



# Styrkeløftregion Øst

## Referat

### Styremøte nr. 2022-01

Tid : 22. mars kl 17.00  
Sted : Digitalt på Teams

**Styrereferat nr. 2021-05 er godkjent via e-post.**

Forfall: Geir Johansen

### AVSLUTTEDE SAKER

**07/21** Søknader til teknikkstenger og teknikkskiver  
**08/21** Informasjon fra tinget i NSF  
**09/21** Midler til veteranreff

### VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

**11/21** Innkjøp av PC til bruk ved registrering/oppdatering av rekorder  
**12/21** Støtte til Kristian Eek Haugen for deltakelse på VM benkpress utstyrsfritt  
**01/21** Regnskap 2021 godkjent  
    revidert budsjett 2022 godkjent  
    Forslag budsjett 2023 godkjent

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 01/21 ØKONOMI

- Orientering av status v/Vidar
- 46 000,- i Bingomidler i februar. Budsjett 60 000 hele året.
- Fått mer i voksenopplæringsmidler enn det vi har søkt.

**Ansvarlig** : Vidar Tangen.  
**Status** : Videreføres.

## 02/21 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2022, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering-

- Dommeroppsett for 2022, Ansvar: Fredrik Søgård

- Dommerkurs 2022

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

**Oppdatering: Dommerkurs 2022 planlagt avholdt i mai.**

**Vegard sendt søknad til Akershus idrettskrets**

**Dommeroppsett: kommer nytt oppsett fra Fredrik**

**Dommerkurs 2022, skal være i Lillestrøm i mai. Regner med det går greit.**

**Ansvarlig** : Vegard  
**Status** : Videreføres

## 07/20 Strategiplan

- Strategiplanen er godkjent av styret.
- Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.
- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.
- Vidar går i gang med klubb utvikling.
- Karen ser litt mer på klubbbesøk.

**Oppdatering: Vidar har utarbeidet håndbok. Ser veldig bra ut. Adresse til facebook og Instagram bør legges inn på side 2.**

**Vegard kan begynne å møte på styremøter i klubbene.**

**Vidar skal i gang med klubb utvikling. Venter på tilbakemelding fra Halden på dato.**

**Er i gang. Marius Arnesen har laget en plan for klubbbesøk.**

**Ansvarlig** : Vegard  
**Status** : Videreføres

## NYE SAKER:

### 10/21 Regionstinget 2022

- Regionstinget 2022 avholdes 5. mars 2022 på Teams.
- Forlag til regionstinget: - oppløse ungdomsfond  
Endring av sats for reiser til 3,5 pr km.

Forslag til valgkomite. Jostein Hackert, Juliane, Arthur, Egil må erstattes, (Fredrik hvis ikke inn i styret) Leif Sydengen

**Ansvarlig: Vegard Røysum**  
**Status: Videreføres**

### **13/21 Ny Lovnorm for Styrkeløftregion Øst**

**Oppdatert av Vidar. Må legges ut. (Sofie)**  
**Håndbok legges også ut (Vidar)**

**Ansvarlig: Vegard Røysun**  
**Status:**

### **14/21 Søknad om støtte til vedlikehold av hjertestarter Lenja**

Sender forespørsel til NIF og NSF og sjekker deres synspunkter på dette.

**Ansvarlig: Vegard Røysun**

### **15/21 Påmelding til RM**

Utfordring å få påmeldt i begge kategorier.  
Må ha to påmeldingslister der det er begge kategorier.

**Ansvarlig:**  
**Status:**

### **NESTE MØTE**

Dato for neste møte : rett etter tinget 5. mars  
Rom bestilles av :

**Ansvarlig : Vegard Røysun**  
**Status : Videreføres.**

