



Styrkeløftregion Øst

Referat

Styremøte nr. 2023-01

Tid : 26. januar kl. 18.00

Sted : Idrettens Hus/Akereshus idrettskrets Strømmen

Forfall: Sofie Flyvholm Haug

AVSLUTTEDE SAKER

08/22 RM benkpress

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

VIDEREFØRTE SAKER

01/21 ØKONOMI

- Orientering av status v/Vidar
- Overskudd kr 54 544,- i 2022

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/21 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2023, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering

- Fast søknadsdato til Viken Idrettskrets er 10. mars

Ansvarlig : Vegard
Status : Videreføres

09/22 Dommeroppsett 2023

Oppdatering: Fungerte best med å la dommere registrere seg selv på stevner.
Mange dommere som ikke har registrert seg til stevner
Christiania AK har satt opp to nye stevner, men mangler dommere

Ansvarlig: Fredrik Søberg
Status: Videreføres

10/22 Kurs 2023

Oppdatering:
Powerlifting live, hadde 11 deltakere i Askim

Ansvarlig: Eilen
Status: Videreføres

11/22 Regionstinget 2023

Oppdatering: Avholdes i mars. Arrangeres på Teams 11.3 2023

Ansvarlig: Vegard Røysum
Status:

NYE SAKER:

01/23 Justert budsjett 2023

Oppdatering: Gjennomgang av postene og endringer. Oppdateres med siste endringer før tingdokument sendes ut.

Ansvarlig: Vidar Tangen
Status:

02/23 Budsjett 2024

Oppdatering: Vidar gikk gjennom budsjettet.

Ansvarlig: Vidar Tangen

Status:

03/23 Overføring av regionsrekorder

Oppdatering: Fredrik overtar ansvaret for oppdatering av rekorder

Ansvarlig: Vidar Tangen

Status:

04/23 Oppløsning av Viken Idrettskrets:

Oppdatering: Viken idrettskrets skal ikke oppløses nå. Evt. oppløsning blir tatt opp i kretstinget i 2024

Ansvarlig: Vegard Røysum

Status:

05/23 Eventuelt

Bør RM Benk med og uten utstyr arrangeres over 2 dager. Mange løftere ønsker å delta i begge grener. Anbefaler at klubbene bestemmer selv, men at det bør være minimum 1 times pause mellom utstyrsfritt og utstyr. **OPPDATERING: RM benk ble arrangert over 2 dager, der utstyr ble arrangert dag 2**

NESTE MØTE

Dato for neste møte: 11. mars, rett etter tinget.

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres.