne, Åpent stevne, Regionmesterskap.~~

Begrunnelse

Se forslag nr. 10.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.12 Forslag nr. 12 fra Region Øst

§4.2.1 Utstyrsfri løfting (styrkeløft uten bruk av støtteutstyr)

For å kunne avmerkes som utstyrsfrie løft i protokollen, skal løftene være utført i henhold til IPFs regler om utstyrsfri løfting.

Alle løft utført av en utøver i en konkurranse må utføres utstyrsfritt for at stevnestarten skal kunne avmerkes som utstyrsfri i protokollen. Det skal meldes fra under innveilingen dersom løfteren skal løfte utstyrsfritt. Dette avmerkes på startkortet, og innveingsdommer melder fra til **sekretariatet**.

Teknisk kontrollør skal kontrollere at utstyr som ikke samsvarer med definisjonen av utstyrsfri løfting ikke er benyttet. På mindre stevner der det ikke er utnevnt en teknisk kontrollør og ikke finnes fullt **sekretariat** skal innveingsdommer informere hoveddommer og protokollfører om utøvere som skal løfte utstyrsfritt. Hoveddommer overtar da teknisk kontrollørs kontrollfunksjon.

Klubbene og regionene i NSF kan arrangere stevner med krav om utstyrsfri deltagelse. Ved approbasjon av stevnet skal det informeres om at stevnet skal være utstyrsfritt, og stevnet markeres med en stjerne i terminlisten. I innbydelsen til stevnet må det fremgå at stevnet er utstyrsfritt. Det tillates å arrangere stevner i følgende kategorier; Klubbstevne, Seriestevne, Åpent stevne, Regionmesterskap, *Norgesmesterskap*.

Begrunnelse

Egne norske mesterskap bør kunne arrangeres uten utstyr, slik det blir gjort internasjonalt.

Styrets kommentar

Styret er enig i intensjonen i forslaget, men mener opplistingen av stevner er unødvendig. Dette ivaretas i forslag til endring av §3.1.1 Stevnekategorier. Se forslag nr. 10 og 11.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.13 Forslag nr. 13 fra Region Øst

§3.1.1 Stevnekategorier

Norske stevner inndeles i følgende kategorier:

- a) Klubbstevne
- b) Seriestevne
- c) Åpent stevne
- d) Mesterskapsstevne (RM, ~~Landsdelsmesterskap~~ og NM *og utstyrsfritt RM og NM*)

Begrunnelse

NSF bør følge våre internasjonale forbund og innføre utstyrsfrie mesterskap. Bare RM og ulike NM godkjennes som mesterskap. Da kan norske rekorder ikke lenger settes på landsdelsmesterskap og nasjonale stevner. Bør gjøre det lettere å skaffe arrangører til utstyrsfrie RM og ulike NM da vi nå får doblet antallet RM og norske mesterskap.

Styrets kommentar

Styret støtter deler av intensjonen i forslaget, men foreslår en annen formulering. Se forslag nr. 10.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.1.14 Forslag nr. 14 fra Styret

4.2.2 Utstyrsfri løfting (styrkeløft uten bruk av støtteutstyr)

For å kunne avmerkes som utstyrsfrie løft i protokollen, skal løftene være utført i henhold til IPFs regler om utstyrsfri løfting. *Utstyrsfrie resultater kan avmerkes på stevner som er klassifisert som utstyrsfrie samt i klubbstevner og åpne stevner (jfr. § 3.1.1 Stevnekategorier).*

Alle løft utført av en utøver i en konkurranse må utføres utstyrsfritt for at stevnestarten skal kunne avmerkes som utstyrsfri i protokollen. Det skal meldes fra under innveilingen dersom løfteren skal løfte utstyrsfritt. Dette avmerkes på startkortet, og innveingsdommer melder fra til sekretariatet.

Teknisk kontrollør skal kontrollere at utstyr som ikke samsvarer med definisjonen av utstyrsfri løfting ikke er benyttet. På mindre stevner der det ikke er utnevnt en teknisk kontrollør og ikke finnes fullt sekretariat skal innveiingsdommer informere hoveddommer og protokollfører om utøvere som skal løfte utstyrsfritt. Hoveddommer overtar da teknisk kontrollørs kontrollfunksjon.

Klubbene og regionene i NSF kan arrangere stevner med krav om utstyrsfri deltagelse. Ved approbasjon av stevnet skal det informeres om at stevnet skal være utstyrsfritt, og stevnet markeres med en stjerne (*) i terminlisten. I innbydelsen til stevnet må det fremgå at stevnet er utstyrsfritt. ~~Det tillates å arrangere stevner i følgende kategorier; Klubbstevne, Seriestevne, Åpent stevne, Regionmesterskap.~~

Begrunnelse

Vi ønsker størst mulig likebehandling mellom løfting med og uten utstyr. Når det gjelder mesterskap og rekordmulighet er løfting med og uten utstyr nå separert og likestilt. På mindre stevner bør vi beholde muligheten til å registrere begge løfteformer, og få resultatene registrert til ulike rankinger. Siste setning foreslås strøket da dette dekkes av Forslag nr.10 til endring av §3.1.1, som sier at alle stevnekategorier kan arrangeres både med og uten utstyr.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.15 Forslag nr. 15 fra Styret

§7.1 NM-KATEGORIER

~~Det skal hvert år arrangeres følgende mesterskap for menn og kvinner:~~

~~NM, Veteran-NM, Junior-NM, Ungdoms-NM, Lag-NM og Benkpress-NM samt NM i benkpress for funksjonshemmede.~~

Det skal hvert år arrangeres norgesmesterskap i styrkeløft og benkpress i alle alderskategorier, med og uten utstyr.

Mesterskap med og uten bruk av støtteutstyr arrangeres i separate mesterskap.

Begrunnelse

Styret er enig i begrunnelsen fra Region Øst i forslag nr. 17, men mener opplistingen er ufullstendig og unødvendig.

Lovutvalgets kommentar

En alternativ formulering kan være "også utstyrsfritt" i setning 1 og "utstyrsfrie mesterskap arrangeres i separate mesterskap".

8.1.16 Forslag nr. 16 fra Styret

§7.2.1 Arrangement

- ~~a) Ungdoms-NM, Junior-NM og Veteran-NM arrangeres i ett eget mesterskapsstevne.~~
- ~~b) Benkpress-NM arrangeres i eget mesterskapsstevne for alle kategorier løftere inkludert funksjonshemmede.~~
- a) *Ulike alderskategorier i samme mesterskapstype kan kombineres i samme arrangement.*
- b) *Reglene for kåring av norgesmester for klubblag fastsettes av styret og fremgår som eget vedlegg i Nasjonale bestemmelser.*

Begrunnelse

- a) Ved innføring av nye NM er det vanskelig å forutse utvikling i deltakelse både ved de etablerte og de nye mesterskapene. Det er derfor uheldig å ha Nasjonale bestemmelser som begrenser muligheten til å tilpasse dette til behovet.
- b) Etter tinget i 2011 har det blitt forsøkt flere tiltak for å revitalisere lagserien uten at dette har fått den ønskede effekten. I første omgang ser vi det naturlig å kåre norgesmester for klubblag under NM åpen og NM åpen benkpress, men ønsker at det skal være rom for å forandre dette over tid.

Lovutvalgets kommentar

Støtter forslaget om å ha en formulering som gir arrangørklubber mulighet til å tilpasse stevner når man bedre kjenner behovet til hvert enkelt stevne.

