****

**Styrkeløftregion Øst**

**Referat**

**Styremøte nr. 2021-01**

**Tid : 26. Januar**

**Sted : Digitalt møte via Teams**

**Styrereferat nr. 2020-03 er godkjent via e-post.**

**Til stede: Mina Svele, Vidar Tangen, Vegard Røysum, Geir Johansen, Runar Saxegård, Sofie Flyvholm Haug og Hege Berntsen**

**Ikke tilstede: Bjørn Andre Sutterud Westbye, Karen Hesthammer**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**05/20 Vi trenger kandidater til valgkomiteen.**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/21 ØKONOMI**

* Rapportering.
* Usikkert hvor mye som må tilbakebetales til NSF. Anslår mellom 40 000 – 60 000.
* Tilskudd kommer rundt 1. februar 2021, budsjett utarbeides da.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.  
Status : Videreføres.**

**02/21 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2021, Ansvar Vegard Røysum.

* Orientering-
* Dato for Trener 1 del 2 prøver å avholde i mai. Innbydelse sendes ut i mars.
* Blir det Treningscamp? Karen sjekker med Marius, Amund og Gretar hva de tenker om treningscamp. Avhengig av corona-situasjonen når det kan la seg gjøre.
* Dato og sted for startmøte, Det blir i Askim i Juni (Vidar)
* Hvor ble det av tilskuddet fra Østfold (Vegard)

- Regionstrenerordning, Ansvar Karen Hesthammer

- Dommeroppsett for 2021, Ansvar: Runar Saxegård

* Orientering-
* Dommeroppsettet ser greit ut.

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**10/19 NM-uken 2021**

2021- Sarpsborg- med utstyr.

Askim har påtatt seg oppdraget.

**Oppdatering:** NM-veka som planlagt foreløpig 23.-27. juni.

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**06/20 Et forslag fra Heidi Hille Arnesen, ILK om å ha et eget forum/facebookside for klubbtrenere.**

- Karen Hesthammer vil opprette en lukket og hemmelig side/gruppe på facebook.

**Oppdatering:** Sjekke med Karen om status.

**Ansvarlig : Karen Hesthammer**

**Status : Videreføres**

**07/20 Strategiplan**

-Strategiplanen er godkjent av styret.

Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.

- Sofie og Hege får nå opplæring av Web og facebook og vil ta seg av dette videre.

- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.

- Vidar går i gang med klubbutvikling.

- Karen ser litt mer på klubbesøk.

**-Oppdatering:** Sofie og Hege har fått noe opplæring.

Klubbesøk vanskelig å gjennomføre med strenge restriksjoner. Tas opp så snart det lar seg gjøre.

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**08/20 RM 2021**

- RM med utstyr blir 8 mai, Askim SK arrangerer.

- RM uten utstyr blir helgen 21-22 Aug, IL Kraftsport og Christiania AK arrangerer.

**Oppdatering:** Avhenger av covid-19 situasjonen.

**Ansvarlig : Geir**

**Status : Avsluttet**

**NYE SAKER**

**3/21 Regionstinget 2021**

* Tinget avholdes digitalt på teams lørdag 6. mars kl 11.00.
* Vegard kaller inn (backup Sofie)
* Viktig å få e-post til alle som ønsker å delta.

**04/21 RM 2021**

* Mulighet for at det løftes på flere steder samtidig.
* Forslag nedstemt.

**05/21 Søknader**

* Søknader fra Halden styrkeidrettslag og Frogner atletklubb om støtte til utstyr.
* Behandles etter tinget.

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 6 mars etter regionstinget  
Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**