



Styrkeløftregion Øst Referat

Styremøte nr. 2021-01

Tid : 26. Januar

Sted : Digitalt møte via Teams

Styrereferat nr. 2020-03 er godkjent via e-post.

Til stede: Mina Svele, Vidar Tangen, Vegard Røysum, Geir Johansen, Runar Saxegård, Sofie Flyvholm Haug og Hege Berntsen

Ikke tilstede: Bjørn Andre Sutterud Westbye, Karen Hesthammer

AVSLUTTEDE SAKER

05/20 Vi trenger kandidater til valgkomiteen.

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Avsluttet

VIDEREFØRTE SAKER

01/21 ØKONOMI

- Rapportering.
- Usikkert hvor mye som må tilbakebetales til NSF. Anslår mellom 40 000 – 60 000.
- Tilskudd kommer rundt 1. februar 2021, budsjett utarbeides da.

Ansvarlig : Vidar Tangen.
Status : Videreføres.

02/21 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2021, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering-
- Dato for Trener 1 del 2 prøver å avholde i mai. Innbydelse sendes ut i mars.
- Bli det Treningscamp? Karen sjekker med Marius, Amund og Greter hva de tenker om treningscamp. Avhengig av corona-situasjonen når det kan la seg gjøre.
- Dato og sted for startmøte, Det blir i Askim i Juni (Vidar)
- Hvor ble det av tilskuddet fra Østfold (Vegard)

- Regionstrenerordning, Ansvar Karen Hesthammer

- Dommeroppsett for 2021, Ansvar: Runar Saxegård

- Orientering-
- Dommeroppsettet ser greit ut.

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

Ansvarlig : Vegard
Status : Videreføres

10/19 NM-ukene 2021

2021- Sarpsborg- med utstyr.

Askim har påtatt seg oppdraget.

Oppdatering: NM-veka som planlagt foreløpig 23.-27. juni.

Ansvarlig : Vegard
Status : Videreføres

06/20 Et forslag fra Heidi Hille Arnesen, ILK om å ha et eget forum/facebookside for klubbtrenerne.

- Karen Hesthammer vil opprette en lukket og hemmelig side/gruppe på facebook.
- Oppdatering:** Sjekke med Karen om status.

Ansvarlig : Karen Hesthammer

Status : Videreføres

07/20 Strategiplan

- Strategiplanen er godkjent av styret.
Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.
 - Sofie og Hege får nå opplæring av Web og facebook og vil ta seg av dette videre.
 - Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.
 - Vidar går i gang med klubb utvikling.
 - Karen ser litt mer på klubbbesøk.
- Oppdatering:** Sofie og Hege har fått noe opplæring.
Klubbbesøk vanskelig å gjennomføre med strenge restriksjoner. Tas opp så snart det lar seg gjøre.

Ansvarlig : Vegard

Status : Videreføres

08/20 RM 2021

- RM med utstyr blir 8 mai, Askim SK arrangerer.
 - RM uten utstyr blir helgen 21-22 Aug, IL Kraftsport og Christiania AK arrangerer.
- Oppdatering:** Avhenger av covid-19 situasjonen.

Ansvarlig : Geir

Status : Avsluttet

NYE SAKER

3/21 Regionstinget 2021

- Tinget avholdes digitalt på teams lørdag 6. mars kl 11.00.
- Vegard kaller inn (backup Sofie)
- Viktig å få e-post til alle som ønsker å delta.

04/21 RM 2021

- Mulighet for at det løftes på flere steder samtidig.
- Forslag nedstemt.

05/21 Søknader

- Søknader fra Halden styrkeidrettslag og Frogner atletklubb om støtte til utstyr.
- Behandles etter tinget.

NESTE MØTE

Dato for neste møte : 6 mars etter regionstinget
Rom bestilles av : Vegard Røysum

Ansvarlig : Vegard Røysum
Status : Videreføres.