****

**Styrkeløftregion Øst**

**Referat**

**Styremøte nr. 2023-02**

**Tid : 10. mai kl. 18.00**

**Sted : Idrettens Hus/Akereshus idrettskrets Strømmen**

Forfall: Eilen Pollen, Karen Hesthammer

**Styrereferat nr. 2023-01 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER**

09/22 Dommeroppsett 2023

10/22 Kurs 2023

11/22 Regionstinget 2023

01/23 Justert budsjett 2023

02/23 Budsjett 2024

03/23 Overføring av regionsrekorder

04/23 Oppløsning av Viken idrettskrets

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/21 ØKONOMI**

* Orientering av status v/Vidar

Ansvarlig : Vidar Tangen.  
Status : Videreføres.

**02/21 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2023, Ansvar Vegard Røysum.

* Orientering
* Vegard følger opp de søknader som skal sendes
* Enkelte justeringer av aktivitetsplanen vedr. frister søknader

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres

**NYE SAKER:**

**06/23 Søknader RM benkpress 2024**

* Mottatt søknad fra Halden SI og Moss SIK

**Oppdatering:**

* **Moss SIK tildeles RM benkpress med og uten utstyr**
* **Høland IL tildeles RM styrkeløft med og uten utstyr**

Ansvarlig : Runar Saxegaard

Status : Ferdig

**07/23 Forslag til Forbundstinget**

* Går gjennom forslag mottatt på e-post fra Vidar Tangen

**Oppdatering: Vidar jobber videre med forslagene**

Ansvarlig: Vidar Tangen

Status: : Videreføres

**08/23 Henvendelse vedr. behov for regionstrenere**

* Mottatt henvendelse fra Tuva Lierhagen

**Oppdatering: Tar henvendelsen til orientering. Ikke behov for regionstrenere på nåværende tidspunt.**

Ansvarlig : Karen Hesthammer

Status : Ferdig

**09/23 Arbeidsfordeling/barneidrettsansvarlig**

* Gjennomgang av styrets arbeidsfordeling

**Oppdatering: Gjennomgang av ansvarsområder for styremedlemmene.**

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Ferdig

**05/23 Eventuelt**

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 29.08.23

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres.