



# Styrkeløftregion Øst

## Referat

### Styremøte nr. 2024-01

Tid : 21. januar kl. 13.00

Sted : Storebaug Hotell, Storebaug 2, 1529 Moss

**Forfall:** Hege B Solberg, Runar Saxegaard, Karen Hesthammer, Eileen Pollen

**Styrereferat nr. 2023-03 er godkjent via e-post.**

### AVSLUTTEDE SAKER

10/23 Søknad støtte til junior EM benkpress fra Brumunddal Atletklubb

07/23 Forslag til Forbundstinget

09/23 Arbeidsfordeling – **skjedd endring. Eileen kan legge inn rekorder og diplomer i stedet for Fredrik.**

10/23 Strategisamling NSF

### VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

11/23 Tildeling ungdomsstipend

12/23 Bestilling av treningsprogrammer fra Kjell O Bakkelund

01/24 Endring reisereglement

## **VIDEREFØRTE SAKER**

### **01/21 ØKONOMI**

- Orientering av status v/Vidar
- Regnskap for 2023

#### **Oppdatering:**

Regnskap er sendt ut per e-post til styrets medlemmer.

Vi fikk ikke midler fra Østfold/Akershus men fra Viken.

Vi fikk 13.000 i stedet for 47.000

20 k mer i bingomidler.

Totale inntekter akkurat som budsjettet.

Utgifter ca. kr 18.000 mindre enn budsjettet.

Finansresultat ca. kr 75.000.- over budsjettet, men fondet er ikke solgt. Kan variere mye.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

### **02/21 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2024, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering
- Dommerkurs

#### **Oppdatering:**

Vegard må søke Lotteritilsynet innen 1. mars om tillatelse til bingo i 2025, og Viken idrettskrets innen 10. mars om midler.

11.02 skal det arrangeres velkomstsamling for regionslaget.

8.03 blir det samling før NM UF åpen/jr/ung.

21.-23.06 er det sommersamling i BAK.

2.11 blir det samling før NM utstyr ung/jr.

Desember: To stk frister 1. des: Begge utgår

Trener 1 del 2, Elieen har fått henvendelser. Vurderer å arrangere til høsten etter at kurs blitt godkjent. Uavhengig av om vi får midler fra forbundet.

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres

## **NYE SAKER:**

### **02/24 Regionstinget**

- Utkast til årsmelding
- Utkast til innkalling

**Oppdatering:**

**Årsmelding:** Feil på antall rekorder. Noen linjer inneholder flere enn 1 rekord. ingen andre kommentarer.

**Innkalling:** Under «Klubbene bes vennligst sende inn» to de to nederste punktene, datoer feil: 10.februar 2024. Ellers ingen kommentar.

Sendes klubbene på e-post og legges ut på hjemmesiden 4 uker før tinget.

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status: :

**03/24 Budsjett 2024**

- Gjennomgang budsjett 2024

**Oppdatering:** Bingoinntektene varierer veldig, men er budsjettet med samme som i 2023.

Kostpenger medfører noe økning i enkelte utgiftsposter.

Stevneutstyr og konkurranse utstyr slått sammen til en konto.

Mange av de andre postene er budsjettet som året før, noen små endringer, eller med kjente endringer.

Budsjettet ferdigstilles etter tildeling fra NSF 01.02.24

Ansvarlig: Vidar Tangen

Status: Videreføres

**04/24 Eventuelt**

**Noen styrereferater som mangler på hjemmesiden.**

1-2005, 4-2010, 2-2011 og 5-2021

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte :

Regionstinget 24.2 på Scandic Brennemoen → påfølge styremøtet rett etter med det nye styret.

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres.