

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
59				
66	Jan Roytvand	OPIL	02.05.15	188,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	19.11.15	175,0
83	Tormod Andersen	Lenja AK	19.11.16	228,5
93	Roar Fjellet	Brumunddal AK	13.02.24	227,5
105	Ole Jakob Aas	Turn og IL National	05.10.19	210,0
120	Raymond Andersen	Nittedal AGK	05.10.19	242,0
+120	Sten Normanseth	Lenja AK	15.02.24	270,0
BENKPRESS				
59				
66	Jan Erik Christiansen	Halden SI	16.04.18	110,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	19.11.15	135,0
83	Hogne Syversen	Lenja AK	11.10.15	145,0
93	Ronny Ivan Hegge	Lenja AK	22.12.18	165,0
105	Bjørn Flem	Askim SK	28.03.14	165,0
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	05.10.19	190,0
+120	Sten Normanseth	Lenja AK	15.02.24	185,0
MARKLØFT				
59				
66	Jan Roytvand	OPIL	02.05.15	190,0
74	Ketil Sten Olsen	Lenja AK	02.09.17	215,5
83	Tormod Andersen	Lenja AK	11.10.15	270,0
93	Ronny Ivan Hegge	Lenja AK	15.10.22	250,0
105	Roger Eriksen	Brumunddal AK	02.06.18	255,0
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	02.09.21	287,5
+120	Riad Sollien	Frogner AK	21.04.23	302,5
SAMMENLAGT				
59				
66	Jan Roytvand	OPIL	02.05.15	485,5
74	Bjørn Astad	Oslo SK	19.11.15	515,0
83	Tormod Andersen	Lenja AK	15.02.15	600,0
93	Ronny Ivan Hegge	Lenja AK	25.04.19	612,5
105	Roger Eriksen	Brumunddal AK	02.06.18	622,5
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	02.09.21	710,0
+120	Riad Sollien	Frogner AK	21.04.23	740,0
BENKPRESS ENKELTLØFT				
59				
66	Jan Erik Christiansen	Halden SI	16.04.18	110,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	19.11.15	135,0
83	Bjarne Synstad	Il Kraftsport	14.05.18	152,5
93	Ronny Ivan Hegge	Lenja AK	22.12.18	165,0
105	Alf Granvang	Brumunddal AK	06.07.19	195,0
120	Alf Granvang	Brumunddal AK	05.10.19	196,5
+120	Alexander Nilsson	Askim SK	28.11.21	215,0