

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
<b>KNEBØY</b>				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	150,0
59	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	06.10.19	161,0
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	195,0
74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	16.09.23	220,0
83	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	20.10.23	225,5
93	Oscar Kirkeby	Frogner AK	01.02.20	225,0
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	16.12.23	275,0
120	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	28.04.19	290,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	24.04.22	255,0
<b>BENKPRESS</b>				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	90,0
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	112,5
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	139,0
74	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.11.18	156,0
83	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	20.10.23	153,0
93	Embret Roås	Oslo SK	24.04.22	165,5
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	20.10.23	190,0
120	Sigurd Rudshaug	Brumunddal AK	12.06.21	180,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	05.02.21	155,0
<b>MARKLØFT</b>				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	167,5
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	180,0
66	Philip Ek	Lenja AK	16.10.21	227,5
74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	16.09.23	240,0
83	Didar Flamersi	Oslo SK	29.01.22	255,0
93	Victor Stey	Oslo SK	14.12.19	255,0
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	16.12.23	300,0
120	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	28.04.19	280,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	17.12.22	280,0
<b>SAMMENLAGT</b>				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	407,5
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	447,5
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	536,5
74	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	16.09.23	605,0
83	Fillip Neuenkirchen	IL Kraftsport	20.10.23	623,5
93	Lucas Belgaid Landquist	Moss SIK	16.12.23	612,5
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	16.12.23	765,0
120	Bjørn Andre S.Westbye	Nes SIL	28.04.19	710,0
+120	Kenny Nicolai Andersen	Lenja AK	24.04.22	675,0

<b>BENKPRESS ENKELTLØFT</b>				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	13.09.19	90,0
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	16.09.23	112,5
66	Kjetil Monsen Sødal	Oslo SK	20.08.22	139,0
74	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.11.18	156,0
83	Theodor Alexander Olderøy Tvete	Lenja AK	02.03.24	165,0
93	Embret Roås	Oslo SK	24.04.22	165,5
105	Dennis Moe Ruud	Askim SK	20.10.23	190,0
120	Sigurd Rudshaug	Brumunddal AK	12.06.21	180,0
+120	Kenny Nicolai Andresen	Lenja AK	19.02.22	160,5