



# Styrkeløftregion Øst

## Referat

### Styremøte nr. 2023-02

Tid : 10. mai kl. 18.00

Sted : Idrettens Hus/Akereshus idrettskrets Strømmen

Forfall: Eilen Pollen, Karen Hesthammer

Styrereferat nr. 2023-01 er godkjent via e-post.

### AVSLUTTEDE SAKER

09/22 Dommeroppsett 2023

10/22 Kurs 2023

11/22 Regionstinget 2023

01/23 Justert budsjett 2023

02/23 Budsjett 2024

03/23 Overføring av regionsrekorder

04/23 Oppløsning av Viken idrettskrets

### VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 01/21 ØKONOMI

- Orientering av status v/Vidar

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

## **02/21 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2023, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering
- Vegard følger opp de søknader som skal sendes
- Enkelte justeringer av aktivitetsplanen vedr. frister søknader

Ansvarlig : Vegard Røysum  
Status : Videreføres

## **NYE SAKER:**

### **06/23 Søknader RM benkpress 2024**

- Mottatt søknad fra Halden SI og Moss SIK

#### **Oppdatering:**

- **Moss SIK tildeles RM benkpress med og uten utstyr**
- **Høland IL tildeles RM styrkeløft med og uten utstyr**

Ansvarlig : Runar Saxegaard  
Status : Ferdig

### **07/23 Forslag til Forbundstinget**

- Går gjennom forslag mottatt på e-post fra Vidar Tangen

#### **Oppdatering: Vidar jobber videre med forslagene**

Ansvarlig: Vidar Tangen  
Status: : Videreføres

### **08/23 Henvendelse vedr. behov for regionstrenere**

- Mottatt henvendelse fra Tuva Lierhagen

#### **Oppdatering: Tar henvendelsen til orientering. Ikke behov for regionstrenere på nåværende tidspunkt.**

Ansvarlig : Karen Hesthammer  
Status : Ferdig

### **09/23 Arbeidsfordeling/barneidrettsansvarlig**

- Gjennomgang av styrets arbeidsfordeling

**Oppdatering: Gjennomgang av ansvarsområder for styremedlemmene.**

Ansvarlig : Vegard Røysum  
Status : Ferdig

### **05/23 Eventuelt**

### **NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 29.08.23

Ansvarlig : Vegard Røysum  
Status : Videreføres.