**Invitasjon til regionmesterskap i styrkeløft og benkpress med utstyr  
2. – 3. februar 2019***(OBS; avhengig av antall påmeldte kan det det komme endringer i tidsplanen. Trolig blir det løfting kun lørdag. Dette vil bli annonsert så raskt som mulig etter påmeldingsfristen)***Sted:**Fabrikkvegen 21, Hamar 2380 **Parkering:**I bakgården, gratis **Hotell:**Scandic Hamar, Vangsveien 121  
Enkeltrom: 1220kr  
Dobbeltrom: 1420kr  
Bookingkode: 46800613 Regionmesterskap i styrkeløft  
Det er reservert 20 rom frem til 11. januar. Bestilles av den enkelte direkte med hotellet**.   
  
Program:**Vil bli annonsert i uke 2.

**Påmelding:**Via klubbsiden til Norges Styrkeløftforbund

**Påmeldingsfrist:**6. januar   
(etteranmelding godtas mot dobbel startkontigent, innen 13. januar  **Startkontigent:**400kr **Kontakt:**post@brumunddalak.no **Velkommen hilsen Brumunddal Atletklubb**