

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
59				
66				
74	Dagfinn Zwiilmeyer	Halden SI	12.02.11	120,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	18.11.11	162,5
93				
105				
120	Truls Kristensen	Askim SK	30.09.11	245,0
+120				
BENKPRESS				
59				
66				
74	Dagfinn Zwiilmeyer	Halden SI	12.02.11	80,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	18.11.11	100,0
93				
105				
120	Truls Kristensen	Askim SK	09.07.11	147,5
+120				
MARKLØFT				
59				
66				
74	Dagfinn Zwiilmeyer	Halden SI	12.02.11	150,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	18.11.11	192,5
93				
105				
120	Truls Kristensen	Askim SK	18.11.11	220,5
+120				
SAMMENLAGT				
59				
66				
74	Dagfinn Zwiilmeyer	Halden SI	12.02.11	350,0
83	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	18.11.11	455,0
93				
105				
120	Truls Kristensen	Askim SK	09.07.11	607,5
+120				
BENKPRESS ENKELTLØFT				
59				
66				
74	Dagfinn Zwiilmeyer	Halden SI	03.02.11	80,0
83	Bjarne Synstad	IL Kraftsport	26.03.23	160,0
93	Bjørn Larsen	Brumunddal AK	02.02.19	110,0
105	Finn Bjerk	IL Kraftsport	24.03.19	150,5
120	Truls Kristensen	Askim SK	09.07.11	147,5
+120				