



Styrkeløftregion Øst

Referat

Styremøte nr. 2021-03

Tid : 1. juni

Sted : Digitalt møte via Teams

Styrereferat nr. 2021-01 er godkjent via e-post.

Til stede: Vidar Tangen, Vegard Røysum, Geir Johansen, og Hege Berntsen, Fredrik Søberg, Kathrine Bjelland

Ikke tilstede: Sofie Flyvholm Haug og Runar Saxegaard

AVSLUTTEDE SAKER

03/21 Regionstinget 2021

04/21 RM 2021 Mulighet for løfting på flere steder samtidig

05/21 Søknader

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

- Innvilget kr 2 500,- til Vidar for innkjøp av PC
- Vedtatt overføring av midler til fond

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Avsluttet

VIDEREFØRTE SAKER

01/21 ØKONOMI

- Rapportering.
- Betalt tilbake 53 000,- til NSF for ikke gjennomførte aktiviteter
- Har restmidler klubber kan søke om. Lyser ut med frist 1.10.
- Mottatt kr 21 000,- i bingostøtte. Langt under budsjett, men ventet grunnet Covid-19

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/21 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2021, Ansvar Vegard Røysum.

- Orientering-
- Trener 1 del 2 (Runar) Utsettes til høsten
- Blir det Treningscamp (Karen). Forsøkes avholdt hvis smittesituasjonen tillater det.
- Startmøte i Askim i juni (Vidar) Satt av 4 datoer. Blir mest sannsynlig avholdt til høsten.
- Hvor ble det av tilskuddet fra Østfold (Vegard) Mottatt

- Regionstrenerordning, Ansvar Karen Hesthammer:. Alle trenere er godt i gang med sine utøvere

- Dommeroppsett for 2021, Ansvar: Fredrik Søgård

- Orientering-
- Oppdaterer rutinen for dommere.
- Dommer til RM er satt opp i august. Fredrik kontakter dommere når puljene er satt opp.

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

Ansvarlig : Vegard

Status : Videreføres

06/20 Et forslag fra Heidi Hille Arnesen, ILK om å ha et eget forum/facebookside for klubbtrenerne.

- Karen Hesthammer vil opprette en lukket og hemmelig side/gruppe på facebook.

Oppdatering: Karen har satt i gang gruppen, men det har ikke vært noen aktivitet. Burde være en ildsjel for å få aktivitet i gang.

Ansvarlig : Karen Hesthammer

Status : Avsluttes

07/20 Strategiplan

- Strategiplanen er godkjent av styret.

Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.

- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.

- Vidar går i gang med klubb utvikling.

- Karen ser litt mer på klubbbesøk.

-Oppdatering: Kommet litt i gang med organisasjonshåndboken.

Vegard sender e-post til klubbene får å sjekke mulighet for klubb-besøk

Vegard godtgjøres med 1 000,- for hvert klubbbesøk.

Ansvarlig : Vegard

Status : Videreføres

08/20 RM utstyr 2021

- RM med utstyr blir 8 mai.

- RM uten utstyr blir helgen 21-22 Aug.

- Geir kontakter klubber.

Oppdatering: RM med utstyr arrangeres til høsten hvis mulig.

Ansvarlig : Geir

Status : Videreføres

NYE SAKER

03/21 Paraidrett

Vegard skal på møte med Viken idrettskrets hvor et av temaene er paraidrett.

To klubber i regionen – Lenja AK og Askim SK har sagt de kan ta i mot parautøvere.

Oppdatering: Olympiatoppen arrangerer Camp spinal i samarbeid med Sunnås.

Ansvarlig: Vegard

Status: Videreføres

NESTE MØTE

Dato for neste møte : torsdag 23. september
Rom bestilles av : Vegard Røysum

Ansvarlig : Vegard Røysum
Status : Videreføres.