INVITASJON TIL RM STYRKELØFT 2027

REGION ØST | ALLE ALDERSKLASSER | UTSTYRSFRITT OG MED UTSTYR

Høland Idretts- og Ungdomslag (HIUL) / Høland Styrkeløftklubb har gleden av å invitere til regionsmesterskap i styrkeløft i Hølandshallen 30.–31. januar 2027.

Vi ønsker løftere, trenere, ledere og publikum velkommen til en helg med sterke prestasjoner, idrettsglede og godt samhold. Vi gleder oss til å samle styrkeløftmiljøet i Region Øst til et flott mesterskap i Høland!

Om arrangementet

Dato: Lørdag 30. og søndag 31. januar 2027
Mulig ekstra konkurransedag: Fredag 29. januar 2027
Sted: Hølandshallen, Idrettsveien 4, 1960 Løken
Arrangør: Høland IUL / Høland Styrkeløftklubb

Mesterskapet omfatter ungdom, junior, åpen og veteran. Det konkurreres i knebøy, benkpress og markløft.

RM styrkeløft utstyrsfritt og RM styrkeløft med utstyr arrangeres som to separate stevner.

Lørdag 30. januar: Hovedsakelig utstyrsfritt styrkeløft.
Søndag 31. januar: Primært styrkeløft med utstyr. Avhengig av antall påmeldte kan enkelte utstyrsfrie puljer bli gjennomført først på dagen.

Ved stor deltakelse kan mesterskapet utvides til fredag 29. januar. Endelig fordeling av konkurransedager, puljeoppsett, innveiingstider og starttider fastsettes etter påmeldingsfristens utløp.

Påmelding

Startkontingent: 600 kr per deltaker.
Påmelding: Via klubbinnlogging på www.styrkeloft.no.
Påmeldingsfrist: Søndag 20. desember 2026. Etteranmelding godtas ikke.

Ledere og støttepersonell må registreres på forhånd. Kun autoriserte løftere og støttepersonell har tilgang til oppvarmingsområdet.

Reglement og konkurranseutstyr

Konkurransene gjennomføres i henhold til gjeldende konkurransereglement fra Norges Styrkeløftforbund og IPF. Alle deltakere må ha gyldig konkurranselisens og stille med godkjent personlig utstyr for aktuell utstyrskategori.

På konkurranseplattingen benyttes Eleiko konkurransebenk og konkurransestang fra Maniak.

Servering

Det vil være kiosk og matservering i Hølandshallen under mesterskapet.

Overnatting

Eidsverket
Glassverksveien 26, 1940 Bjørkelangen
Telefon: 922 46 490

Høland Gaardsmotell
Tyrihjellveien 1, 1960 Løken
Telefon: 63 85 05 55

Det kan også være mulighet for enkel overnatting i Hølandshallen. Ta med sovepose og liggeunderlag. For informasjon, kontakt Bjørn Ottesen: post@hiul.no / 452 82 191.

Transport og parkering

Buss 480 går fra Lillestrøm i retning Løken. Kontroller rutetidene på forhånd. Det er gode parkeringsmuligheter ved hallen.

Arrangørkontakt

Jarle Adolfsen – Høland Styrkeløftklubb
E-post: jarle.adolfsen@gmail.com
Mobil: 992 39 901

Velkommen til RM 2027!

Vi ser frem til å ønske hele styrkeløftmiljøet i Region Øst velkommen til en flott mesterskapshelg i Hølandshallen!