

Referat

Regionsting 2024

Styrkeløftregion Øst

Organisasjonsnr. 984 549 474

Lørdag 24. februar. 2024, kl. 11.00

Sted: Brennemoen hotell, Askim

Representanter på regionstinget 2024

Regionsstyret

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. Leder | Vegard Røysum |
| 2. Styremedlem | Vidar Tangen |
| 3. Styremedlem | Hege B. Solberg |
| 4. Styremedlem | Runar Saxegård |
| 5. Styremedlem | Hege Braathen |
| 6. Styremedlem | Sofie Flyvholm Haug |

Medlemsklubber

- | | | |
|----|----------------|---------------------|
| 7 | Askim SK | Sarah Elvehøy |
| 8 | Askim | Anita Stavik |
| 9 | IL Kraftsport | Heidi Hille Arnesen |
| 10 | Moss SI | David Kostrytsya |
| 11 | Lenja AK | Jostein Häckert |
| 12 | Nes SI | Egil Walseth |
| 13 | Frogner AK | Riad Sollien |
| 14 | Christiania AK | Kamilla Kolvig |

Vara og representanter uten stemmerett

Valgkomite Helge Aarsrud

Observatører uten tale- og stemmerett

- | | | |
|----|----------------|-----------------------|
| 15 | Frogner AK | Solveig Mehlum Teppen |
| 16 | Christiania AK | Hanna Holmeide |

1. Innledning ved Vegard Røysum.

Utdeling av blomst til Leif Sydengen for 10 år i styret.

2. Godkjenning av de fremmøte.

Alle fremmøtte representanter godkjent

3. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden.

Enstemmig godkjent

4. Velge dirigent og sekretær, samt 2 representanter til å underskrive protokoll

Vegard Røysum: Dirigent.

Hege B. Solberg: Sekretær.

Underskrift protokoll: Kamilla Kolvig, Christiania AK og Riad Sollien, Frogner AK

5. Årsberetningen

Enkelte skrivefeil rettes.

Årsberetning godkjent med endringer.

6. Økonomi

Gjennomgang av Vidar Tangen

Regnskapet viser et overskudd på kr 98 058,05. Egenkapital er på kr 783 442,81
Regnskapet er revidert Kontrollutvalget, bestående av Kristin Thorvaldsen, Jørgen Hansen og Steinar Wahl

Godkjent enstemmig

7. Innkommende Forslag

1. Forslag fra IL Kraftsport om å øke stipend til ungdom fra nåværende kr 3 000,- til kr 5 000,-.

Enstemmig godkjent

2. Forslag fra styret i Region Øst
Vedta ny lov for Styrkeløftregion Øst

Godkjent enstemmig

8. Fastsettelse av Kontingent for 2023

Kontingenten vil være som før: kr. 500,- per år.

Godkjent enstemmig.

9. Strategiplan for 2023-2025 ble behandlet og godkjent Strategiplan bør revideres.

Godkjent enstemmig

10. Budsjett for 2024-2025

Forslag om å få noe inn i budsjettet vedr. barnetrening. Styret jobber videre med det.

Budsjett for 2025 er vedtatt.

11. Valg av representanter til styret i Region Øst.

Følgende ble enstemmig valg:

Leder	Vegard Røysum	Lørenskog AK.	(Ikke på valg 1 år).
Nestleder	Sofie Flyvholm Haug	Halden SI	(Ny 2 år)
Styremedlem	Jostein Håckert	Lenja AK	(Ny 2 år)
Styremedlem	Eilen Pollen	Moss SI	(Gjenvalg 2 år)
Styremedlem	Hege B. Solberg	IL Kraftsport.	(Gjenvalg 2 år)
Styremedlem	Runar Saxegård	Lenja AK.	(Ikke på valg 1 år)
Styremedlem	Sarah Elvehøy	Askim SK	(Ny 1 år)
Varamedlem	Hege Braathen	Frogner AK	(Gjenvalg 1 år)
Varamedlem	Vidar Tangen	Turn IL & National	(Ny 1 år)

Kontrollutvalg:

Kristin Thorvaldsen, Oslo SK. (Gjenvalg, 1 år).
Jørgen A. Hansen, Oslo SK. (Gjenvalg, 1 år).
Steinar Wahl, Askim SK. (Gjenvalg, 1 år).

Enstemmig valgt**Representant(er) til ting i overordnede organisasjoner:**

Regionsstyret gis fullmakt til å velge representanter.

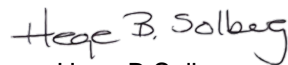
Enstemmig godkjent**Styrets innstilling til valgkomité:**

Leder	Helge Aarsrud	Moss SI	(Gjenvalg, 1 år).
Medlem	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	(Gjenvalg, 1 år).
Medlem	Fredrik Søberg	Oslo SK.	(Ny1 år).
Varamedlem	Leif Sydengen	Askim AK	(Gjenvalg, 1 år)

Enstemmig valgt

Årsmøtet slutt.

24. februar


Hege B Solberg
(Sekretær)


Kamilla Kolvig
Christiania AK


Riad Sollien
Frogner AK