



Styrkeløftregion Øst

Referat

Styremøte nr. 2022-04

Tid : 8. november kl. 17.00

Sted : Teams

Til stede: Vegard Røysum, Vidar Tangen, Eilen Pollen, Fredrik Søberg, Karen Hesthammer, Runar Saxegård, Sofie Flyvholm Haug, Cathrine Bjelland, Hege B. Solberg

Gjest: Nicolai Roness, leder i Østlandet Vektløfterregion

Styrereferat nr. 2022-03 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

02/11 Samarbeid mellom klubber

05/22 RM 2023

06/22 Oppdatering regionsrekorder

07/22 Oppfølging internasjonale mesterskap

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

- Ungdomsstipend tildelt og utbetalt
- Utbetalt støtte til Frogner AK kr 2 700,- til ny stang
- Utbetalt støtte til IL Kraftsport kr 11 400,- Datapakke liveoverføringer
- Utbetalt støtte til IL Kraftsport kr 7 600,- til 2 stk. konkurransevekter.

VIDEREFØRTE SAKER

01/21 ØKONOMI

- Orientering av status v/Vidar
- Nytt økonomisystem fra nyttår

Oppdatert:

Vidar orienterte om status pr. i dag. Ligger an til ca 75 000 i overskudd.

Litt større tilskudd fra Idrettskretsene

Mva-komp kommer slutten desember

104 000 mer i Bingomidler for 2022 enn budsjettet.

Regionen har 680 000,- egenkapital pr i dag.

Brandbu IF startet styrkeløftgruppe rett før nedstengning grunnet Corona. Nye klubber får 10 000,- til utstyr. Brandbu har ikke fått benyttet denne muligheten. Ønsker tilskuddet nå til innkjøp av utstyr. Klubben får 10.000,- til godkjent utstyr mot kvittering og kan søke om inntil 1/3 av resten. Det må gjøres før 010323 og klubben må delta på regionstinget.

IL Kraftsport fått Nordisk 2023, får 25 000,- til arrangementet. Tas på budsjettet for 2023

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/21 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2022, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering-

Oppdatering: Vegar sjekker opp ang. frister for rapporter og søknader til kretsene.

Ansvarlig : Vegard

Status : Videreføres

07/20 Strategiplan

- Strategiplanen er godkjent av styret.
- Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.
- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.
- Vidar går i gang med klubb utvikling.
- Karen ser litt mer på klubbbesøk.

**Oppdatering: Vegard har vært på 2 klubbbesøk, Brandbu IF og Frogner AK
Vidar har vært på klubb utvikling i Lenja AK og Halden SI
Planlagt møte i Brumunddal AK i 2023**

Ansvarlig : Vegard
Status : Videreføres

NYE SAKER:

08/22 Innbydelse til RM benk 2023

- Høland IUL arrangerer RM benk med og uten utstyr 25.-26. februar 2023

Oppdatering: Runar har vært på besøk. En del de trenger hjelp til. Anbefalt å søke hjelp hos Askim SK og Lenja AK. Mangler noe konkurranseutstyr, kan lånes av andre. Anbefalt at de har et stevne før RM. Etterlyser kurs i Powerlifting live før RM. Hjelp fra Lenja AK hvis ikke kurs arrangeres før. Bruke dommerutstyret til Lenja AK. RM arrangeres av Høland IUL med hjelp fra Lenja AK, Askim og evt. IL Kraftsport. Runar i dialog ukentlig. Innbydelse kommer før jul.

Oppfordrer Halden til å søke 2024

Ansvarlig: Runar Saxegaard
Status: Videreføres

09/22 Dommeroppsett 2023

Oppdatering: Dommeroppsett skal være klart før jul. Terminliste for Region Øst er oppdatert.

Ansvarlig: Fredrik Søberg
Status: Videreføres

10/22 Kurs 2023

Oppdatering:
Powerlifting live, tenkt mars 2023, prøve å få det til før RM
Trener 1 del 2 Vært i kontakt med regionstrenerne. Ikke avklart tidspunkt.
Trener 1 del 3 arrangeres av forbundet.
Ønsker oversikt over klubbeseøk og samlinger for 2023

Ansvarlig: Eilen
Status: Videreføres

11/22 Regionstinget 2023

Oppdatering: Avholdes i mars. Arrangeres på Teams 11.3 2023

Ansvarlig: Vegard Røysum
Status:

04/22 Eventuelt

Ønsker parautøvere. Hvordan kan man rekruttere disse?

Vektløfterregion har et prosjekt med Landsforeningen for ryggmargsskadde. Invitrer Styrkeløftregion Øst til neste møte.

NESTE MØTE

Dato for neste møte : tirsdag 24. januar Idrettens hus Strømmen kl. 18.00

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres.