

Referat

Regionsting 2025

Styrkeløftregion Øst

Organisasjonsnr. 984 549 474

Lørdag 1. mars 2024 kl. 11.00

Sted: Storebaug hotell, Moss

Representanter på regionstinget 2025

Regionsstyret

1	Leder	Vegard Røysum
2	Nestleder	Sofie Flyvholm Haug
3	Styremedlem	Jostein Håckert
4	Styremedlem	Eilen Pollen
5	Styremedlem	Hege B Solberg
6	Styremedlem	Sarah Elvehøy

Medlemsklubber

7	Askim SK	Thomas Pedersen
8	Askim SK	Terje Lundmark-Furre
9	Askim SK	Sara Kristoffersen
10	IL Kraftsport	Ellen Aaserud
11	Oslo SK	Emma Olsen
12	Oslo SK	Sarah Rosåsen
13	Oslo SK	Erling Storaker Moen
14	Nes SI	Egil Walseth
15	Halden SI	Jan Erik Bråten
16	Halden SI	Aina Bråten
17	Halden SI	Kaya Lund Bråten
18	Frogner AK	Riad Sollien
19	Turn og IL National	Vidar Tangen
20	Lenja AK	Martine Larsen
21	Moss SIK	Helge Aarsrud
22	Moss SIK	Helene Hermansen

23	Brumunddal AK	Ingar Svingen
24	Brumunddal AK	Toril Nybrott
25	Christiania AK	Magnus Nymoen Lund
26	Christiania AK	Maren Bye Tosterud

Vara og representanter uten stemmerett

27	Varamedlem	Hege Braathen
----	------------	---------------

Observatører uten tale- og stemmerett

28	NSF	Anita Stavik
----	-----	--------------

1. Innledning ved Vegard Røysum

2. Godkjenning av de fremmøtte.

Alle fremmøtte representanter godkjent. Runar Saxegård var fraværende i styret og varamedlem Hege Braathen gikk dermed inn som styremedlem med stemmerett.

3. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden.

Enstemmig godkjent

4. Velge dirigent og sekretær, samt 2 representanter til å underskrive protokoll.

Vegard Røysum: Dirigent

Hege B Solberg: Sekretær

Underskrive protokoll: Magnus Nymoen Lund, Christiania AK og Jan Erik Bråtjen, Halden SI

5. Årsberetningen

Dommeroversikt må oppdateres.

Årsberetningen godkjent med endringer

6. Økonomi

Gjennomgang av Hege Braathen.

Regnskapet viser et overskudd på kr 71 744,53. Egenkapitalen er på kr 857 687,34.

Regnskapet er revidert av Kontrollutvalget bestående av Kristin thorvaldsen, Jørgen Hansen og Steinar Wahl

Godkjent enstemmig

7. Innkommede forslag

Ingen innkommede forslag til behandling

8. Fastsette kontingent for 2025

Kontingent vil være som før kr. 500,- pr. år

Godkjent enstemmig

9. Strategiplan

Før start på gjennomgang av strategiplan ble Vegard Røysum tildelt årets hederspris.

Gjennomgang av strategiplan ved Vidar Tangen

Informasjonssak

10. Budsjett for 2026

Gjennomgang ved Hege Braathen

Godkjent enstemmig

11. Valg

Følgende styre ble valgt etter avholdt avstemming.

Leder	Vegard Røysum	Lørenskog AK	(gjenvalg 2 år)
Nestleder	Sofie Flyvholm Haug	Halden SI	(ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Hege Braathen	Frogner AK	(ny 2 år)
Styremedlem	Hege B Solberg	IL Kraftsport	(ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Jostein Håckert	Lenja AK	(ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Eilen Pollen	Moss SIK	(ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Thomas Pedersen	Askim SK	(ny 2 år)
Varamedlem	Martine Larsen	Lenja AK	(ny 1 år)
Varamedlem	Ingar Svingen	Brumunddal AK	(ny 1 år)

Kontrollutvalg

Kristin Thorvaldsen	Oslo SK	(gjenvalg 1 år)
Jørgen Hansen	Oslo SK	(gjenvalg 1 år)
Steinar Wahl	Askim SK	(gjenvalg 1 år)

Valgkomite

Leder	Vidar Tangen	Turn IL og National	(ny 1 år)
Medlem	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	(gjenvalg 1 år)
Medlem	Fredrik Søberg	Oslo SK	(gjenvalg 1 år)
Varamedlem	Leif Sydengen	Askim SK	(gjenvalg 1 år)

Avslutning

1. mars

Hege B. Solberg
Hege B Solberg
(sekretær)

Magnus N. Lund

Magnus Nymoen Lund
Christiania AK

Jan Erik Bråthen

Jan Erik Bråthen
Halden SI