8.1.17 Forslag nr. 17 fra Region Øst

§7.1 NM-KATEGORIER

Det skal hvert år arrangeres følgende mesterskap for menn og kvinner, *også i utstyrsfritt styrkeløft*: NM, Veteran-NM, Junior-NM, Ungdoms-NM, Lag-NM (*kåres under NM åpen og NM benkpress*) og Benkpress-NM samt NM i benkpress for funksjonshemmede.

Begrunnelse

Se tidligere begrunnelser vedrørende utstyrfri løfting. Lag-NM i styrkeløft har ikke blitt arrangert på årevis. Mester bør kåres under NM, ved at beste klubb blir norgesmester for lag. Hvis vi også får NM utstyrsfritt, blir det ennå verre å få arrangører til lag-NM. Styret fastsetter reglene.

Styrets kommentar

Styret er enig i intensjonen i forslaget, men foreslår en annen formulering. Se forslag nr. 15.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.1.18 Forslag nr. 18 fra Region Vest

Vi foreslår at det fra og med 2016 arrangeres separate NM i klassisk styrkeløft, og at 7.1 da blir seendes slik ut:

§7.1 NM-KATEGORIER

Det skal hvert år arrangeres følgende mesterskap for menn og kvinner, *også i klassisk styrkeløft. Mesterskap med og uten utstyr skal arrangeres separat.*

Kategorier: åpen, veteran-NM, Junior-NM, Ungdoms-NM, Lag-NM (*kåres under NM åpen og NM benkpress*) og Benkpress-NM samt NM i benkpress for funksjonshemmede.

Begrunnelse:

Det bør arrangeres klassisk NM, da klassisk løfting bør likestilles med utstyrløfting.

Vi bør ikke blande mesterskap med og uten utstyr. Dette vil være uheldig for løftere, som da ikke kan delta i begge kategorier. Mange publikummere vil ikke forstå forskjellen.

Styrets kommentar

Styret mener intensjonen i forslaget er ivaretatt gjennom styrets forslag nr. 15 og 16.

Lovutvalgets kommentar

Se generell kommentar til alternativ formulering til “med og uten utstyr” kommentar til forslag 16. I tillegg bruker IPF “unequipped” som betegnelse og støtter bruken av betegnelsen utstyrsfritt fremfor klassisk for å unngå misforståelser.

8.1.19 Forslag nr. 19 fra Region Øst

§7.2.1 Arrangement

- a) Ungdoms-NM, Junior-NM og Veteran-NM arrangeres i ett eget mesterskapsstevne.
- b) Benkpress NM arrangeres i eget mesterskapsstevne for alle kategorier løftere inkludert funksjonshemmede.
- c) *Utstyrsfrie mesterskap og mesterskap der utstyr er lovlig, arrangeres i separate mesterskap.*

Begrunnelse

Vi bør ikke blande mesterskap med og uten utstyr. Dette vil være uheldig for løftere, som ikke kan delta i begge deler. Og for publikum, der noen ikke vil forstå skillet. Og for utstyrsfrie løftere, som resultatmessig blir satt i skyggen. Dette gjelder ikke for stevner som ikke er mesterskap.

Styrets kommentar

Styret er enig i intensjonen, men foreslår at punktet om separate mesterskap flyttes til avsnittet om NM-kategorier. Se forslag nr. 15. Styret foreslår også at bindingen mellom mesterskap tas ut av Nasjonale bestemmelser. Se forslag 16.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.20 Forslag nr. 20 fra Region Vest

Vi foreslår at det fra og med 2016 blir arrangert eget NM for ungdom + junior, og eget NM for veteraner.

c) Arrangement

- a. *Ungdoms-NM, Junior-NM NM arrangeres i ett eget mesterskapsstevne.*
- b. *Veteran-NM arrangeres i ett eget mesterskapsstevne.*
- c. Benkpress NM arrangeres i eget mesterskapsstevne for alle kategorier løftere inkludert funksjonshemmede.
- d. *Utstyrsfrie mesterskap og mesterskap der utstyr er lovlig, arrangeres i separate mesterskap.*

Begrunnelse

Ungdom og junior NM skilles fra veteran NM av den grunn at det nå er så mange deltakere at arrangementet blir for stort både for arrangører, løftere og publikum.

Styrets kommentar

Styret går imot forslaget og ønsker at mesterskapsstrukturen skal kunne tilpasses behovet over tid. Se forslag nr. 16. Punkt d er ivaretatt i forslag nr. 15.

Lovutvalgets kommentar

Lovutvalget støtter styrets forslag om en mer generell formulering for å legge opp til å kunne tilpasse behovet over tid.

8.1.21 Forslag nr. 21 fra Styret

§10.3 Ferdighetsmerker

Følgende tabell med merkekrav for utstyrsfri løfting legges til i §10.3:

Herrer styrkeløft

Klasse	Elitefat	Elitepokal	Elitemerke	Gullmerke	Sølvmerke	Bronsemerke
53	490	447,5	357,5	315	272,5	235
59	545	495	400	352,5	302,5	260
66	545	545	437,5	387,5	335	285
74	657,5	597,5	480	425	365	310
83	707,5	645	515	455	395	357,5
93	752,5	685	547,5	485	417,5	375
105	790	717,5	577,5	510	442,5	387,5
120	822,5	747,5	600	532,5	460	387,5
+120	845	770	612,5	540	467,5	395

Damer styrkeløft

Klasse	Elitefat	Elitepokal	Elitemerke	Gullmerke	Sølvmerke	Bronsemerke
43	300	272,5	217,5	187,5	165	140
47	320	290	230	200	175	150
52	345	312,5	247,5	217,5	187,5	162,5
57	370	335	262,5	235	205	170
63	400	362,5	285	250	220	187,5
72	440	400	315	277,5	242,5	205
84	480	437,5	345	302,5	262,5	220
+84	517,5	467,5	370	327,5	280	237,5

Herrer benkpress

Klasse	Elitefat	Elitepokal	Elitemerke	Gullmerke	Sølvmerke	Bronsemerke
53	137,5	125	87,5	77,5	65	55
59	155	140	95	85	72,5	62,5
66	170	155	107,5	92,5	80	67,5
74	187,5	170	115	102,5	87,5	75
83	200	182,5	122,5	110	92,5	80
93	212,5	192,5	132,5	117,5	100	85
105	225	205	137,5	122,5	105	90
120	235	212,5	145	127,5	107,5	92,5
+120	240	220	150	127,5	115	95

Damer benkpress

Klasse	Elitefat	Elitepokal	Elitemerke	Gullmerke	Sølvmerke	Bronsemerke
43	77,5	67,5	45	37,5	35	27,5
47	80	72,5	47,5	42,5	35	30
52	87,5	77,5	50	45	37,5	32,5
57	92,5	85	55	50	40	35
63	100	92,5	60	50	45	37,5
72	110	100	65	57,5	50	40
84	120	110	70	62,5	52,5	45
+84	130	120	77,5	67,5	57,5	50

Begrunnelse

Forarbeidet til rekordstandarden for norske rekorder konkluderte med at forskjellen på løfting med og uten utstyr var ca. 15 %. Det er naturlig å bruke samme prosentsats for merkekrav. Vi mener det er riktig å utarbeide en fullstendig tabell, slik at det vil være mulig å utdele hedersbevisninger også til utøvere som kun løfter utstyrsfritt.

Lovutvalgets kommentar

Tabellene bør for ordens skyld merkes med menn og kvinner

8.1.22 Forslag nr. 22 fra Region Øst

§7.2.2. Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne. Følgende krav gjelder for damer og herrer:

Kvalifiseringskrav til NM for veteraner reduseres med 10 % for veteraner over 60 år.

Kvalifiseringskravene til utstyrsfrie mesterskap reduseres med 20% i forhold til kravene under.

