****

**Styrkeløftregion Øst**

**REFERAT FRA STYREMØTE 2016-02**

**Styremøte nr. 2016-02**

**Tid : Lørdag 05. Mars 2016, kl. 13.15 etter regionstinget.**

**Sted : Osloidrettens hus, rom: 338, Ekeberg, Oslo.**

Til Stede : Vidar Tangen, Håkon Olsen, Mina Svele

Egil Kroknes, Vegard Røysum, Leif Sydengen, Geir Johansen og Anita Stavik.

Ikke tilstede : Amund Løvstad.

**Styrereferat nr. 2016-01 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**15/15 Plakett til Hans Martin Arnesen har blitt mottatt.  
06/16 Tinget**

**07/16 Regionens hederspris**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

**Ansvarlig :**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/16 ØKONOMI**

* Rapportering.
* Søknader for utstyr og støtte.
* Egenandeler ved U/J Nordisk dekkes med egenandelen som er kr 2.000.- pr. deltager
* Søknad fra Askim SK om magnesiumholder og stangløfter. Styret bevilger dette med 3.700. –
* Søknad fra CAK om stangløfter, teppe og vekt. Styret bevilger dette med 4.800. –
* Askim SK har søkt om dekning av reiseutgifter på U-NM med 5.815. – styret vedtar dette avslått.
* Askim SK tildeles kr 2.000. – for løfteskole
* Støtte til utstyr fra utgangspunktet kr 25.000. – vil bli tildelt slik.
* 1.600. - til Askim
* 13.500. - til ILK
* 9.900. - til CAK

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

**02/16 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2016, Ansvar Vegard Røysum.

* Oppdatering.

Det mangler 3 klubber som har betalt kontingenten til regionen. 1 vil betale fortløpende.

- Regions trenerordning, Ansvar Egil Kroknes

* Orientering- Lenja AK hadde besøk av regions trenere, 19 deltakere var til stede.

- Dommeroppsett for 2016, Ansvar Håkon Olsen

* Orientering- oppsett blir justert fortløpende.

-Stevner for regionen, Ansvar Håkon Olsen

* Orientering- Det blir arrangert 2 RM og 2 NM i regionen.

**03/16 Trener 1 del 2**

* Regions trenere foreslår datoene 8-10 april. Lars Samnøy blir foredragsholder.

**Ansvarlig : Birgitte Enger og Egil Kroknes**

**Status : Videreføres.**

**04/16 Dommerkurs**

* Blir flyttet til 3-4 juni. Teoretisk del blir på Ekeberg, praksis blir i lokalene til CAK.
* Rom vil bli bestilt til 20 personer.
* Innbydelse kommer

**Ansvarlig : Håkon Olsen**

**Status : Videreføres.**

**05/16 U/J/V-NM Utstyrsfritt.**

* Regionen har forpliktet seg til å skaffe speakere og sekretariat. Ikke dataansvarlig eller stream.
* Mange har sagt seg villig til å hjelpe og det settes stor pris på.

**Ansvarlig : Håkon Olsen**

**Status : Videreføres.**

**NYE SAKER**

**08/16 Lokaler for å arrangere RM**

* Sikkerhet kommer først, brann, garderobe, dusj og toaletter. Det skal bli en regel på hvordan et RM skal se ut. Noe som vil være bra for utøver, dommere, klubb og publikum.

**09/16 Fordeling av oppgaver i styret**

Geir Johansen blir tildelt oppgaven for å lage en mal på hvordan RM skal se ut.

Anita Stavik ordner med trener kurs og jentesamlinger.

**10/16 Dommeroppgaver**

* Vi fortsetter med å ha 4 dommere til hvert klubbstevne. Det oppfordres til at man bytter på å være dommer og teknisk kontrollør. Man skal i hovedsak gjøre det så likt som mulig, sånn at det ikke blir overraskelser på større stevner.

**11/16 Årsmøter i Idrettskretsen, Oslo og Akershus og Østfold**

I juni er det årsmøte for Østfold Idrettskrets, Vidar Tangen vil representere for Styrkeløftregion Øst.

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 26/05-16

Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**