****

**Styrkeløftregion Øst**

**REFERAT FRA STYREMØTE 2017-04**

**Styremøte nr. 2017-04**

**Tid : 28. September**

**Sted : Osloidrettens hus, rom: 355, Midtstuen, Ekeberg, Oslo.**

Til Stede : Vidar Tangen, Mina Svele, Egil Kroknes, Vegard Røysum,   
Anita Stavik, Ove Johansen, Geir Johansen og Marius Arnesen.

**Styrereferat nr. 2017-03 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**13/17 Regionens retningslinjer (websiden)**

**14/17 Nye retningslinjer for terminliste.**

**15/17 Strategiplan.**

**17/17 Regional Benkpresserie, et ønske fra Askim SK**

**19/17 Politiattest for regionstrenere og klubbledere.**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

RM med utstyr er blitt satt til 3-4 februar. Lenja har allerede sagt seg villig til å arrangere dette.

RM uten utstyr blir 25-26 August.

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/17 ØKONOMI**

* Rapportering.
* Foreløpig overskudd på 180 000 kr. Dette ser meget lyst ut. Hvis vi får nok klubbesøk resten av året, så trenger vi ikke å betale tilbake midlene vi har fått for det.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

**02/17 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2017, Ansvar Vegard Røysum.

* Oppdatering.

- Regions trenerordning, Ansvar Ove Johansen

* Orientering
* Regionstrenerordningen og regionslaget.
* Gjenstår 7 klubbesøk i år.
* Ungdom/Junior samling blir lagt til onsdag 1. November. Det vil bli hos IL Kraftsport.
* Det er planlagt klubb besøk hos Askim SK, Moss SIK og IL Kraftsport foreløpig.
* To nye klubber Høland og Nittedal

- Dommeroppsett for 2017, Ansvar Håkon Olsen

* Orientering

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

* Orientering- Det blir arrangert 2 RM og 3 NM.
* 2 NM gjenstår.

**04/17 Regionstrenerordningen og regionslaget.**

- Diskutert i forhold til om ordningen kan gjøres lettere.

- Styret vedtar å sende inn et forslag til regionsledersamlingen og eventuelt som et

Ting forslag.

**Oppdatering:**

- Våre forslag på etablering av nye klubber og rekruttering ble ikke pratet om på denne samlingen.

- Vi drøfter om å sende saken til tingforslag.

**10/17 Søknader om utstyrsstøtte.**

-Ove skal komme med forslag til retningslinjer for utlån.

- OSK har søkt om støtte til høyttaleranlegg, men de vil ikke låne dette ut hvis det ikke er regler rundt om det.

- Ove har nå laget et skjema som skal godkjennes før dette blir satt i gang.

**Oppdatering:** Skjemaet er godtatt og blir så fort som mulig lagt ut på våre hjemmesider under retningslinjer.

**Ansvarlig : Ove**

**Status : Avsluttet**

**16/17 Forslag til tinget. 4 November 4. Oktober er fristen for innsending.**

- Vi skal sende inn forslag til kandidater fra vår Region til NSF tinget. Kristin Thorvaldsen og Anita Stavik er våre navn.

- På neste styremøte som er 28. September vil vi komme med forslag tingforslag.

**Tingforslag:**

**-**Vidar kommer med to forslag, i forbindelse med toppidrett. Dette kan da leses når tingdokumentene blir lagt ut.

- Vegard Røysum og Ninaz Khodabandeh representerer regionen.

**18/17 Tilbud til Stipendvinnere fra Maxrep Åge.**

- Vi har fått et tilbud fra Åge Berntsen, men før vi går videre med denne saken, kontakter vi Stian- Kappi for at han skal kunne komme med noe av det samme.

**Oppdatering:** Kappi har ikke kommet med noen tilbakemelding. Dermed blir det et tilbud til stipendvinnere hos Maxrep.

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Avsluttet**

**NYE SAKER**

**20/17 Behandle innkommende søknader om utstyrstøtte eller stevneutstyr.**

**IL Kraftsport:** Søkt om 50% til pc, støtte til platting (tepper) der får de (1/3). Dette ble godkjent og får tildelt 7000 kr.

**Lenja AK:** Søknad på ER benk, 24000 kr, støtte til platting (1/3) og et Frydenlund stativ. Det siste blir ikke godkjent for det er ikke godkjent. 9000 kr blir tildelt til Lenja.

**Askim SK:** Søkt om et 2000 gym stativ, dette ble avslått.

**Brumunddal:** Søknad på div treningsutstyr til 15000 kr, men ble ikke godkjent.

**Oslo SK:** Har søkt om støtte til anlegg. Godkjent og får tildelt 8000 kr.

**21/17 Retningslinjer.**

Det har skjedd en del de siste årene, så det er på tide å revurdere. Vidar har forandret på noen av punktene, men det er ikke store endringer. Det vil bli rettet opp snart på vår hjemmeside under retningslinjer, samlet oversikt.

**22/17 Strategiplan**

Det er en rekke beslutninger som skal tas i forhold til neste års plan.

**Dommerkurs:** Blir i Brumunddal i Mai, sånn at de som vil gå opp til Forbundsdommer kan gjøre det.

**Rep kurs** vil komme for seg selv siden det er mange som skal ha det neste år. Kurset blir på Idrettens hus, Ekeberg litt etter jul.

**Trenerkurs, Trener 1 del 2:** Ser ut til at IL Kraftsport kan ha dette i klubblokalet sitt. Lars Samnøy vil bli kontaktet.

**Klubbesøk 12** stykker i løpet av neste bør være mulig å gjennomføre, det innebærer også 3 samlinger i januar, på sommer og en ungdom og junior samling på høsten.

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 11. Januar.

Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**