Begrunnelse

Siden kvalifiseringskravene følger merkekravene, bør disse reduseres for utstyrsfri løfting. Egne merkekrav synes unødvendig da etterspørselen etter merker er for lav til å forsvare dette.

Styrets kommentar

Se forslag nr. 21.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.23 Forslag nr. 23 fra Region Vest

§7.2.2 Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne. Følgende krav gjelder for damer og herrer:

Kvalifiseringskravene til utstyrsfrie mesterskap reduseres med 25% i forhold til kravene for NM med utstyr.

Begrunnelse

Siden kvalifiseringskravene for NM følger merkekravene, bør disse prosentmessig reduseres for utstyrsfri løfting. Det blir enklere å forholde seg til de eksisterende merkekravene enn å lage egne oversikter for klassisk.

Etter en gjennomgang av de norske rekordene i åpen klasse for menn har vi kommet til at forskjellen fra rekorder med utstyr og uten ligger på ca. 25 %.

Derfor er det rimelig at kvalifiserings forskjell ligger på det samme nivået.

Styrets kommentar

Se forslag nr. 21.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.24 Forslag nr. 24 fra Region Øst

Styrkeløft	Damer	Herrer
NM	Gullmerket <i>Elitemerket</i>	Gullmerket <i>Elitemerket</i>
J-NM	Sølvmerket <i>Gullmerket</i>	Sølvmerket <i>Gullmerket</i>
U-NM	Bronsemerket	Bronsemerket
V-NM	Bronsemerket	Bronsemerket
Benkpress	Damer	Herrer
Senior (åpen)	Gullmerket <i>Elitemerket</i>	Gullmerket <i>Elitemerket</i>
Junior	Sølvmerket <i>Gullmerket</i>	Sølvmerket <i>Gullmerket</i>
Ungdom	Bronsemerket	Bronsemerket
Funksjonshemmede	Bronsemerket	Bronsemerket
Veteraner	Bronsemerket	Bronsemerket

Begrunnelse

Kravet til NM åpen med utstyr bør være elitemerket. Det er her eliten møtes og da er det ikke OK med krav som er så lave at klasser må deles i flere puljer. Så får heller styret justere merkekravene i henhold til dette. Ved årets NM ville deltagelsen likevel blitt +100 deltagere.

Heller ikke ved J-NM vil en økning av kravene påvirke deltagelsen i nevneverdig grad. Vi mener likevel det er riktig å heve kravene noe slik at deltagelsen ved J-NM holder seg på dagens nivå. (Vi vil ikke at kravene ved U-NM økes da antall deltagere i ungdom er noe lavt).

Styrets kommentar

Styret er enig i forslaget.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.25 Forslag nr. 25 fra Oslo Styrkeløftklubb

§7.2.2 Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne. Følgende krav gjelder for damer og herrer:

Kvalifiseringskrav til NM for veteraner reduseres med 10 % for veteraner over 60 år.

Kvalifiseringskravene til nasjonale utstyrsfrie stevner reduseres med 20 % i forhold til kravene under.

Styrkeløft	Damer	Herrer
NM	Gullmerket	Gullmerket
J-NM	Sølvmerket	Sølvmerket
U-NM	Bronsemerket	Bronsemerket
V-NM	Bronsemerket	Bronsemerket
Benkpress	Damer	Herrer
Senior (åpen)	Gullmerket	Gullmerket
Junior	Sølvmerket	Sølvmerket
Ungdom	Bronsemerket	Bronsemerket
Funksjonshemmede	Bronsemerket	Bronsemerket
Veteraner	Bronsemerket	Bronsemerket

Begrunnelse:

Dersom forslag vedrørende NM utstyrsfritt ikke blir vedtatt ønsker vi at det skal settes kvalifiseringskrav til Nasjonale utstyrsfrie stevner. Dette begrunnes i at påmeldingen ved årets nasjonale utstyrsfrie stevne i styrkeløft var så stor at det ble meget utfordrende for arrangørklubb (Oslo SK). Videre ønsker vi at et nasjonalt stevne med så stor deltagelse bør være et stevne for viderekomne løftere som allerede har debutert på mindre stevner. Dersom det ikke arrangeres NM utstyrsfritt oppfatter vi et nasjonalt stevne som kåringen av landets beste utstyrsfrie løftere, og dermed bør det stilles kvalifiseringskrav for deltagelse.

Forslaget trekkes dersom det blir vedtatt at det skal arrangeres NM utstyrsfritt.

Styrets kommentar

Se forslag nr. 21 og 24.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.26 Forslag nr. 26 fra Region Øst

§7.2.6 NM-arrangement

Ved alle norske mesterskap er NSF ansvarlig for arrangør og støtte til arrangør. Det skal minimum sendes 3 dommere/jury og en i sekretariatet. En av disse skal være NSF sin representant under mesterskapet. For øvrig skal NSF godkjenne de øvrige dommere til mesterskapet og dekke utgiftene til medaljer. Arrangør skal dekke øvrige dommerutgifter, funksjonærer og premier (inkludert mat til disse, under mesterskapet).

Det skal gis et tilskudd til arrangøren(e) – i tillegg til de 4 som NSF tar ut. Dette skal være det samme for alle arrangører (reise og hotell). I tillegg gis nødvendig tilskudd til arrangører avhengig av hvor i landet mesterskapene arrangeres.

Begrunnelse

Det bør være arrangørens oppgave – i samarbeid med NSF – å skaffe nødvendige funksjonærer. Lokale

dommere/funksjonærer bør benyttes så langt det er mulig. De klubber/arrangører som har dette selv belønnes ved at de får mindre utgifter. Dermed blir overskuddet større. Gir også en utdanningseffekt uten at det går ut over kvaliteten siden NSF stiller med jury og har representant(er) i sekretariatet. De beste klubbene tjener mest på å arrangere.

Styrets kommentar

Styret fremmer alternativt forslag, se forslag nr. 27.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.1.27 Forslag nr. 27 fra Styret

§7.2.6 NM-arrangement

NSF skal søke å skaffe arrangør til alle norske mesterskap og ta ut dommere til mesterskapene. NSF dekker reise og hotell for 3 dommere og 1 funksjonær, mens arrangøren dekker øvrige utgifter til dommere og funksjonærer.

NSF dekker medaljer mens arrangøren dekker øvrig premiering.

NSF kan gi et tilskudd til arrangør. Tilskuddet tilpasses arrangørsted og kostnadsnivå.

Begrunnelse

Styret mener alle dommere på norske mesterskap skal tas ut av NSF's dommeransvarlig. Vi har også valgt å omformulere teksten om kostnadsdeling for å klargjøre ansvarsområdene.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.1.28 Forslag nr. 28 fra Styret

8. Serier

§8.1 SERIER

Det skal hvert år arrangeres minst en (1) serie for klubber/lag. Forbundsstyret bestemmer hvilke serier som skal arrangeres og reglene for disse. Reglene sendes ut til klubbene seinest 1 måned før fristen for approbering av stevner går ut., se vedlegg 8.1.1., 8.1.2 og 8.1.3.

Begrunnelse

Se begrunnelsen til forslag nr. 16, punkt b.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.1.29 Forslag nr. 29 fra Region Øst

§5.1.3 Opprettholdelse av dommerstatus

Tillegg til eksisterende bestemmelser:

En dommer som ikke overholder sine forpliktelser, rykker ned en dommerkategori hvis vedkommende har stor nok aktivitet i den lavere kategorien.

Begrunnelse

Det finnes enkelte dommere som ikke dømmer nok stevner eller som har den status som kreves. De kan ha en aktivitet som oppfyller en lavere kategori. De bør da ikke strykes, men rykke ned en kategori.

