

Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 17.06.23

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Lillestrøm	21.01.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	102,5	1.23k
Lillestrøm	21.01.23	M7	66	Tor Østhagen	Christiania AK	Benkpress enkeltløft	92.5	2.23k
Høland	25.02.23	K3	84+	Malin Daltorp	Høland IUL	Benkpress enkeltløft	92.5	3.23k
Høland	25.02.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	98.0	4.23k
Høland	25.02.23	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	76.0	5.23k
Høland	25.02.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	105.5	6.23k
Høland	25.02.23	M7	120+	Per Øivind Fjeld	Askim SK	Benkpress enkeltløft	185.0	7.23k
Åsane	03.03.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Knebøy	110.0	8.23k
Åsane	03.03.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Markløft	142.5	9.23k
Åsane	03.03.23	K4	47	Sakar Hamawandi	OPIL	Sammenlagt	327.0	10.23k
Åsane	03.03.23	K4	57	Julie Fosseide	Oslo SK	Sammenlagt	397.5	11.23k
Åsane	03.03.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Knebøy	182.5	12.23k
Åsane	03.03.23	K3	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Sammenlagt	462.5	13.23k
Åsane	04.03.23	M4	105	Torben H.Strømsvik	Oslo SK	Sammenlagt	807.5	14.23k
Åsane	04.03.23	M4	120+	Carl Petter Sommerseth	Christiania AK	Markløft	363.0	15.23k
Åsane	05.03.23	M4	83	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Knebøy	260.0	16.23k
Åsane	05.03.23	M4	83	Kjell Egil Olborg Bakkeland	Oslo SK	Sammenlagt	770.0	17.23k
Åsane	05.03.23	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Markløft	326.0	18.23k
Åsane	05.03.23	M4	93	Trygve Sletten	Brumunddal AK	Sammenlagt	781.0	19.23k
Drammen	25.03.23	K3	84+	Malin Daltorp	Høland IUL	Benkpress enkeltløft	95.0	20.23k
Drammen	25.03.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	100.0	21.23k
Drammen	25.03.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	107.5	22.23k
Drammen	25.03.23	M2	83	Theodor Alexander O. Tvette	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	155.0	23.23k
Drammen	25.03.23	M3,M4	93	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress enkeltløft	203.5	24.23k



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 17.06.23

Drammen	25.03.23	M7	120	Per Øivind Fjeld	Askim SK	Benkpress enkeltløft	187.5	25.23k
Drammen	25.03.23	M8	66	Svein Zakariassen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	91.0	26.23k
Drammen	25.03.23	M8	74	Terje Wang	Frogner AK	Benkpress enkeltløft	85.0	27.23k
Drammen	25.03.23	M7	105	Tor Granvang	Brumunddal AK	Benkpress enkeltløft	160.0	28.23k
Drammen	25.03.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	214.0	29.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	59	Henning Pham	Oslo SK	Markløft	210.5	30.23k
Knapstad	15.04.23	M3	66	Oskar Idland	Oslo SK	Markløft	225.5	31.23k
Knapstad	15.04.23	M3	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Knebøy	260.0	32.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress	195.5	33.23k
Knapstad	15.04.23	M3	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Sammenlagt	720.5	34.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	83	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	Benkpress enkeltløft	195.5	36.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Knebøy	285.0	36.23k
Knapstad	15.04.23	M3	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Benkpress	190.0	37.23k
Knapstad	15.04.23	M3	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Markløft	320.5	38.23k
Knapstad	15.04.23	M3	105	Mats Høylo Kjøllesdal	Oslo SK	Sammenlagt	795.5	39.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress	219.0	40.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Markløft	305.0	41.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Sammenlagt	796.5	42.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	219.0	43.23k
Knapstad	15.04.23	M3,M4	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Knebøy	360.0	44.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Markløft	332.5	45.23k
Knapstad	15.04.23	M3	120+	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	Sammenlagt	872.5	46.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	57	Selma Karoline M. Ramberg	Oslo SK	Knebøy	145.5	47.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	57	Selma Karoline M. Ramberg	Oslo SK	Sammenlagt	400.5	48.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Knebøy	184.0	49.23k
Knapstad	16.04.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Sammenlagt	469.0	50.23k



Regionsrekorder klassisk

Satt i 2023

Siste rekord: 17.06.23

Knapstad	16.04.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress	108.5	51.23k
Knapstad	16.04.23	M2	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	108.5	52.23k
Gressvik	21.04.23	K6	57	Jane Kvelland Berntsen	Askim SK	Knebøy	125.0	53.23k
Gressvik	21.04.23	K6	63	Hege Velten	OPIL	Markløft	143.0	54.23k
Gressvik	21.04.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Knebøy	100.0	55.23k
Gressvik	21.04.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Benkpress	58.5	56.23k
Gressvik	21.04.23	K7	57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	Sammenlagt	286.0	57.23k
Gressvik	21.04.23	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress	76.5	58.23k
Gressvik	21.04.23	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	76.5	59.23k
Gressvik	21.04.23	M6	120+	Riad Sollien	Frogner AK	Knebøy	265.0	60.23k
Gressvik	21.04.23	M5,M6	120+	Riad Sollien	Frogner AK	Markløft	302.5	61.23k
Gressvik	21.04.23	M6	120+	Riad Sollien	Frogner AK	Sammenlagt	740.0	62.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Knebøy	165.0	63.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Benkpress	92.5	64.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Markløft	170.0	65.23k
Gressvik	21.04.23	M7	66	Jan Roytvand	OPIL	Sammenlagt	427.5	66.23k
Gressvik	22.04.23	K5	69	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	Sammenlagt	418.0	67.23k
Gressvik	22.04.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress	97.5	68.23k
Gressvik	22.04.23	K5	76	Guro Bøe	IL Kraftsport	Knebøy	160.0	69.23k
Gressvik	22.04.23	K5	76	Guro Bøe	IL Kraftsport	Sammenlagt	435.0	70.23k
Sun City	20.05.23	M7	66	Tor Østhagen	Christiania AK	Benkpress enkeltløft	95.0	71.23k
Sun City	23.05.23	M3,M4	120	Kristian Eek Haugen	Nes SIL	Benkpress enkeltløft	222.5	72.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkellund	Oslo SK	Knebøy	250.0	73.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkellund	Oslo SK	Benkpress	192.5	74.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkellund	Oslo SK	Markløft	317.5	75.23k
St.Julians	11.06.23	M4	74	Kjell Egil Olborg Bakkellund	Oslo SK	Sammenlagt	760.0	76.23k

