

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
59				
66	Jan Roytvand	OPIL	21.04.23	165,0
74	Ketil Sten Olsen	Lenja AK	07.03.18	157,5
83	Tormod Andersen	Lenja AK	19.11.16	228,5
93	Erik Borgan	Frogner AK	14.02.18	170,0
105	Rune Johansen	Lenja AK	07.03.18	195,0
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	13.02.24	217,5
+120	Bengt Nystrøm	Oslo SK	13.04.19	180,0
BENKPRESS				
59				
66	Jan Roytvand	OPIL	21.04.23	92,5
74	Ketil Sten Olsen	Lenja AK	07.03.19	117,5
83	Rolf Andreas Sørtorp	Lørenskog AK	16.02.19	117,5
93	Erik Borgan	Frogner AK	26.04.18	127,5
105	Tor Granvang	Brumunddal AK	20.10.23	160,0
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	13.02.24	167,5
+120	Bengt Nystrøm	Oslo SK	13.04.19	145,0
MARKLØFT				
59				
66	Jan Roytvand	OPIL	20.10.23	172,5
74	Ketil Sten Olsen	Lenja AK	07.03.19	212,5
83	Tormod Andersen	Lenja AK	05.06.19	232,5
93	Dan Sundby	Moss SIK	26.04.18	215,5
105	Dan Sundby	Moss SIK	28.04.17	227,5
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	13.02.24	255,0
+120	Bengt Nystrøm	Oslo SK	13.04.19	250,0
SAMMENLAGT				
59				
66	Jan Roytvand	OPIL	21.04.23	427,5
74	Ketil Sten Olsen	Lenja AK	07.03.19	485,0
83	Tormod Andersen	Lenja AK	29.04.16	551,0
93	Erik Borgan	Frogner AK	14.02.18	485,0
105	Leif Sydengen	Askim SK	01.05.15	560,0
120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	13.02.24	640,0
+120	Bengt Nystrøm	Oslo SK	13.04.19	575,0
BENKPRESS ENKELTLØFT				
59				
66	Tor Østhagen	Christiania AK	20.05.23	95,0
74	Ketil Sten Olsen	Lenja AK	07.03.19	117,5
83	Bjarne Synstad	Il Kraftsport	14.05.18	152,5
93	Erik Borgan	Frogner AK	26.04.18	127,5
105	Alf Granvang	Brumunddal AK	20.01.24	167,5
120	Per Øivind Fjeld	Askim SK	25.03.23	187,5
+120	Per Øivind Fjeld	Askim SK	25.02.23	185,0