Styrets kommentar

Styret er enig i forslaget. Styret tolker forslaget slik at det for opprykk til forbundsdommer igjen gjelder samme reglement som for nye regionsdommere.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.30 Forslag nr. 30 fra Region Øst

§9.1 REKORDKATEGORIER

NSF anerkjenner og registrerer norske rekorder satt av norske statsborgere. ~~Ved eventuelt internasjonale rekorder skal også dopingkontroll utføres.~~

Begrunnelse

Internasjonale rekorder er dekket av internasjonale bestemmelser og trenger ikke å stå her.

Styrets kommentar

Styret er enig i forslaget. Reglene for internasjonale rekorder finnes i NPFs, EPFs og IPFs reglement.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar

8.1.31 Forslag nr. 31 fra Region Øst

§9.2 NORSKE REKORDER

Norske rekorder kan kun settes på RM eller *norske mesterskap* høyere klassifiserte stevner og skal avmerkes på stevneprotokollen. Alle dommer må minst ha forbundsdommergrad. *I tillegg godkjennes rekorder satt på internasjonale stevner og mesterskap med internasjonale dommere eller jury.*

Utstyrsfrie rekorder kan bare settes på utstyrsfrie mesterskap. Men hvis rekorden er høyere enn den som gjelder med utstyr, godkjennes den også som rekord for denne gruppen.

Begrunnelse

Det foreslås at landsdelsmesterskapene ikke lenger er et mesterskapsstevne. Norske rekorder kan derfor ikke settes på disse stevnene. Også nasjonale stevner inngår i kategorien der rekorder ikke kan settes fordi dette betraktes som et åpent stevne.

Det bør bare kunne settes rekorder i utstyrfri løfting på utstyrsfrie mesterskap, på samme måte som det ikke kan settes rekorder med utstyr på utstyrsfrie mesterskap.

Styrets kommentar

Styret er enig i intensjonen i deler av forslaget, men går imot forslaget slikt det nå foreligger. Styret mener dagens formulering i første avsnitt er dekkende og dessuten tar høyde for eventuelle endringer i stevnekategorier. Styret er enig i at utstyrsfrie rekorder bare bør kunne settes på utstyrsfrie mesterskap. Styret er ikke enig i at utstyrsfrie rekorder skal godkjennes også som rekord med utstyr dersom den er høyere enn denne, da vi mener dette er en sammenblanding av to ulike disipliner, som man nå forsøker å likebehandle. Se forslag nr. 32.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.1.32 Forslag nr. 32 fra Styret

§9.2 NORSKE REKORDER

Norske rekorder kan kun settes på RM eller høyere klassifiserte stevner og skal avmerkes på stevneprotokollen. Alle dommer må minst ha forbundsdommergrad.

Utstyrsfrie rekorder kan bare settes på utstyrsfrie mesterskap.

Begrunnelse

Se styrets kommentar til forslag nr. 31.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.1.33 Forslag nr. 33 fra Region Øst

NASJONALE BESTEMMELSER:

Erstatt utstyrsfritt i alle punkter der ordet er benyttet med klassisk. Dette i hele Nasjonale bestemmelser som gjelder etter dette forbundstinget.

Begrunnelse

Da utstyrsfritt ble vedtatt benyttet i Norge, var det ikke lov med knevarmere og håndleddsbind. IPF hadde ikke bestemmelser for løfting i "classic raw". Nå når de har fått det, bør vi bruke klassisk, slik de gjør internasjonalt. I Norden brukes klassisk av: Danmark, Sverige, Island, Finland og NPF. Dvs. samtlige forbund bortsett fra Norge.

Styrets kommentar

Styret er uenig i forslaget. I IPFs tekniske regler bruker de betegnelsen classic (raw/unequipped). Det betyr at IPF mener at beskrivelsen unequipped er nødvendig for å forklare begrepet classic. Vi mener at ordet utstyrsfritt er mere dekkende og beskrivende for utenforstående enn klassisk.

Lovutvalgets kommentar

Støtter at utstyrsfritt beholdes også fordi IPF bruker dette i sitt tekniske reglement.

8.1.34 Forslag nr. 34 fra Region Vest

4.2.2 Utstyrsfri løfting (styrkeløft uten bruk av støtteutstyr)

Betegnelsen "Utstyrsfri" forandres til betegnelsen "Klassisk"

Begrunnelse

Klassisk er den betegnelsen IPF bruker.

Styrets kommentar

Se styrets kommentar til forslag nr. 33.

Lovutvalgets kommentar

Se kommentar på forslag 33.

8.1.35 Forslag nr. 35 fra Region Vest

Nasjonale bestemmelser.

Strategiplanen.

Vi foreslår at strategiplanen SKAL tas opp som egen sak på forbundstinget, gjennomgås og evt. godkjennes der, i den form som forbundstinget ønsker den.

Tekst: Strategiplan utarbeides på strategimøte, og sendes klubbene for gjennomgang. Strategiplan skal deretter godkjennes av forbundstinget.

Begrunnelse:

Det er forbundstinget, med lovlig valgte representanter, som er organisasjonens overordnede myndighet. Da er det rimelig at det er disse bemyndigete representantene som styrer strategien, og ikke enkelte utsendinger som deltar på strategimøtet.

Styrets kommentar

Strategisk dokument behandles på hvert forbundsting som en del av forbundets langtidsplan. Dette fremgår av §17, punkt 8 i NSF's lov.

Lovutvalgets kommentar

Ingen kommentar.

8.2 Tildeling av norske mesterskap 2016-2018

Mesterskap	Søkere
NM benkpress 2017	
NM benkpress 2018	
NM benkpress UF 2016	Bjørgvin SK
NM benkpress UF 2017	
NM benkpress UF 2018	
NM 2016	
NM 2017	
NM 2018	
NM U/J/V 2017	
NM U/J/V 2018	
NM UF 2016	
NM UF 2017	
NM UF 2018	

9. Budsjett for 2016-2018

RAMMEBUDSJETT 2016 FOR NORGES STYRKELOFTFORBUND

Fremlegges på tinget 2015.

INNETEKTER	Avd	2016	
TILSKUDD	2		2 880 000
NIF Post 2 Rammetilskudd	2	1 750 000	
NIF Post 3 Barne og ungdomsmidler	2	725 000	
NIF Integreringstilskudd	2	45 000	
NIF Utviklingsorientert ungdomsidrett	2	360 000	
ANDRE INNETEKTER	2		740 000
Lagserien	2	0	
Lisens	2	525 000	
Momskompensasjon		200 000	
Andre inntekter	2	15 000	
FINANSINNETEKTER	2		50 000
Renteinntekter	2	50 000	
SUM INNETEKTER	2		3 670 000
UTGIFTER			
TOPPIDRETT	3		810 000
Styrkeløft	3	580 000	
Benkpress	3	20 000	
Utstyrsfritt		20 000	
Junior-samlinger	3	120 000	
Dommere	3	50 000	
IPC	3	0	
	3	20 000	
POST 3 - AKTIVITETSMIDLER			687 000
Kompetanse-trenerutdanning	6	197 000	
Kompetanse-dommerutdanning	6	66 000	
Kompetanse-arrangør	6	0	
Kompetanse_lederutdanning	6	12 000	
Organisasjonsutvikling, Klubb og region	5	70 000	
Rekruttering, inkl klubbeseøk	7	342 000	
Utviklingsorientert ungdomsidrett			
Antidopingtiltak			
PROFILERING (Web/SI)			140 000
Web, Brosjyrer med mer	4	100 000	
Landslagsdresser		40 000	

