

**DOMMERKURS**

**Styrkeløftregion Øst har gleden av å invitere til dommerkurs og repetisjonskurs.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sted:** |  | Brumunddal Atletklubbs nye lokaler på Hamar i Birkebeinervegen 21. |  |
|  |  | https://goo.gl/maps/sQQmhgpXJqk |  |  |
| **Dato:** |  | Fredag 13. og lørdag 14. april 2018. |  |
| **Tid:** |  | **Fredag kl. 17.00**: Lover, IPFs regler og nasjonale bestemmelser. Ferdig kl. 21.00 |  |
|  |  | **Lørdag kl. 10.00**: Repetisjon av teori (2 timer), teoretisk prøve (1 time) og praktisk |  |
|  |  | prøve. Ferdig kl. 15.00. **Repetisjonskurset** følger undervisningen fra 10.00 til 12.00. |  |
| **Dokumenter:** |  | Følgende dokumenter er pensum for kurset, og lastes ned, skrives ut og tas med: |  |
|  | IPFs tekniske regler 2016 |  |  |  |  |  |
|  | Lover 9 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Nasjonale bestemmelser versjon 27 |  |  |  |
|  | I tillegg bør hver enkelt også gjennomgå på forhånd |  |
|  | Forberedelseshefte Dommerkurs |  |  |  |
|  | Alle dokumenter finnes på www.styrkeloft.no/dokumentarkiv |  |
| **Instruktør:** |  | Vidar Tangen |  |  |  |
| **Påmelding:** |  | Påmelding skjer via respektive klubber innen 8. april. |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Navn | Klubb | Dommerkurs | Repkurs |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Leder: Vegard Røysum |  | Bankkto: 7131 20 32435 |  |
| Mobil: 413 87 223 | http://www.regionøst.no | Vipps: | 86519 |  |
| E-post: vegard1102@gmail.com | Org. nr.: | 984 549 474 |  |
|  |  |