

---

# STRATEGIPLAN FOR 2021 – 2023 STYRKELØFTREGION ØST

---

Vedtatt 29.09.2020



29. SEPTEMBER 2020

STYRKELØFTREGION ØST  
vegard1102@gmail.com

# Strategiplan for 2021 – 2023 Styrkeløftregion Øst

Styrkeløftregion Øst sin strategiplan er forankret i [strategidokumentet](#) for Norges Styrkeløftforbund.

Regionen består av styrkeløftklubbene i Oslo, Innlandet og deler av Viken

## Visjon

Fellesskapet gir oss sterkere klubber.

## Verdier

• Respekt • Samhold • Glede • Engasjement

### Respekt

- Vi har aksept for hverandre og andre
- Vi er lojale mot forbundets mål og verdier
- Vi lytter til og samarbeider med hverandre

### Samhold

- Vi hilser
- Vi heier
- Vi hjelper

### Glede

- Vi mestrer
- Vi gir trygghet
- Vi motiverer

### Engasjement

- Vi er synlige
- Vi utvikler
- Vi arrangerer

## Virksomhetsidé

Styrkeløftregion Øst skal være den region som gir best støtte til sine medlemsklubber.

## Hovedmål

Heve kompetansen i klubbene via kurs, konferanser og samarbeid, slik at de har kompetente trenere og ledere som ser alle og som gjør dem i stand til å arrangere stevner av god kvalitet.

# Strategi

Hva skal gjøres for å nå målene?

- **Organisasjon**

Klubbutvikling

- *Startmøte i minst 2 klubber hvert år*
- *Klubbens styrearbeid i praksis (idrettskrets)*
- *Andre kurs i idrettskrets*

Informasjonsdeling

- *Facebook er vår foretrukne informasjonskanal.*
- *Websiden benyttes til faste informasjonsoppgaver, invitasjoner og som oppslagsverk.*

Synliggjøre regionen

- *Delta på et styremøte i klubbene*
- *Regelmessig informasjon om regionens retningslinjer*

- **Økonomi**

Økonomisk støtte

- *Opprettholde dagens støtteordninger*
- *Prioritere støtte som følger av teknologisk utvikling*
- *Gi støtte til interne klubbkurs*

Regnskap og budsjett

- *Alle klubbene i regionen skal ha godkjent regnskap og budsjett.*

- **Arrangement**

Arrangørkompetanse

- *Stimulere til samarbeid mellom (minst) 2 og 2 klubber.*
- *Utteksling av dommere og funksjonærer inkludert skivepåsettere*
- *Alle aktive klubber bør ha minst 1 dommer og 1 med kjennskap til Powerlifting live.*

Samlinger

- *Bør gi flere enn U/J anledning til å delta på samlinger*

- **Trenere**

Utvikle klubbtrenere

- *Eksisterende klubbtrenere må stille på klubbkurs*
- *Klubbtrenere innbys til samlinger*
- *Holde trenerkurs for nye trenere hvert annet år*
- *Regionstrenerordningen fortsetter og omfatter flere av de øvrige tiltakene*

- **Aktivitet**

Rekruttering inkludert barneidrett

- Klubbtrenerne må ha kjennskap til barneidrett
- Løfteskoler

#### Samarbeid

- Samarbeidsklubber oppnevnes slik at mindre klubber kan lære av mer erfarne arrangører
- Gjennomføre klubbkurs
- Innby samarbeidsklubber (se over) til et sosialt samvær en gang årlig.

- **Ledelse**

#### Erfaringsoverføring

- Når en trer ut av styret, må det sikres erfaringsoverføring til nye medlemmer
- Håndbok bør utarbeides (jf. [Organisasjonshåndbok](#) i NSF og veileder for [klubbhåndbok](#) i NIF).

#### Klubb/lederkontakt

- Medlemmer av regionstyret må etablere kontakt med klubbene. Aktive klubber kan fortrinnsvis kontaktes på RM.
- Regions representant må være «synlig»
- Andre klubber kontaktes via mail eller tlf. for årlige møter.

## Prioriteringer

Når planen er vedtatt vil det utarbeides en aktivitetsplan for hvert år da tiltakene skal gjennomføres i perioden 2021 – 2023.

Tiltak som igangsettes ved periodens begynnelse:

1. Klubbutvikling
2. Økonomisk støtte
3. Arrangørkompetanse
4. Synliggjøre regionen

Øvrige tiltak iverksettes utover i perioden. Styret foretar prioriteringer.