STYRET			131 000
Styremøter/arbeidsmøter	1	83 000	
Administrasjonsutgifter	1	3 500	
Møter NIF	1	7 500	
Representasjon Nasj/Int.	1	37 000	
NSFs Ting	1	0	
ADMINISTRASJON			1 606 100
Kontorleie, utstyr/rekvisita, porto,tlf/IT, trykksaker	2	110 000	
Lønn inkl. sosiale			
avgifter	2	1 195 000	
Obligatorisk tjenestepensjon	2	16 000	
Hedersbevisninger/premiering/gaver	2	25 000	
Forsikring (lisens+personal)	2	110 100	
Revisor	2	20 000	
Regnskapstjenester	2	110 000	
Kontingenter NPF, EPF, IPF	2	20 000	
STEVNEAKTIVITET - ARRANGEMENT			204 200
(NM-forpliktelser (sekretariat) og støtte til int.stevner i Norge)	8	52 200	
Dommere på norske mesterskap	8	72 000	
Veteran	8	80 000	
EKSTRAORDINÆRE UTGIFTER			58 000
Avsetting VM fond	2	58 000	
FINANSUTGIFTER			4 000
Bankgebyrer	2	4 000,00	
SUM UTGIFTER			3 640 300
BUDSJETTERT OVERSKUDD			29 700

RAMMEBUDSJETT 2017 FOR NORGES STYRKELØFTFORBUND

Fremlegges på tinget 2015.

INNTEKTER	Avd	2017
TILSKUDD	2	2 937 600
NIF Post 2 Rammetilskudd	2	1 785 000
NIF Post 3 Barne og ungdomsmidler	2	739 500
NIF Integreringstilskudd	2	45 900
NIF Utviklingsorientert ungdomsidrett	2	367 200
ANDRE INNTEKTER	2	765 000
Lagserien	2	0
Lisens	2	550 000
Momskompensasjon		200 000
Andre inntekter	2	15 000
FINANSINNTEKTER	2	50 000
Renteinntekter	2	50 000
SUM INNTEKTER	2	3 752 600
UTGIFTER		
TOPPIDRETT	3	810 000
Styrkeløft	3	580 000
Benkpress	3	20 000
Utstyrsfritt		20 000
Junior-samlinger	3	120 000
Dommere	3	50 000
IPC	3	0
	3	20 000
POST 3 - AKTIVITETSMIDLER		687 000
Kompetanse-trenerutdanning	6	197 000
Kompetanse-dommerutdanning	6	66 000
Kompetanse-arrangør	6	0
Kompetanse_lederutdanning	6	12 000
Organisasjonsutvikling, Klubb og region	5	70 000
Rekruttering, inkl klubbeseøk	7	342 000
Utviklingsorientert ungdomsidrett		
Antidopingtiltak		
PROFILERING (Web/SI)		140 000

Web, Brosjyrer med mer	4	100 000	
Landslagsdresser		40 000	
STYRET			171 000
Styremøter/arbeidsmøter	1	83 000	
Administrasjonsutgifter	1	3 500	
Møter NIF	1	7 500	
Representasjon Nasj/Int.	1	37 000	
NSFs Ting	1	40 000	
ADMINISTRASJON			1 661 100
Kontorleie, utstyr/rekvisita, porto,tlf/IT, trykksaker	2	110 000	
Lønn inkl. sosiale			
avgifter	2	1 250 000	
Obligatorisk tjenstepensjon	2	16 000	
Hedersbevisninger/premiering/gaver	2	25 000	
Forsikring (lisens+personal)	2	110 100	
Revisor	2	20 000	
Regnskapstjenester	2	110 000	
Kontingenter NPF, EPF, IPF	2	20 000	
STEVNEAKTIVITET - ARRANGEMENT			204 200
(NM-forpliktelser (sekretariat) og støtte til int.stevner i Norge)	8	52 200	
Dommere på norske mesterskap	8	72 000	
Veteran	8	80 000	
EKSTRAORDINÆRE UTGIFTER			58 000
Avsetting VM fond	2	58 000	
FINANSUTGIFTER			4 000
Bankgebyrer	2	4 000,00	
SUM UTGIFTER			3 735 300
BUDSJETTERT OVERSKUDD			17 300

RAMMEBUDSJETT 2018 FOR NORGES STYRKELOFTFORBUND

Fremlegges på tinget 2015.

INNTEKTER	Avd	2018
TILSKUDD	2	2 966 976
NIF Post 2 Rammetilskudd	2	1 802 850
NIF Post 3 Barne og ungdomsmidler	2	746 895
NIF Integreringstilskudd	2	46 359
NIF Utviklingsorientert ungdomsidrett	2	370 872
ANDRE INNTEKTER	2	790 000
Lagserien	2	0
Lisens	2	575 000
Momskompensasjon		200 000
Andre inntekter	2	15 000
FINANSINNTEKTER	2	50 000
Renteinntekter	2	50 000
SUM INNTEKTER	2	3 806 976
UTGIFTER		
TOPPIDRETT	3	810 000
Styrkeløft	3	580 000
Benkpress	3	20 000
Utstyrsfritt		20 000
Junior-samlinger	3	120 000
Dommere	3	50 000
IPC	3	0
	3	20 000
POST 3 - AKTIVITETSMIDLER		687 000
Kompetanse-trenerutdanning	6	197 000
Kompetanse-dommerutdanning	6	66 000
Kompetanse-arrangør	6	0
Kompetanse_lederutdanning	6	12 000
Organisasjonsutvikling, Klubb og region	5	70 000
Rekruttering, inkl klubbeseøk	7	342 000
Utviklingsorientert ungdomsidrett		
Antidopingtiltak		
PROFILERING (Web/SI)		140 000
Web, Brosjyrer med mer	4	100 000
Landslagsdresser		40 000
STYRET		131 000

Styremøter/arbeidsmøter	1	83 000	
Administrasjonsutgifter	1	3 500	
Møter NIF	1	7 500	
Representasjon Nasj/Int.	1	37 000	
NSFs Ting	1		
ADMINISTRASJON			1 711 100
Kontorleie, utstyr/rekvisita, porto,tlf/IT, trykksaker	2	110 000	
Lønn inkl. sosiale			
avgifter	2	1 300 000	
Obligatorisk tjenstepensjon	2	16 000	
Hedersbevisninger/premiering/gaver	2	25 000	
Forsikring (lisens+personal)	2	110 100	
Revisor	2	20 000	
Regnskapstjenester	2	110 000	
Kontingenter NPF, EPF, IPF	2	20 000	
STEVNEAKTIVITET - ARRANGEMENT			204 200
(NM-forpliktelser (sekretariat) og støtte til int.stevner i Norge)	8	52 200	
Dommere på norske mesterskap	8	72 000	
Veteran	8	80 000	
EKSTRAORDINÆRE UTGIFTER			58 000
Avsetting VM fond	2	58 000	
FINANSUTGIFTER			4 000
Bankgebyrer	2	4 000,00	
SUM UTGIFTER			3 745 300
BUDSJETTERT OVERSKUDD			61 676

10. Valgkomitéen

Valgkomiteens sammensetning:

Linda Kåda Høiland, leder	(Sandnes AK)
Heidi Hille Arnesen, medlem	(IL Kraftsport)
Olaf Dahl, medlem	(KK-67)
Theo Dretvik, varamedlem	(Røros SK)

Valgkomitéens arbeid:

I tingperioden 2013-2015 så har valgkomiteen blitt informert og rådført i forbindelse med at leder av Lov- og Appell utvalg, samt leder av kontrollkomiteen trakk seg fra sine verv underveis i perioden. I perioden frem til nytt valg under forbundstinget 2015 så har lederrollen i nevnte utvalg/komite blitt fylt ved internt opprykk der Kristin Thorvaldsen har fungert som leder av Lov- og Appellutvalg og Sigve Valentinsen har fungert som leder av Kontrollkomiteen. Anne Marie Hveding gikk inn i rollen som forbundssekretær og trakk seg da fra vervet som styremedlem i forbundsstyret. Pål Nilsen har fungert som medlem i perioden frem til forbundstinget.

