

Regionsrekorder

K4 – Åpen Damer

Siste rekord: 18.11.23

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	115,0
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	14.11.22	200,0
57	Karen Hesthammer	Oslo SK	06.11.18	212,5
63	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	01.09.11	210,0
69	Jenny Marie Johansen	Askim SK	02.04.23	230,0
76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	17.06.23	242,5
84	Anna Sørлие Heranger	Oslo SK	19.11.22	265,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	18.11.23	255,0
BENKPRESS				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	60,0
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	06.05.22	112,5
57	Hilde Mikkelsen Haugen	Brumunddal AK	22.06.22	143,0
63	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	30.05.15	145,5
69	Ingvild Hansen	Askim SK	17.11.22	165,0
76	Marthe Engskar Ramsrud	Oslo SK	16.09.17	142,5
84	Eva Engskar	IL Kraftsport	26.11.17	195,0
+84	Kine Helene Fossbakk	IL Kraftsport	11.05.17	165,0
MARKLØFT				
47	Annette Brones Brandsegg	Oslo SK	23.11.13	118,5
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	06.05.22	180,0
57	Karen Hesthammer	Oslo SK	15.09.18	184,0
63	Erle Engmark	Oslo SK	01.09.16	200,0
69	Jenny Marie Johansen	Askim SK	17.06.23	216,0
76	Ingunn Elise Knutzen	Oslo SK	04.06.11	210,0
84	Anna Sørлие Heranger	Oslo SK	26.06.19	230,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	10.09.22	212,5
SAMMENLAGT				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	292,5
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	06.05.22	490,0
57	Hilde Mikkelsen Haugen	Brumunddal AK	26.06.21	527,5
63	Tutta Kristine Hanssen	Moss SIK	01.09.11	542,5
69	Jenny Marie Johansen	Askim SK	22.10.23	582,5
76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	17.06.23	585,0
84	Anna Sørлие Heranger	Oslo SK	19.11.22	652,5
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	18.11.23	617,5
BENKPRESS ENKELTLØFT				
47	Karen Hesthammer	Oslo SK	02.02.13	60,0
52	Karen Hesthammer	Oslo SK	06.05.22	112,5
57	Hilde Mikkelsen Haugen	Brumunddal AK	22.06.22	143,0
63	Hilde Mikkelsen Haugen	Brumunddal AK	19.02.22	150,0
69	Ingvild Hansen	Askim SK	07.08.22	167,5
76	Nora Kristin Larsen	Askim SK	11.09.21	153,5
84	Eva Engskar	IL Kraftsport	23.03.19	197,5
+84	Nora Kristin Larsen	Askim	26.02.23	190,0