

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	24.09.13	240,0
74	Bjørn Astad	Oslo SK	31.05.13	247,5
83	Tormod Andersen	Lenja AK	18.11.16	282,0
93	Per Nagy	Lørenskog AK	07.09.13	170,0
105	Rune Johansen	Lenja AK	07.10.16	249,0
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	08.02.20	295,0
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	25.08.21	285,0
BENKPRESS				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	25.09.14	137,5
74	Bjørn Astad	Oslo SK	11.05.13	142,5
83	Geir Ottar Olsen	Moss SIK	26.11.17	147,5
93	Finn Bjerk	IL Kraftsport	21.11.14	130,0
105	Leif Sydengen	Askim SK	12.02.11	205,0
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	08.02.20	250,5
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	25.08.21	220,0
MARKLØFT				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	25.09.14	222,5
74	Bjørn Astad	Oslo SK	13.07.17	220,0
83	Tormod Andersen	Moss SIK	07.12.12	290,0
93	Dan Sundby	Moss SIK	29.04.16	210,0
105	Rune Johansen	Lenja AK	07.10.16	225,5
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	05.09.21	300,0
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	25.08.21	272,5
SAMMENLAGT				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	24.09.13	587,5
74	Bjørn Astad	Oslo SK	31.05.13	605,0
83	Tormod Andersen	Lenja AK	23.10.15	680,0
93	Per Nagy	Lørenskog AK	07.09.13	480,0
105	Rune Johansen	Lenja AK	07.10.16	672,0
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	08.02.20	830,5
+120	Ronny Andersen	Nittedal AGK	25.08.21	777,5
BENKPRESS ENKELTLØFT				
59				
66	Jan Roytvand	Opil	25.09.14	137,5
74	Bjørn Astad	Oslo SK	11.05.13	142,5
83	Bjarne Synstad	Lørenskog AK	08.02.14	217,5
93	Rolf Olsen	Halden SI	22.03.14	187,5
105	Tor Granvang	Brumunddal AK	11.03.17	215,0
120	Jim Ljungquist	Brumunddal AK	08.02.20	250,5
+120	Alexander Nilsson	Askim SK	08.02.20	290,0