

Året nærmer seg slutten og 2018 og har som de foregående år vært nok et aktivt og begivenhetsrikt år for Styrkeløftregion Øst.

I tillegg til svært mange stevner med stor deltagelse innad i regionen har det også vært avholdt hele fire NM-arrangement av regionens klubber i 2018 samt WEC (Vest-Europeisk mesterskap) som ble arrangert av Brumunddal AK.

Christiania AK avholdt NM i benkpress i Oslo den 24.03.18. Det var 111 deltakere og mange gode resultater fra regionens løftere.

Askim SK avholdt NM i utstyrsfritt styrkeløft for ungdom , junior og veteraner i Askim fra 26.04.18 til 29.04.18. Et meget vellykket arrangement med hele 238 deltakere (som vel er det meste i Norge noen gang).

Oslo SK avholdt NM i utstyrsfritt styrkeløft åpen klasse i Oslo fra 04.10.18 til 07.10.18. Et meget bra arrangement med hele 136 deltakere og mange gode resultater fra regionens løftere.

Askim SK avholdt sitt andre NM for året da de arrangerte NM i styrkeløft for ungdom , junior og veteraner i Askim fra 23.11.18 til 25.11.18 med 68 deltakere og flere NM-mestere fra regionen.

I september 2018 arrangerte Brumunddal AK WEC/Vest-Europeisk mesterskap i styrkeløft (både med og uten utstyr) på Hamar. Dette var et svært vellykket og godt arrangert mesterskap – også her med mange gode resultater fra regionens løftere.

Når det gjelder det sportslige internasjonalt i 2018 har regionen (som vanlig) mange mestere. Carl Petter Sommerseth , Oslo SK - Ingvild Hansen , Askim SK og Nikolai Sletnes , Brumunddal AK ble alle WEC-mestere i styrkeløft. Eva Engskar , IL Kraftsport ble Europamester i benkpress. I tillegg også flere Europa- og Verdensmestere i styrkeløft og benkpress for veteraner og flere Nordiske mestere for ungdom og junior. Karen Hesthammer , Oslo SK – Anne Henanger , Oslo SK – Heidi Hille Arnesen IL Kraftsport – Nikolai Sletnes , Brumunddal AK – Carl Petter Sommerseth, Oslo SK og Annemari Løberg Larsen , Lenja AK (både EM- og VM-mester i markløft) gjorde alle svært gode resultater og plasseringer i VM og EM i styrkeløft.

I løpet av noe tid – trolig få år vil det bli endringer i idretts-Norge. Dette gjelder både i forhold til Norges Idrettsforbund's satsing med «moderniseringen av norsk idrett» samt den nye fylkesinndelingen (for vår del Innlandet , Viken og Oslo). Hva dette evt. vil innebære for Styrkeløftregion Øst vet vi ikke i dag . Det må vi i tilfelle se på den dagen dette evt . blir aktuelt.

Styrkeløft er i stadig medvind i regionen – det er mange løftere og mange stevner og vi håper at 2019 på alle mulige måter blir et minst like godt år som de foregående.

Da vil jeg også benytte anledningen til å ønske alle i Styrkeløftregion Øst en riktig god jul og et godt nytt år.

Med vennlig hilsen

Vegard Røysum