

**MOSS STYRKEIDRETTSKLUBB OG STYRKELOFTREGION ØST ØNSKER DERE
VELKOMMEN TIL RM I BENKPRESS MED OG UTEN UTSTYR**



DEN 20. OG 21. JANUAR 2024



Stevnearena	Øreåshallen Øreåsveien 9, 1528 Moss
Hoteller	<p>Moss hotel & Apartments 69 20 24 00</p> <p>Enkeltrom 1490,- Dobbelrom 1790,-</p> <p>Bruk kode «STYRKE24» ved bestilling</p> <p>Andre hoteller i Moss er : Mitt hotell Moss 69 25 77 77</p> <p>Hotel Riviera & Spa 69 70 17 00</p>
Påmelding	<p>Påmelding kan kun skje via klubbsiden på www.styreløft.no</p> <p><u>Påmeldingsfrist</u> 10.12.23</p> <p><u>Startavgift</u> 400 kroner</p> <p><u>Etteranmeldingsfrist</u> 24.12.23</p> <p><u>Avgift etteranmelding</u> 800 kroner</p> <p>Faktura blir sendt til klubbene etter påmeldingsfristens utløp, og denne må betales innen forfall en uke senere. Vi ber om samlet betaling fra klubbene. Merk betalingen med klubbnavn.</p>

Tidsskjema	Dato	Klasse	Innveing	Stevnestart
	Lørdag 20.01.24 Utstyrsfritt	Veteraner	08:00 - 09:30	10:00
		Ungdom og junior	10:00 - 12:30	13:00
		Åpen Klasse	13:00 - 14:30	15:00
	Søndag 21.01.24 Utstyr	Alle klasser	09:00 - 10:30	11.00
Tidsskjema kan endres etter påmeldingsfristens utløp				
Arrangørkontakt	Helge Aarsrud helaar@yahoo.no			
Lagledere	Alle lagledere skal meldes på via klubbsiden på styrkeløft.no Påmeldingsfrist for disse er 24.12.2023			