

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
47				
52	Tove Hansen	IL Kraftsport	21.04.22	65,0
57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	21.04.23	100,0
63	Kirsti Løken	Christiania AK	27.04.18	110,0
69	Kirsti Løken	Askim SK	16.12.23	120,0
76	Kirsti Løken	Askim SK	17.12.22	117,5
84	Anne Mari Clausen	Oslo SK	30.04.16	77,5
+84				
BENKPRESS				
47				
52	Tove Hansen	IL Kraftsport	21.04.22	43,0
57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	20.10.23	59,0
63	Hanne Sjursen	Oslo SK	10.12.22	60,0
69	Kirsti Løken	Askim SK	25.03.22	67,5
76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	21.04.23	76,5
84	Anne Mari Clausen	Oslo SK	12.12.15	52,5
+84				
MARKLØFT				
47				
52	Tove Hansen	IL Kraftsport	21.04.22	101,0
57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	20.10.23	130,0
63	Kirsti Løken	Askim SK	26.04.19	136,0
69	Kirsti Løken	Askim SK	16.12.23	150,0
76	Kirsti Løken	Askim SK	17.12.22	147,5
84	Anne Mari Clausen	Oslo SK	01.05.17	100,0
+84				
SAMMENLAGT				
47				
52	Tove Hansen	IL Kraftsport	21.04.22	209,0
57	Ingeborg Gjone	Oslo SK	21.04.23	286,0
63	Kirsti Løken	Askim SK	26.04.19	300,0
69	Kirsti Løken	Askim SK	16.12.23	335,0
76	Kirsti Løken	Askim SK	17.12.22	330,0
84	Anne Mari Clausen	Oslo SK	01.05.17	225,0
+84				
BENKPRESS ENKELTLØFT				
47				
52	Tove Hansen	IL Kraftsport	25.11.22	45,0
57	Audhild Mathisen	Lenja AK	05.10.19	71,0
63	Hanne Sjursen	Oslo SK	10.12.22	60,0
69	Kirsti Løken	Askim SK	25.03.22	67,5
76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	21.04.23	76,5
84	Anne Mari Clausen	Oslo SK	12.12.15	52,5
+84				