

Puljeinndeling RM Benkpress 25. januar 2025.**Pulje 1.****Innveing utstyrsfritt: 09:00 Stevnestart: 11:00**

Nr	Navn	Klasse	Klubb
1	Kjetil Nøding Stenvik	M5 74	Halden SI
2	Robin Bjarne Henriksen	M5 83	Halden SI
3	Trond Borgli	M5 93	Halden SI
4	Frode Flinth Westby	M5 93	Halden SI
5	Jan Erik Bråten *	M5 105	Halden SI
6	Pål Ringkilen	M5105	Høland IUL
7	Eivind Melby	M5120	Halden SI
8	Kristian Hermansen	M6 74	Moss SIK
9	Vebjørn Brastad	M6 83	Frogner AK
10	Bent Henni	M6 93	Frogner AK
11	Øystein Aas	M6 105	Askim SK
12	Tommy Herheim	M6 105	Moss SIK
13	Runar Saxegård *	M6 120	Lenja AK
14	Jarle Adolfsen	M6 120	Høland IUL
15	Sten Normanseth *	M6 +120	Lenja AK
16	Steven Michael Neichin	M8 93	Høland IUL

u.k. Utenfor konkurranse

Pulje 2.**Innveing utstyrsfritt: 09:00 Stevnestart: 11:00**

Nr	Navn	Klasse	Klubb
1	Tonje Letrud	K5 84	Askim SK
2	Ann Kristin Olsen *	K6 57	Halden SI
3	Jane Kvelland Berntsen	K6 57	Askim SK
4	Solveig Mehlum Teppen	K6 63	Frogner AK
5	Hege Velten	K6 63	Oslo SK
6	Johanne Hjertvik	K6 69	Frogner AK
7	Veronika Lundemo	K6 69	Halden SI
8	Ann Kristin Holder	K6 69	Moss SIK
9	Heidi Sighovd	K6 76	Frogner AK
10	Hege Braathen	K6 84	Frogner AK
11	Gunn Mari Løkkeberg *	K7 47	Moss SIK
12	Grete Gangnæs	K7 69	Askim SK
13	Inger Ormen Helgestad	K7 76	Moss SIK
14	Tor Østhagen	M7 66	Christiania AK
15	Rolf Tore Englund	M7 74	Askim SK
16	Geir Ottar Olsen	M7 83	Halden SI
17	Bjørn Solberg	M7 93	Brumunddal AK
18	Alf Granvang	M7 105	Brumunddal AK
19	Bjørn Flem	M7 105	Askim SK
20	Per Øivind Fjeld	M7 +120	Askim SK

* Deltar i begge kategorier (uten/med utstyr)

Pulje 3.**Innveiing utstyrsfritt: 11:30 Stevnestart: 13:30**

Nr	Navn	Klasse	Klubb
1	Frøya Sofie Lund	K2 52	Lenja AK
2	Signe Skjelbred	K2 76	Lenja AK
3	Sadia Shafi	K3 57	Frogner AK
4	Unni Tveitå	K3 69	Askim SK
5	Maiken Langbråten	K3 76	Moss SIK
6	Sarah Rosåsen	K3 +84	Oslo SK
7	Veronica Lunde	K4 63	Lenja AK
8	Madeleine Olaussen	K4 69	Lørenskog AK
9	Ina Engebretsen	K4 84	Oslo SK
10	Malin Daltorp	K4 +84	Høland IUL
11	Cathrine Frilseth	K4 +84	Askim SK

Pulje 4.**Innveiing utstyrsfritt: 11:30 Stevnestart: 13:30**

Nr	Navn	Klasse	Klubb
1	Joshua Brokvam	M2 59	Lørenskog AK
2	Magnus Berthung Stenkløv	M2 66	Halden SI
3	Jonatan Høgnes Jenson	M2 83	Høland IUL
4	Petter Johan Reppe Thomassen	M2 83	Høland IUL
5	Mathias Torgersen Andersen	M2 105	Oslo SK
6	Halvor Daltorp	M2 120	Askim SK
7	Daniel Nguyen	M3 66	Oslo SK
8	Nicco Alslie	M3 74	Moss SIK
9	Filip Neuenkirchen	M3 83	IL Kraftsport
10	Joachim Emilsen	M4 74	Lenja AK
11	Stian Thue Halvorsen	M4 74	Frogner AK
12	Kai-Remi Berge *	M4 74	Il Kraftsport
13	Daniel Refsnes	M4 74	Askim SK
14	Trond Steinsrud	M4 74	Lenja AK
15	Phuoc Tho Nguyen Tran	M4 93	Brumunddal AK
16	Christer Stenberg	M4 105	Askim SK
17	Henrik Landberg	M4 105	Oslo SK
18	Fredrik Lund Moksnes	M4 105	Oslo SK
19	Magnus Refsnes	M4 120	Askim SK

* Deltar i begge kategorier (uten/med utstyr)

Pulje 5.**Innveing utstyr: 15:00 Stevnestart: 17:00.**

Nr	Navn	Klasse	Klubb
1	Emma Hermine Olsen	K2 57	Oslo SK
2	Kaya Nathalie Bråten	K2 69	Halden SI
3	Karoline Marie Andersen	K3 76	Moss SIK
4	Linn Helen Solbakken Fjeld	K4 69	Askim SK
5	Sara Slettemo	K4 76	Askim SK
6	Heidi Hille Arnesen	K4 +84	IL Kraftsport
7	Manuela Pischel-Bakker	K5 69	Lenja AK
8	Ann Kristin Olsen *	K6 57	Halden SI
9	Gunn Mari Løkkeberg*	K7 47	Moss SIK
10	Audhild Mathiesen	K7 57	Lenja AK
11	Tone Glomstein	K7 69	IL Kraftsport
12	Lene Einarsen	K7 76	IL Kraftsport

Pulje 6.**Innveing utstyr: 15:00 Stevnestart: 17:00.**

Nr	Navn	Klasse	Klubb
1	Gautam Ratinam	M2 66	IL Kraftsport
2	Gausick Ratinam	M2 83	IL Kraftsport
3	Eirik Engø Monsen	M2 83	Lenja AK
4	Kai-Remi Berge *	M4 74	IL Kraftsport
5	Fredrik Søberg	M4 120	Oslo SK
6	Jan Erik Bråten *	M5 105	Halden SI
7	Alf-Ivar Hellerud u.k.	M6 93	SPUVI
8	Dagfin Anthun	M6 105	Brumunddal AK
9	Runar Saxegård *	M6 120	Lenja AK
10	Helge Aarsrud	M6 +120	Moss SIK
11	Sten Normanseth *	M6 +120	Lenja AK

* Deltar i begge kategorier (uten/med utstyr)

uk Utenfor konkurranse

M2: 14-18 år

M3: 19-23 år

M4: Åpen

M5: 40-49 år

M6: 50-59 år

M7: 60-69 år

M8: 70 - år