



Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2015-04

Styremøte nr. 2015-04

Tid : Torsdag 27. August 2015, kl. 18.00.

Sted : Osloidrettens hus, rom: 355, Ekeberg, Oslo.

Til Stede : Vidar Tangen, Håkon Olsen, Mina Svele
Egil Kroknes, Vegard Røysum, Leif Sydengen, Geir Johansen og Birgitte Enger.

Meldt forfall : Valeria Haugseth

Styrereferat nr. 2015-03 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

3/15 STRATEGIPLANEN

6/15 PC TIL SEKRETÆR

7/15 INNSPILL TIL NSF OM STEVNESTRUKTUR

09/15 TING DELEGATER TIL FORBUNDSTINGET

10/15 TOPPIDRETTSTRUKTUR

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

11/15 Ny Redaktør

Mina Svele overtar som redaktør av vår webside og andre sosiale medier.

12/15 Christiania AK,

Er nyetablert styrkeløftklubb i Oslo. For å sikre at vi fortsatt har minst 3 klubber tilsluttet Oslo Idrettskrets, innvilges klubben et lån på kr 45000,- til dekning av depositum ved leie av lokaler. Lånet må innfris i sin helhet hvis leiekontrakten opphører innen 3 år. Forlenges leiekontrakten utover 01/8-18 ettergis lånet i sin helhet.

Ansvarlig : Vidar Tangen
Status : Avsluttet

VIDEREFØRTE SAKER

01/15 ØKONOMI

- Rapportering- alt er i orden.
- Internett- En godtgjørelse på 375 kr i kvartalet vil tilkomme Mina Svele for redaktørjobben.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/15 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2015, Ansvar Vegard Røysum.
 - Oppdatering.
 - Sette av en dag til ungdomssamling før NM u/j/v. Finne ut hvor det skal være.
- Regions trenerordning, Ansvar Egil Kroknes
 - Orientering
 - Er i rute, har hatt tre klubb besøk, Askim, Halden og Moss. Oslo/Akershus står for tur.
 - Mulig vi skal få til flere enn 6 i år.
- Dommeroppsett for 2015, Ansvar Håkon Olsen
 - Orientering
 - Sjekke at RM er i boks.
- Stevner for regionen, Ansvar Håkon Olsen

08/15 Trener 1 del 2

Skal det arrangeres i regionen vår, er det både teori og praksis?

- Tid, sted og mulighet for å gjennomføre dette.
- Klubber trenger flere trenere og vi må ha flere som kan bli instruktører for utføre dette kurset.
- Det ser ut til at dette avventes til neste år.
- Heretter ønskes det at kursene skal gå etter hverandre.

Ansvarlig : Birgitte Enger

Status : Avsluttet

NYE SAKER

13/15 Julestevnet til Christiania AK

- Det har blitt besluttet at Christiania skal få ha stevne samme dag som OSK den 12 desember.

14/15 Forslag til Forbundstinget

- Forslaget har blitt skrevet ferdig og vi har gått igjennom alle punktene, styret er enige. Dette vil nå bli sendt til NSF, og vil bli vist sammen med protokollen i ting dokumentet.

15/15 Plakett til Hans Martin Arnesen

- Det har blitt purret opptil flere ganger, så nå blir det bestilt fra en annen leverandør.

16/15 Lagleder på NM ung/jun/vet for Regionslaget

- Pål Guddal skal være tilgjengelig under dette stevnet.

17/15 Har blitt sendt mail til Rakkestad ang aktivitet i klubben

- Vi tenkte å høre om de hadde bruk for klubb besøk av trener eller noen i fra styret. Ingen respons, så saken blir liggende.

18/15 Løfteskole- Lenja og Christiania har søkt, begge vil få innvilget dette.

19/15 RM går til Christiania feb. 2016

- Utstyrsfritt står det mellom Lenja og Oslo SK
- Oslo SK gikk av med seieren. Vinteren 2016

NESTE MØTE

Dato for neste møte : 8/10-15

Rom bestilles av : Vegard Røysum

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres.