Styrkeløftregion Øst

Regionsrekorder

Satt i 2025

Siste rekord: 25.01.25

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	Utskrift
Halden	25.01.25	K7/K6/K5	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	60,0	1.25u
Halden	25.01.25	K7/K6/K5/K4	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	62,5	2.25u
Halden	25.01.25	K7/K6/K5/K4	47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	64,0	3.25u
Halden	25.01.25	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	90,0	4.25u
Halden	25.01.25	K7	69	Tone Glomstein	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	92,5	5.25u
Halden	25.01.25	M4	120	Fredrik Søberg	Oslo SK	Benkpress enkeltløft	310,0	6.25u

Styrkeløftregion Øst

Regionsrekorder

Satt i 2025

Siste rekord: 25.01.25