



Til: Klubber tilsluttet Styrkeløftregion Øst
Spesielt invitert: Norges Styrkeløftforbund

Frogner 26. januar 2024

INNKALLING TIL ORDINÆRT REGIONSTING 2024

Styret i Styrkeløftregion Øst innkaller med dette til regionsting:

Tid : Lørdag 24. februar 2024, kl. 11.00.
Sted : Scandic Brennemoen, Askim

Saksliste

- Fullstendig saksliste med forslag sendes ut senest 1 uke før regionstinget. Valgkomiteens innstilling til nytt styre skal være en del av forslagene.

Klubbene bes vennligst om å sende inn:

- Oversikt over tingdelegater, jfr. § 9 i lov for Styrkeløftregion Øst. Tingdelegater må være meldt til regionen senest én uke før tinget. Delegasjoner skal være sammensatt i henhold til NIF's lov § 2-4, kjønnsfordeling.
- Forslag som skal behandles på tinget. Forslag må være sendt til Vegard Røysum på e-post vegard.roysum@nav.no senest 2 uker før tinget, dvs. lørdag 10. Februar 2024.
- Forslag på kandidater til styreverv. Forslag sendes innen lørdag 10. Februar 2024 til valgkomiteens leder Helge Aarsrud på e-post helaar@yahoo.no

§ 9 Representasjon på kretstinget

På regionstinget møter med stemmerett:

a) Regionsstyret

b) Representanter fra idrettslagene i regionen etter følgende skala:

For medlemstall t.o.m. 30 medlemmer - 1 repr.

For medlemstall f.o.m. 31 medlemmer t.o.m. 60 medlemmer - 2 repr.

For medlemstall f.o.m. 61 medlemmer - 3 repr.

3 representanter er det høyeste antall representanter et lag kan ha.

NB! Husk å oppgi medlemstall per 31/12 ved påmelding.

Idrettslag som skylder kontingent for mer enn ett år har ikke stemmerett eller andre rettigheter på regionstinget.

Det vil kun bli dekt kjøregodtgjørelse av en bil per klubb.

Styrets årsberetning for 2023 og Lov for Styrkeløftregion Øst oversendes vedlagt.

Får å få innvilget pengestøtte fra Region Øst, må klubben sende representant(er).

Velkommen til regionsting 2024.

Styrkeløftregion Øst

V/styret

Vedlegg: Årsberetning 2023

Lov for Styrkeløftregion Øst