

Referat

Regionsting 2023

Styrkeløftregion Øst

Organisasjonsnr. 984 549 474

Lørdag 11. Mars. 2023, kl. 11.00

Digitalt møte på Teams

Representanter på regionstinget 2023

Regionsstyret

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. Leder | Vegard Røysum |
| 2. Nestleder | Karen Hesthammer |
| 3. Styremedlem | Vidar Tangen |
| 4. Styremedlem | Hege B. Solberg |
| 5. Styremedlem | Runar Saxegård |
| 6. Styremedlem | Eilen Pollen |
| 7. Styremedlem | Sofie Flyvholm Haug |

Medlemsklubber

- | | | |
|----|-----------------------|-------------------------|
| 8 | Brumunddal AK | Ingar Svingen |
| 9 | Moss SIK | Helge Aarsrud |
| 10 | Oslo SK | Jenny Heyerdahl Bryhni |
| 11 | Oslo SK | Marthe Bakkelund Olborg |
| 12 | Christiania AK | Magnus Lund |
| 13 | IL Kraftsport | Heidi Hille Arnesen |
| 14 | IL Kraftsport | Lene Einarsen |
| 15 | IL Kraftsport | Paul Otto Barton |
| 16 | Lenja AK | Jostein Håckert |
| 17 | Lenja AK | Rune Johansen |
| 18 | Brandbu IF Styrkeløft | Niklas Kanten |
| 19 | Askim SK | Anita Stavik |
| 20 | Frogner AK | Riad Sollien |

Vara og representanter uten stemmerett

- | | | |
|----|------------|-------------------|
| 21 | Varamedlem | Cathrine Bjelland |
| 22 | Varamedlem | Fredrik Søberg |

Observatører uten tale- og stemmerett

1. Innledning ved Vegard Røysum.

2. Godkjenning av de fremmøte.

Alle fremmøtte representanter godkjent

3. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.

Enstemmig godkjent

4. Velge dirigent og sekretær, samt 2 representanter til å underskrive protokoll

Vegard Røysum: Dirigent.

Hege B. Solberg: Sekretær.

Underskrift protokoll: Jostein Håckert Lenja AK og Jenny H Bryhni Oslo SK

5. Årsberetningen

Antall samlinger må endres i årsberetningen.
Dommeroversikt må oppdateres.

Årsberetning godkjent med endringer.

6. Økonomi

Gjennomgang av Vidar Tangen

Regnskapet viser et overskudd på kr 54 544,13 mot budsjettert underskudd kr 36 000,-.

Egenkapital er på kr 683 384,76.

Regnskapet er revidert av Kristin Thorvaldsen og funnet i orden. Jørgen A. Hansen og Steinar Wahl har bekreftet.

Godkjent enstemmig

7. Innkommende Forslag

Ingen innkomne saker til tinget.

8. Fastsettelse av Kontingent for 2023

Kontingenten vil være som før: kr. 500,- per år.

Godkjent enstemmig.

9. Strategiplan for 2022-2024 ble behandlet og godkjent

Gjennomgang av Vidar Tangen. Strategiplanen ble forlenget med 1 år i 2022

Godkjent enstemmig

10. Budsjett for 2023-2024

Budsjett for 2023 er kun til informasjon.

Budsjett for 2024 er vedtatt.

11. Valg av representanter til styret i Region Øst.

Følgende ble enstemmig valg:

Leder	Vegard Røysum	Lørenskog AK.	(Gjenvalg 2 år).
Nestleder	Karen Hesthammer	Oslo SK	(Ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Vidar Tangen	Turn & IL National.	(Ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Eilen Pollen	Moss SIK	(Ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Hege B. Solberg	IL Kraftsport.	(Ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Runar Saxegård	Lenja AK.	(Gjenvalg 2 år))
Styremedlem	Sofie Flyvholm Haug	Halden SI	(Gjenvalg 2 år)
Varamedlem	Hege Braathen	Frogner AK	(Ny, 1 år)
Varamedlem	Fredrik Søberg	Oslo SK	(Gjenvalg, 1 år)

Kontrollutvalg:

Kristin Thorvaldsen, Oslo SK. (Gjenvalg, 1 år).
Jørgen A. Hansen, Oslo SK. (Gjenvalg, 1 år).
Steinar Wahl, Askim SK. (Gjenvalg, 1 år).

Enstemmig valgt**Representant(er) til ting i overordnede organisasjoner:**

Regionsstyret gis fullmakt til å velge representanter.

Enstemmig godkjent**Styrets innstilling til valgkomité:**

Leder	Helge Aarsrud	Moss SIK	(Gjenvalg, 1 år).
Medlem	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	(Gjenvalg, 1 år).
Medlem	Jostein Håckert	Lenja AK.	(Gjenvalg 1 år).
Varamedlem	Leif Sydengen	Askim AK	(Gjenvalg, 1 år)

Enstemmig valgt

Årsmøtet slutt.

12. mars

Hege B Solberg
(Sekretær)


Jostein Håckert
Lenja AK


Jenny H Bryhni
Oslo SK