Valgkomiteens arbeid med forberedelse til forbundstinget 2015 har pågått siden april 2015. Det har vært benyttet telefon og mailkorrespondanse i forberedelsene.

I juni 2015 gikk det ut e-post til alle klubber og regioner i NSF, der det ble anmodet om å sende inn forslag til kandidater for styreverv, alternativt andre verv i gjeldende utvalg/komiteer. Informasjon fra valgkomiteen ble samtidig lagt ut på Norges Styrkeløftforbundets nettside i juni, og det ble sendt ut påminnelse fra forbundskontoret i starten av august. Frist for forslag til kandidater var 15. august 2015.

Det sittende styret, utvalg og komiteer har alle vært i dialog med deler av valgkomiteen for avklaring om man ønsket gjenvalg eller ei. Det har kommet inn forslag om totalt 3 kandidater til styreverv og 2 kandidater til komiteer/utvalg innen fristen. Valgkomiteen har jobbet aktivt ut mot klubber og regioner for å oppnå den endelige sammensetningen av valgkomiteens vedlagte forslag.

Valgkomiteen er av den oppfatning at styret, kontrollkomiteen og utvalgene som her foreslås, har en god og bred samlet kompetanse som vil sikre det beste for norsk styrkeløftsport kommende år. Valgkomiteen har også ivarettatt kriterier som god geografisk spredning og sikret en kvalifisert kvinneandel så vel i styret som i utvalgene.

På vegne av valgkomiteen,

Linda Kåda Høiland

Valgkomitéens innstilling

Styret

President	Morten Novum	Drammen SI	gjenvalg
Visepresident	Inger Blikra	Rana KK	gjenvalg
Styremedlem	Per Øyvind Fjeld	Askim SK	gjenvalg
Styremedlem	Pål Nilsen	Oslo SK	gjenvalg – ny rolle
Styremedlem	Renate Evertsen	Sandnes AK	ny
Varamedlem	Frank Gyland	Kristiansand AK	gjenvalg
Varamedlem	Bjørnar Brende Smestad	Giske AK	ny

Verv/navn	Klubb	Personalialia/yrkeserfaring	Verv/erfaring
<i>President</i>			
Morten Novum	Drammen SI	<ul style="list-style-type: none">• 52 år• Bor i Røyken• Daglig leder i dBI• Internasjonal dommer i styrkeløft	<ul style="list-style-type: none">• President 2011-2015 (NSF)• Visepresident 2009-2011 og 2003-2007 (NSF)• Styremedlem 1983-1989 (NSF)• Varamedlem 2002-2003 (NSF)• Leder EPF appeal committee• NSF styremedlem• Har vært leder i SPUVI og Vestfold Styrkeløft-krets

Verv/navn	Klubb	Personalialia/yrkeserfaring	Verv/erfaring
<i>Visepresident</i>			
Inger Blikra	Rana KK	<ul style="list-style-type: none">• 54 år• Bor i Mo i Rana• Utdannet arkitekt og arealplanlegger• Plansjef i Rana kommune• Internasjonal dommer i styrkeløft	<ul style="list-style-type: none">• Visepresident NSF 2011-2015• Varamedlem NSF 2009-2011• Leder i lovutvalget mange år før varamedlem• Aktiv løfter fra 1985• Leder i IPF's Athletes Commission fra 2007-2015

Verv/navn	Klubb	Personalialia/yrkeserfaring	Verv/erfaring
<i>Styremedlem</i>			

Per Øyvind Fjeld	Askim SK	<ul style="list-style-type: none"> • 52 år • Politi • I dag jobber Per Øyvind med rent administrative gjøremål, økonomi og personell ved indre Østfold politistasjon • Internasjonal dommer i styrkeløft 	<ul style="list-style-type: none"> • Varamedlem i NSF 2011-2013 • Leder i Askim AK 4 år • Styremedlem i Askim SK • Styremedlem/kasserer i Norges Politilederslag, Akershus og Østfold lokallag • Sterk bidragsyter til flere vellykkede mesterskap i Askim
-------------------------	----------	--	---

Verv/navn	Klubb	Personalialia/yrkeserfaring	Verv/erfaring
<i>Styremedlem</i> Pål Nilsen	Oslo SK	<ul style="list-style-type: none"> • 51 år • Bor i Oslo • Vaktmester • Internasjonal dommer i styrkeløft 	<ul style="list-style-type: none"> • Varamedlem i NSF 2003-2007, 2013-2015 • Styremedlem i NSF 2007-2009 • Arrangementsansvarlig over flere år • Ansvarlig for Veteranlandslag i flere år

Verv/navn	Klubb	Personalialia/yrkeserfaring	Verv/erfaring
<i>Styremedlem</i> Renate Evertsen	Sandnes AK	<ul style="list-style-type: none"> • 25 år • Bor i Sola • Cost Controller 	<ul style="list-style-type: none"> • Medlem av regionstyret i Sør-vest • Aktiv utøver siste 5 år • Arrangert jentesamlinger

Verv/navn	Klubb	Personalialia/yrkeserfaring	Verv/erfaring
<i>Varamedlem</i> Frank Gyland	Kristiansand AK	<ul style="list-style-type: none"> • 47 år • Bor i Søgne • Medlem av Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Søgne kommune 	<ul style="list-style-type: none"> • Tidligere aktiv løfter på landslaget • Har deltatt flere ganger i paralympics for Norge

Verv/navn	Klubb	Personalialia/yrkeserfaring	Verv/erfaring
<i>Varamedlem</i> Bjørnar Brende Smestad	Giske SK	<ul style="list-style-type: none"> • 24 år • Bor i Oslo • IT konsulent 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiv i klubbmiljøet og som trener og hjelper • Var med å starte Giske SK • Trener 1 kurs, dommerkurs

Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen skal kontrollere årsregnskapet og sikre at dette gir et korrekt bilde av forbundets virksomhet.

Medlemmer

Leder	Sigve Valentinsen	Sandnes AK	Gjenvalg – ny rolle
Medlem	Ove Johansen	Brumunddal AK	Gjenvalg – ny rolle
Medlem	Aagot Carlsen	Mosjøen SK	gjenvalg
Varamedlem	Jostein Fiveltun	KK-67	ny
Varamedlem	Kristin Michalsen	Rana KK	ny

Lov- og appellutvalg

Utvalget skal være fagkomité for utforming og tolkning av forbundets lover. Utvalget behandler også anker over avgjørelser truffet av NSFs sanksjonsutvalg.

Medlemmer

Leder	Kristin Thorvaldsen	Oslo SK	gjenvalg – ny rolle
Medlem	Tollef Taksdal	Oslo SK	gjenvalg
Medlem	Marie Tjosevik	KK 67	gjenvalg – ny rolle
Medlem	Vidar Tangen	Moss SIK	ny
Medlem	Tonje Moltubakk Haugstad	Oslo SK	ny
Varamedlem	Svein Magne Malmedal	Fræna AK	ny
Varamedlem	Alastair McColl	Ganddal AK	ny

Sanksjonsutvalg:

NSFs sanksjons- og disiplinærutvalg skal behandle alle tvister knyttet til konkurransebestemmelser innenfor forbundet. Alle straffesaker skal behandles av NIFs doms- og appellutvalg.

