****

**Styrkeløftregion Øst**

**REFERAT FRA STYREMØTE 2015-05**

**Styremøte nr. 2015-05**

**Tid : Torsdag 8. Oktober 2015, kl. 18.00.**

**Sted : Osloidrettens hus, rom: 338, Ekeberg, Oslo.**

Til Stede : Vidar Tangen, Håkon Olsen, Mina Svele

Egil Kroknes, Vegard Røysum, Leif Sydengen, Geir Johansen og Birgitte Enger, Valeria Haugseth og Marius Arnesen.

**Styrereferat nr. 2015-04 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**08/15 Trener 1 del 2**

**11/15 Ny Redaktør**

**12/15 Christiania AK,**

**13/15 Julestevnet til Christiania AK**

**14/15** **Forslag til** **Forbundstinget**

**16/15 Lagleder på NM ung/jun/vet for Regionslaget**

**17/15 Har blitt sendt mail til Rakkestad ang aktivitet i klubben**

**18/15** **Løfteskole- Lenja og Christiania har søkt, begge vil få innvilget dette.**

**19/15** **RM går til Christiania feb. 2016. OSK får Classic RM**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

Regionen besluttet å kjøpe inn en ny pc til kasserer som da regionen skal eie.

Utbetalt 5500 kr.

**Ansvarlig : Vidar Tangen**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/15 ØKONOMI**

* Rapportering.

- PGA utstyrsstøtten ligger det an til et underskudd i år tilsvarende overskudd   
for i fjor.

* Utstyrsstøtte

- Ble fordelt med kr 53.000,- Det ble besluttet at det i 2016 bare blir en   
tildeling. Klubbene må søke innen 1. mars 2016.

* Revisjon av budsjett

- Budsjettet for 2016 revideres på styremøtet i februar.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

**02/15 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2015, Ansvar Vegard Røysum.

* Oppdatering.
* Sette av en dag til ungdomssamling før NM u/j/v. Finne ut hvor det  
  skal være. – Torsdag 5 nov. hos Askim SK.

- Regions trenerordning, Ansvar Egil Kroknes

* Orientering

- Klubb besøk hos Christiania AK 29. Okt. og hos Askim SK den 3. nov.

- Planlagt 9 klubb besøk til neste år

- Dommeroppsett for 2015, Ansvar Håkon Olsen

* Orientering

- Sender ut dommer aktivitet for 2016

-Stevner for regionen, Ansvar Håkon Olsen

**15/15 Plakett til Hans Martin Arnesen**

* Det har blitt purret opptil flere ganger, så nå blir det bestilt fra en annen leverandør.  
  Status: Prøver å få bestilt fra et annet sted fortløpende.

**NYE SAKER**

**20/15 Aktivitetsplanen 2016**

- Det er blitt satt opp datoer for kurs og samlinger. Vi prøver på nytt med en sommersamling. Fullstendig oversikt vil komme på aktivitetsplanen som blir lagt ut nærmere jul.

**21/15 Ungdomsstipendet**

Ungdommene som er innstilt til stipendet er: Marthe Engskar Ramsrud, Julie Antonsen Oseth (OSK), Chido Nnoli og Henrik Hagen (OSK) Det forutsetter at de får resultater på NM.

**22/15 Forbundstinget 17. Oktober 2015**

Vi ha kommet fram til at forslag 1 og 2 kan samordnes. Forslagene 7, 12, 13, 17, 19, 26 og 31 kan trekkes til fordel for styrets (NSF) forslag. Så sant det blir stemt fram.

**23/15 Regionstinget 2016**

Er satt til 5 mars-16 kl. 11. Det vil bli på Idrettens Hus, Ekeberg.

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 4/2-16

Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**