



# Styrkeløftregion Øst

## Referat.

**Styremøte nr. 2018-01**

**Tid : 11. Januar**

**Sted : Osloidrettens hus, rom: 338, Midtstuen, Ekeberg, Oslo.**

Til Stede: Mina Svele, Egil Kroknes, Vegard Røysum, Ove Johansen og Håkon Olsen.

**Styrereferat nr. 2017-04 er godkjent via e-post.**

### **AVSLUTTEDE SAKER**

**04/17 Regionstrenerordningen og regionslaget.**

**10/17 Søknader om utstyrsstøtte.**

**16/17 Forslag til tinget. 4 November 4. Oktober er fristen for innsending.**

**18/17 Tilbud til Stipendvinnere fra Maxrep Åge.**

**20/17 Behandle innkommende søknader om utstyrsstøtte eller stevneutstyr.**

**21/17 Retningslinjer.**

**22/17 Strategiplan**

### **VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

Ungdomsstipend gikk til Isabell Adolfsen, Marthe Engskar Ramsrud og Hermann Moen.  
De fikk alle 3000 kr hver pluss rabatter hos Max rep.

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Avsluttet**

## VIDEREFØRTE SAKER

### 01/18 ØKONOMI

- Rapportering.
- Regionen gikk med et godt overskudd med 25.817 kr motsetning til 8000 kr i minus som var forespeilet.

**Ansvarlig** : Vidar Tangen.

**Status** : Videreføres.

### 02/18 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2018, Ansvar Vegard Røysum.
  - Oppdatering.
- Regionstrenerordning, Ansvar Ove Johansen
  - Orientering
- Dommeroppsett for 2018, Ansvar Håkon Olsen
  - Orientering
  - Det må være 12 dommere på RM uten utstyr. Så vi håper dommere melder seg til dette stevnet. Vidar Tangen og Bjørn Astad har allerede meldt seg at de kan.
- Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen
  - Orientering- Det blir arrangert 2 RM og 4 NM i regionen.
  - Først ut er RM i Gressvik 3-4 Februar og NM Benkpress med utstyr 24. Mars i Bjølsenhallen.
  - Det er 58 påmeldte til RM.

**Ansvarlig** : Vegard

**Status** : Videreføres

## NYE SAKER

### 3/18 Klubber som ikke har noen dommere, men som vil arrangere stevner.

- Klubber som vil arrangere stevner og ikke har noen dommere selv, må sende deltakere til dommerkurs. Dette vil bli tatt opp på tinget og kommer opp som et tingforslag.

**4/18 Tinget blir 3 mars.**  
- Lokaler blir bestilt fortløpende.

**5/18 Dommerkurs i Brumunddal.**  
- Dette er noe vi kommer tilbake til, men mest sannsynlig vil det bli 6-7 April eller helgen etter.

## **NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 3. Mars etter tinget.  
Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**  
**Status : Videreføres.**