

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
<b>KNEBØY</b>				
47				
52				
57	Anita Stavik	Askim SK	23.11.19	162,5
63	Anita Stavik	Askim SK	11.07.17	175,0
69	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	07.07.23	185,0
76	Inger Hedvig Bryn	Askim SK	01.10.15	167,5
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	22.11.19	255,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	18.11.23	255,0
<b>BENKPRESS</b>				
47				
52				
57	Ann Kristin Olsen	Moss SIK	30.05.14	107,5
63	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	05.09.21	107,5
69	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	07.07.23	115,0
76	Inger Hedvig Bryn	Askim SK	01.10.15	97,5
84	Eva Engskar	IL Kraftsport	26.11.17	195,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	18.11.23	152,5
<b>MARKLØFT</b>				
47				
52				
57	Anita Stavik	Askim SK	23.11.19	157,5
63	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	05.09.21	168,0
69	Manuela Pischel-Bakker	Lenja AK	07.07.23	192,5
76	Inger Hedvig Bryn	Askim SK	15.06.13	160,0
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	12.02.12	220,0
+84	Hedi Hille Arnesen	IL Kraftsport	10.09.22	212,5
<b>SAMMENLAGT</b>				
47				
52				
57	Anita Stavik	Askim SK	23.11.19	390,0
63	Manuela Pischer-Bakker	Lenja AK	05.09.21	440,5
69	Manuela Pischer-Bakker	Lenja AK	07.07.23	492,5
76	Inger Hedvig Bryn	Askim SK	01.10.15	412,5
84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	01.06.18	620,0
+84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	18.11.23	617,5
<b>BENKPRESS ENKELTLØFT</b>				
47	Gunn Mari Løkkeberg	Moss SIK	03.03.24	58,0
52				
57	Ann Kristin Olsen	Moss SIK	17.10.14	110,0
63	Manuela Pischer-Bakker	Lenja AK	05.09.21	107,5
69	Eilen Pollen	Moss SIK	21.01.24	121,0
76	Lene Einarson	IL Kraftsport	19.02.22	105,0
84	Eva Engskar	IL Kraftsport	23.03.19	197,5
+84	Eva Engskar	IL Kraftsport	30.01.16	170,0