

Regionsrekorder

K3 – Junior Damer

Siste rekord: 26.11.23

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
43				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	115,0
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	29.08.17	188,0
57	Karen Hesthammer	Oslo SK	25.11.17	195,0
63	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	01.09.11	210,0
69	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	28.08.22	222,5
76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	17.06.23	242,5
84	Inger Johanne Ruud	Askim SK	05.09.14	242,5
+84	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	26.11.23	250,5
BENKPRESS				
43				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	60,0
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	29.08.17	110,0
57	Karen Hesthammer	Oslo SK	25.11.17	113,0
63	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	08.06.11	145,0
69	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	08.06.11	145,0
76	Marthe Engskar Ramsrud	Oslo SK	16.09.17	142,5
84	Nora Kristin Larsen	Askim SK	22.06.22	162,5
+84	Kine Helene Fossbakk	IL Kraftsport	11.05.17	165,0
MARKLØFT				
43				
47	Annette Brones Brandsegg	Oslo SK	23.11.13	118,5
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	29.08.17	177,5
57	Karen Hesthammer	Oslo SK	25.11.17	176,0
63	Erle Engmark	Oslo SK	01.09.16	200,0
69	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	28.08.22	201,0
76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	03.05.23	207,5
84	Inger Johanne Ruud	Askim SK	30.08.13	207,5
+84	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	26.11.23	207,5
SAMMENLAGT				
43				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	292,5
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	29.08.17	475,5
57	Karen Hesthammer	Oslo SK	25.11.17	484,0
63	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	01.09.11	542,5
69	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	28.08.22	558,5
76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	17.06.23	585,0
84	Inger Johanne Ruud	Askim SK	05.09.14	590,0
+84	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	26.11.23	608,0

BENKPRESS ENKELTLØFT				
43				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	60,0
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	29.08.17	110,0
57	Karen Hesthammer	Oslo SK	25.11.17	113,0
63	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	08.06.11	145,0
69	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	08.06.11	145,0
76	Nora Kristin Larsen	Askim SK	11.09.21	153,5
84	Nora Kristin Larsen	Askim SK	22.05.22	170,0
+84	Nora Kristin Larsen	Askim SK	26.02.23	190,0