Medlemmer

Leder	Vegar Røysum	Lørenskog AK	ny
Medlem	Linda Høiland	Sandnes AK	gjenvalg
Medlem	Trond Fjøren	Fræna AK	gjenvalg
Varamedlem	Hilde O Dretvik	Røros SK	gjenvalg
Varamedlem	Stian Botnen	Odin SK	ny

Valgkomite:

NSFs valgkomite innstiller personer til de verv som skal velges av NSFs ting. Valgkomiteen nomineres av styret.

Medlemmer

Leder	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Ny rolle
Medlem	Olaf Dahl	Fræna AK	gjenvalg
Medlem	Alexander Kirketeig	Odin SK	Ny
Varamedlem	Trond Palmer Henningsen	Saltdal SK	Ny



NORGES
STYRKE
LØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere

“Vi løfter sammen og skaper rene vinnere”

STRATEGISK PLAN
2016-2018



Innholdsfortegnelse

INNHALDSFORTEGNELSE	77
VÅR VISJON	78
VÅR BÆRENDE IDÉ.....	78
VÅR POLICY	78
VÅRT VERDIFUNDAMENT	78
VÅRT OMDØMME	78
INNLEDNING TIL STRATEGIPLAN	79
MÅLSETTING FOR HOVEDSATSINGSOMRÅDENE.....	80
Toppidrett	81
Kompetanse	82
Trenerutvikling - hovedmål	82
Dommerutvikling - hovedmål.....	82
Arrangørkompetanse - hovedmål	82
Lederutvikling - hovedmål.....	82
Profilering.....	83
Klubb og region.....	83
Rekruttering	84
Konkurransetilbud	84
STRATEGISKE TILTAK FOR Å NÅ MÅLENE I STRATEGIPLANEN.....	85



Vår visjon

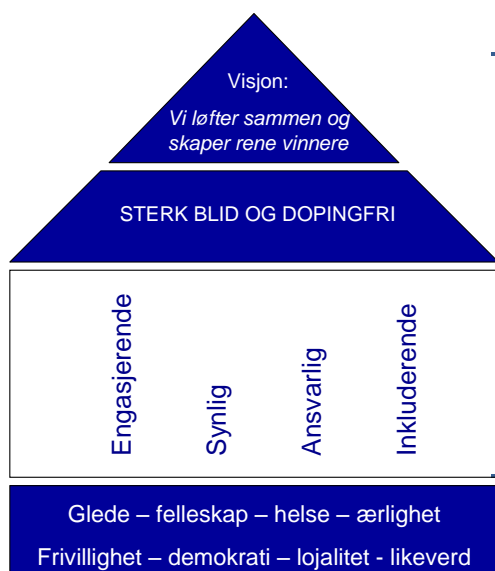
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.

Vår bærende idé

Vi vil utvikle styrkeløft som konkurranseidrett på toppidrettslig nivå, og fremme styrkeløft som konkurranse- og mosjonsaktivitet på alle plan. Vi vil at Norges Styrkeløftforbund skal være ressurscenteret for all styrketrening.

Vår policy

Vi vil legge til rette for at alle som er interessert, skal kunne drive med styrketrening og styrkeløft ut fra egne forutsetninger og målsettinger. Vi vil at styrkeløft skal vinne større aksept som en attraktiv idrett, både for utøver og publikum.



Vårt verdifundament

Våre kjerneverdier er

- ✓ Inkluderende
- ✓ Ansvarlig
- ✓ Synlig
- ✓ Engasjerende

Vårt omdømme

*Vi vil at Norges Styrkeløftforbund skal oppfattes som et forbund som utvikler og fremmer styrkeløft som en sunn og helsefremmende idrett, best kommer dette til uttrykk gjennom vårt slagord: **STERK, BLID OG DOPINGFRI.***

Innledning til strategiplan

Strategiplanen er en strategisk ramme som danner grunnlaget for utformingen av alle andre planer. Kun hvis alle andre planer og strategier bygger opp under strategiplanens målsetninger og strategier, vil disse lykkes. Alt virksomheten er, sier og gjør må være utledet av og bygge opp under strategiplanens innhold. Strategiplanen er derfor den viktigste enkeltplanen for organisasjonen.

Toppidretten er det øverste ledd i den prestasjonsorienterte delen av både NIF gjennom Olympiatoppen og særforbundenes virksomhet. NSF skal legge forholdene til rette for en planmessig satsing mot det høyeste internasjonale nivå. Det er en forutsetning for å lykkes at toppidrettsmiljøet er av beste kvalitet. NSF må sørge for at forholdene legges til rette gjennom faglig, økonomisk og praktisk tilrettelegging av et utviklingsvillig toppidrettsmiljø.

Toppidretten i NSF er avhengig av alle de øvrige satsingsområdene for å lykkes. Det er et svært målbart område som kan si noe om hvordan vi har lyktes med vårt arbeid i NSF. Resultater, plasseringer og antall kvalifiserte løftere er lett å måle. Det er plasseringer som kan gi støtte gjennom Olympiatoppen vi må fokusere på og som definerer vår toppidrett. Da trenger vi verdensmestere i åpen kategori og talentfulle dameløftere til "kvinneløftet" i styrkeløft.

Kompetanse: Trenerne – ledere – dommere – stevnearrangører. Skal vi lykkes, er kompetanse et nøkkelord som inkluderer leder-, dommer-, trener- og arrangørkompetanse både på klubb, region og nasjonalt plan. Vi må ha trenere på klubbplan som kan ta seg av de som starter med styrkeløft. Vi må ha trenere som kan ta seg av de som satser mot NM. Og vi må ha regionstrenere som kan ta seg av de som er aktuelle for landslagene, men ennå ikke har kommet dit. Dessuten må våre beste trenere engasjeres på landslagene og de må få påfyll av kompetanse via vår idrettsfaglige rådgiver.

Profilering. For at styrkeløft skal bli sett på som en attraktiv idrett er det viktig å vise omverden hva styrkeløft er. Vi skal profilere våre toppidrettsutøvere, våre arrangement og våre øvrige tilbud både internt og eksternt. Sterk, blid og dopingfri skal være mottoet som kjennetegner idretten.

Klubb og region. Det å tilrettelegge for klubb og regionsutvikling vil være viktig for å sikre samarbeid i organisasjonen. Sterke klubber og regioner gir muligheter for utvikling innenfor alle satsingsområdene og er således viktig for målarbeidet.

Rekruttering. Styrkeløft har et stort potensial for rekruttering da det er mange både i og utenfor idretten som utøver våre øvelser. Rekruttering skjer i klubbene. Vår vekstfilosofi må kombineres med en realistisk plan for hvordan veksten skal finansieres, både økonomisk og i forhold til personlige ressurser.

Konkurransetilbud. Ingen aktivitet skaper så sterkt engasjement blant medlemmene som mesterskap. Mesterskap på hjemmebane betyr mer enn noe annet. I løpet av planperioden skal NSF arrangere internasjonale mesterskap i Norge og klubbene skal arrangere klubbstevner og mesterskapsstevner med kvalitet for å sikre konkurransetilbud for medlemmene. For at flere utøvere skal ha noe å strekke seg etter skal vi tilrettelegge for attraktive serier og flere ulike typer styrkeløftarrangement.

Målsetting for hovedsatsingsområdene

Målsettingsarbeid er ofte komplisert fordi ulike grupper har motstridende interesser. Målene blir et kompromiss.

Samlet bør vi forsøke å finne "den unike ideen".

Målene innenfor de ulike hovedsatsingsområdene skal bygge opp under visjonen, vår bærende ide og vår policy, samtidig som våre verdier og motto skal prege måten vi jobber mot målene på.



