**Styrkeløftregion Øst**

**REFERAT FRA STYREMØTE 2013-04**

Dato **:** 22. august 2013 - kl. 18.00.

Sted : Osloidrettens hus, Ekeberg, Oslo.

Til stede **:** Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Leif Sydengen, Hilde Næss,

 Egil Kroknes, Håkon Olsen, Geir Johansen og Per-Ole Røed.

Ikke til stede **:** Valeria Haugseth.

Referent **:** Per-Ole Røed.

**Styrereferatet nr. 2013-03 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER**

 **07/13 RM - ARRANGØRSPØRSMÅL**

**10/13 REGIONSTRENERE**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE**

**13/13 REISESTØTTE - VM KLASSISK 2013.**

- Regionen bevilger André Midtby kr 1 000 i reisestøtte til VM Klassisk styrkeløft 2013.

**13/14 KJØP AV PC.**

- Regionen støtter innkjøp av PC til Leif Sydengen med 50 %, inntil kr 2 550,-.

**13/15 STØTTE TIL PC.**

- Regionen støtter innkjøp av PC til Egil Kroknes med 50 % av kjøpesum, inntil kr 2 550,-.

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/13 ØKONOMI**

- Revidering av budsjett.

* Styret behandlet forslag til revidering. Vidar Tangen sender ut revidert budsjett.

- Stevnestøtte.

* Styret vedtok å beholde stevnestøtten uendret.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

**02/13 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2013 ble oppdatert under møtet.

- Start 2013 - vår**:** 5 nylisensierte ungdomsløftere. Ansvarlig Hans Martin Arnesen.

- Regionstrenerordning.

* Ansvarlig Egil Kroknes. Hittil er gjennomført 4 klubbesøk, 1 regional ungdomssamling og 1 regionslagssamling.
* Klubbesøk hos Frogner AK, 1 ungdomssamling i Askim og 1 regionslagssamling på Avancia er planlagt i høst.

- Dommere 2013. Ansvarlig Håkon Olsen.

* Fra regionen trenger nå 4 dommere repetisjonskurs.
* Håkon Olsen har fått bekreftet at NSF er ansvarlig for dommere til Sydnorsk.

- Sydnorsk - 07-08. september. Lenja AK er arrangør.

* Ansvarlig Håkon Olsen. Det er påmeldt 68 løftere i styrkeløft og 48 i benkpress.
* Lenja AK har kontroll på det meste rundt arrangementet.
* Håkon Olsen kontakter Johan Vatvedt angående resultatservice.

- Regional jentesamling - 21. september.

* Ansvarlig Valeria Haugseth. Egil Kroknes kan settes inn som ekstra instruktør. Arrangementet er i rute.

- RM Klassisk - 05. oktober. Moss SIK er arrangør.

* Ansvarlig Håkon Olsen. Spørsmålet om speaker og ansvarlig for stevneresultat må avklares.

- Kompetanseweekend – 26-27. oktober med kurs, klubbkonferanse og U/J-samling.

* Ansvarlige Hilde Næss & Egil Kroknes orienterer. Arrangeres i Askim på Are Brug og Østfold Bedriftssenter. Innbydelse er lagt ut.

- NM U/J/V 2013 - 22./24. november. Arrangør IL Kraftsport. Sted**:** Frognerhallen, Sørum.

* Innbydelse må legges ut snarest. Arrangementet er for øvrig i rute.

- Kurs i 2014

* Fullt dommerkurs og A-kurs arrangeres i 2014.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**

**03/13 VETERANKOMITÈ**

- Orientering om status for internasjonale veteranmesterskap 2013.

* EM i styrkeløft i Hamm Luxembourg. Det deltok 15 løftere, hvorav 4 damer og 11 herrer,

som tok 3 gull, 4 sølv og 5 bronse. Med delgrensmedaljer ble det i alt 45 medaljer.

- Informasjon omkring kommende veteranmesterskap.

* VM i styrkeløft veteraner. Orlando i Florida 23-29. september**:** 6 løftere og en lagleder.
* EM i benkpress. Sofia i Bulgaria 17-19 oktober**:** 14 løftere og en dommer.

- Ansvar for veteranløftere i 2014

* En forutsetning for Region Øst er at dommere går på budsjettet til NSF, og at dommere fra hele landet dermed kan bli tatt ut.

**Ansvarlig : Egil Kroknes.**

**Status : Videreføres.**

**11/13 FORBUNDSTINGET 2013**

- Delegater.

* Hans Martin Arnesen og Hilde Næss.
* Som vararepresentanter ble Vidar Tangen og Valeria Haugset valgt.

- Forslag.

* Medlemstall i årsberetning. Hans Martin Arnesen sender forslag på dette til NSF
* Hederstegn. Forslag med begrunnelse utarbeides av Hilde Næss og Geir Johansen.
* NM Master 4 (superveteran + 70 år). Forslag er unødvendig, da dette er innført av IPF.
* Lag-NM 2012. Hans Martin Arnesen sender inn forslag på dette.
* Ferdighetsmerke. Forslag er utarbeidet av Vidar Tangen
* Forslag til NSFs valgkomité. Hilde Næss utarbeider og sender forslag.

Forslag som ønskes behandlet må være sendt Forbundsstyret senest 14. september 2013.

-Strategiplan for tinget.

* Forslag er sendt NSF om at ny strategiplan diskuteres før forbundstinget - ikke etter, samt at det opprettes forum for drøftinger. Dette er nå iverksatt av NSFs styre.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte**:** Torsdag 24. oktober 2013.

Rom bestilles.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**