

Regionsrekorder klassisk

K5 – Veteran 40-49 Damer

Siste rekord: 02.03.24

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
47				
52	Rita Helen Simonsen	IL Kraftsport	10.03.20	115,0
57	Julie Dahle	Christiania AK	08.06.18	135,0
63	Manuela Pisher-Bakker	Lenja AK	10.03.20	152,5
69	Manuela Pisher-Bakker	Lenja AK	08.10.22	157,5
76	Guro Bøe	IL Kraftsport	22.04.23	160,0
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	28.06.19	177,5
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	180,0
BENKPRESS				
47				
52	May Elen Andersen	Christiania AK	24.06.17	70,0
57	Julie Dahle	Christiania AK	08.06.18	87,5
63	Julie Dahle	Askim SK	26.04.19	95,0
69	Eilen Pollen	Moss SIK	20.10.23	98,0
76	Liv Irene Gunnarsson	Christiania AK	09.09.17	97,5
84	Eva Engskar	IL Kraftsport	27.08.16	114,0
+84	Eva Engskar	IL Kraftsport	01.05.15	117,5
MARKLØFT				
47				
52	Rita Helen Simonsen	IL Kraftsport	10.03.20	155,0
57	Solveig Mehlum Teppen	Frogner AK	03.12.22	152,5
63	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	10.03.20	167,5
69	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	08.10.22	175,0
76	Guro Bøe	IL Kraftsport	03.09.21	187,5
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	28.06.19	208,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	207,5
SAMMENLAGT				
47				
52	Rita Helen Simonsen	IL Kraftsport	10.03.20	337,5
57	Julie Dahle	Christiania AK	08.06.18	362,5
63	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	10.03.20	407,5
69	Eilen Pollen	Moss SIK	20.10.23	420,5
76	Guro Bøe	IL Kraftsport	22.04.23	435,0
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	28.06.19	485,5
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	21.10.23	485,0
BENKPRESS ENKELTLØFT				
47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	02.03.24	55,0
52	May Elen Andersen	Christiania AK	26.06.17	70,0
57	Ann Kristin Olsen	Moss SIK	10.12.17	90,5
63	Julie Dahle	Askim SK	01.12.18	97,5
69	Eilen Pollen	Moss SIK	25.03.23	100,0
76	Eilen Pollen	Moss SIK	02.08.22	107,5
84	Eva Engskar	IL Kraftsport	07.12.19	122,5
+84	Eva Engskar	IL Kraftsport	01.05.15	117,5