Våre mål skal være SMARTER

Spesifikke-Målbare-Ansvarlige-Retningsgivende-Tydelige-Evaluerbare



For å lykkes med målsettingene, vil vi

- ❖ *ha et aktivt og stimulerende forbund*
- ❖ *at klubbene utvikles til å være målrettet og veldrevet*
- ❖ *ha ledere/trenere som er kompetente og engasjerte*
- ❖ *ha utøvere som setter seg mål og tar ansvar for egen utvikling*

Hovedmål:

Vi skal delta med medaljekandidater på alle EM og VM.
I løpet av planperioden skal vi ha minst 4 verdensmestre

Delmål:

- Vi skal bli blant de 6 beste nasjonene under VM og de 3 beste i EM.
- Vi skal fortsette utviklingen av juniorløftere slik at vi får et årlig tilskudd til seniorlagene på minimum 1 løfter.
- Våre beste juniorutøvere skal være i stand til å kjempe om medaljer på EM og VM.
- Vi skal legge til rette for at aktuelle løftere kan kvalifisere seg til Paralympiske leker
- Alle våre landslagsutøvere er aktive ambassadører for konseptet Ren Utøver



Trenerutvikling - hovedmål

- Vi skal ha et nettverk av kvalifiserte trenere på alle nivåer og i alle regioner og klubber. Alle medlemmer av forbundet skal kunne få den veiledning de har ønske om og behov for slik at de kan drive styrketrening og resultatutvikling i tråd med sine ønsker og forutsetninger.

Delmål:

- Innen planperioden skal det finnes regionstrenere i alle landets regioner.
- Innen utgangen av planperioden skal det finnes to regionstrenere i hver region i Sør-Norge som tar ansvar for utøvere på nivå under landslaget.
- Utdannede trenere skal bruke sin kompetanse ved å ta ansvar for trening i regioner og klubber.
- Trenere skal gis mulighet til og ved egen innsats vedlikeholde og videreutvikle sin kompetanse.
- Arbeidet med trenerløypa skal fullføres med utvikling av trener II og trener III kurs i samarbeid med kraftsportgruppa.
- Det skal gjennomføres et prøveprosjekt for veiledning og trening av yngre utøvere.

Dommerutvikling - hovedmål

- Norske dommere skal holde et høyt nivå og til enhver tid være oppdatert på nye regler. Norske internasjonale dommere skal holde et så høyt nivå at deres kompetanse vurderes som viktige ressurser i IPF, og de skal være etterspurt som dommere og jurymedlemmer til internasjonale mesterskap.

Delmål:

- Antall dommere totalt i regionene skal være høyt nok til at dommermangel ikke blir en begrensning for å kunne arrangere stevner.
- Det arbeides videre for å sikre en god alders-, kjønns- og geografisk spredning blant de internasjonale dommerne.
- Vi skal jobbe mot IPF for å øke kvalitet på dommere i internasjonale mesterskap.

Arrangørkompetanse - hovedmål

- Norge skal ha kompetanse og vilje til å påta seg store internasjonale mesterskap og gjennomføre disse med kvalitet.
- Våre norske mesterskap skal fremstå som våre utstillingsvinduer der sporten presenteres fra sin beste side mot publikum og media.
- Det skal arrangeres kvalitetsstevner både på nasjonalt, regionalt og lokalt nivå.

Delmål:

- Den tekniske gjennomføringen av alle stevner skal være slik at det legges til rette for best mulige sportslige prestasjoner for alle deltagere uansett klasse, kategori og nivå.
- Vi skal ha et tilstrekkelig antall klubber som kan arrangere NM med høy kvalitet.
- Regionale og lokale stevner skal gjennomføres på en slik måte at de underbygger vårt omdømme som en seriøs idrett der både prestasjoner, idrettsglede og inkluderende miljø står i fokus.
- Det skal etableres norske mesterskap i utstyrsfri løfting.
- Vi skal samarbeide med IPF om en tilpasset stevnekalender.
- Vi skal arbeide for å sikre arrangører til norske mesterskap i god tid før mesterskapet.

Lederutvikling - hovedmål

- Vi skal ha dyktige ledere i alle ledd som tar ansvar og jobber med strategiplanen som basis for aktivitetene i sin organisasjonsenhet.

Delmål:

- Vi skal tilrettelegge for at alle regionene skal få tilgjengelig startguide for gjennomføring av startmøter i klubbene.

- Vi har som målsetting å utdanne startguider innen eget forbund.
- Vi skal tilrettelegge for at alle klubber skal få gjennomføre startmøter i egen klubb.
- Vi skal tilrettelegge for at alle landets regioner gjennomfører kurs i idrett og ledelse.

Profilering

Med profilering menes alt arbeid med å gjøre styrkeløft kjent og akseptert som idrett, samt å gjøre styrkeløft til en idrett det er naturlig å velge som sin idrettsgren.

Hovedmål:

Styrkeløft skal være en kjent og akseptert idrett i media og blant potensielle sponsorer.

Delmål:

- Styrkeløft skal være et naturlig valg av idrett for ungdom.
- NM arrangementene skal streames med høy kvalitet.
- Landslagene skal profileres og tilknyttes en hovedsponsor.
- NSF skal fortsette samarbeidet med ADN og styrke vår profil som Rent Forbund.
- NSF skal sammen med SFF og andre parter arbeide for å synliggjøre styrkeløft.

Klubb og region

Hovedmål:

Regioner og klubber samarbeider med NSF mot felles mål.

NSF:	Regionen:	Klubben:
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.	Vi samarbeider og øker kompetansen i klubbene	Vi trener sammen og blir bedre med riktig veiledning.



Delmål:

- Norges styrkeløftforbund som organisasjon skal være effektiv og kompetent for å kunne innfri forbundets formål og oppnå de vedtatte målsettinger.
- Vi skal ha aktive, inkluderende og veldrevne klubber som er en ressurs både for idretten og lokalmiljøet.
- Regionsinndelingen skal være tydelig og entydig, og regionene skal være velfungerende.
- Det skal være klar oppgave- og ansvarsfordeling mellom klubb, region og forbundet sentralt.
- Regionene skal være i stand til å ivareta lokal toppidrettsutvikling på nivået rett under de aller beste. De skal også være det viktigste organisasjonsleddet i arbeidet med å rekruttere nye klubber og tilrettelegge for å beholde de eksisterende klubbene i regionen.
- Klubbene har hovedansvaret for rekruttering, og skal legge til rette for at alle som ønsker det skal kunne drive styrketrening og resultatutvikling på sitt nivå og ut fra sine ønsker og forutsetninger.
- Vi skal ha engasjerte og dyktige ledere i alle organisasjonsledd.
- Alle våre klubber skal registreres som Rent Idrettslag

Hovedmål:

- 1200 konkurrerende utøvere innenfor planperioden.

Delmål:

- Stabil deltakelse med 40 damer på NM i styrkeløft.
- Økende totalt antall stevnestarter hvert år.
- Klubbene skal gjennomføre lavterskelstevner med kvalitet.
- Vi skal ha minst 6000 medlemmer i løpet av planperioden.



Konkurransetilbud

Hovedmål:

- Vi skal arrangere internasjonale mesterskap i Norge.
- Vi skal tilrettelegge for stevnetilbud i form av styrkeløft og benkpresstevner på alle nivå, både med og uten utstyr.

Delmål:

- Vi skal forberede søknad om å arrangere fremtidige internasjonale mesterskap i Norge.
- Vi skal ha et tilrettelagt stevnetilbud for inkludering av funksjonshemmede.
- Vi skal evaluere prøveprosjektet for trening og veiledning av yngre utøvere og vurdere om det bør gjøres endringer i stevnetilbudet for disse.

