

Sommer 2011

Til regionens medlemmer

Sommeren er her, og vi har lagt bak oss et halvår proppfullt med idrettsbegivenheter.

Ting

Vårt regionsting ble avviklet på en saklig og harmonisk måte, akkurat slik det bør være.

Slik ble det ikke under idrettstinget. Kort tid før tinget ble tippenøkkelen endret til fordel for idretten.

I "gamle dager" gikk 50 % til idrett og 50 % til kultur. Nå går 64 % til idrett, mens kultur og humanitære formål deler 36 %. Dermed skulle det ligge til rette for et fredelig idrettsting. Overraskende var det derfor å lese overskrifter i media som "Idrettskaos", "Trist for norsk idrett" osv. Nå som støvet har lagt seg, kan man konstatere at norsk idrett går uanfektet videre på grunnplanet, men det er splittelse på toppen.

Den nye idrettspresidenten har fått en tøff start, men Børre Rognlien er antakelig den som kan forene de stridende sinn.

Junior-EM

Norges innsats i EM Junior 2011 var strålende. Her er prestasjonene til regionens juniorer:

- Gull til Tutta Kristine Hansen, Moss SIK. Gull i alle øvelser. Juniorverdensrekord i benk.
- Gull til Inger Johanne Ruud, Askim SK. Gull i knebøy, sølv i benk og bronse i markløft.
- Sølv til Bo André Bergan, Oslo SK. Gull i knebøy, bronse i benk og markløft.
- 4. plass til Joachim Lindseth, Oslo SK. Sølv i markløft.
- 9. plass til Hans Erik Folkeseth, Halden SI.

Inger Johanne tok sitt andre EM-gull. Tutta, som allerede har to VM-gull, hentet hjem sitt første EM-gull. Hun ville også ha kommet på pallen i EM åpen klasse. Som om ikke dette var nok, inntok hun også førsteplassen på den norske adelskalenderen i styrkeløft for damer. For herrer er det samme tilfelle med Carl Yngvar Christensen, Brumunddal AK. To juniorer topper dermed hver sin adelskalender.

Gjett om vi gleder oss til VM Junior!

Mesterskap

Fire store mesterskap arrangeres i år i vår region - RM, NM Benkpress, NM og Sydnorsk.

Oppslutningen er gledelig stor. RM på Skedsmo ble avviklet med 55 deltakere og Benk-NM i Oslo med 177 - begge er nye deltakerrekorder. Hadde alle de påmeldte (87) til NM i Askim stilt opp, ville vi fått nok en deltakerrekord. Det er bare å takke og

gratulere arrangørene med upåklagelig gjennomføring, og å ønske Moss lykke til med Sydnorsk i oktober!

Nye vektklasser og rekorder

Med nye vektklasser i styrkeløft følger en overdådig mengde nye rekorder. En medfølelse tanke sendes til de som jobber med rekordregistrering og skriver ut rekorddiplomer.

Utstyrsfritt

IPF tar utstyrsfri løfting inn i varmen. I 2012 går første Classics Powerlifting World Cup i Stockholm, Sverige. Gledelig nyhet for alle som ønsker seg utstyrsfri - klassisk - styrkeløft.

En riktig god sommer ønskes alle våre medlemmer fra

Hans Martin Arnesen

--- 0 ---