

# Oslo, Akershus og Østfold Styrkeløftkrets

## REFERAT FRA STYREMØTE 2006-04

Tid : 14. september 2006.  
Sted : Osloidrettens Hus, Ekebergveien 101, Oslo  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Vegard Røysum,  
Bjørn Andreas Holmsen, Bjarne Synstad, Geir Johannesen  
og Torgeir Hansen.

**Styrereferatet nr. 2006-03 ble enstemmig godkjent.**

**Styret ble enig om å innføre sak 17/06 Formidle kretstrenerne til Sarpsborg Roklubb.**

### AVSLUTTEDE SAKER

12/06 LOGO

13/06 TILPASNINGER I STYRET

### VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

#### 09/06 ØKONOMI

Vidar Tangens forslag til revidert budsjett for 2006 ble vedtatt.

#### 10/06 KRETSTRENERORDNING (KTO)

Det ble vedtatt å kjøpe inn et videokamera til kretstrenerne. Kostnad kr 3.794,-.

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 09/06 ØKONOMI

Kasserer Vidar Tangen orienterte om regnskapets status pr. 31.08.06.

Vi har pr. 31.08.06 kr 1.070,40 i minus i regnskapet. Vi har da imidlertid ennå ikke fått tilskudd fra Oslo Idrettskrets.

Kassebeholdning pr. 31.08.06 er kr 73.659,25.

Vi har i praksis brukt kr 3.000,- på de to treningssamlingene som er avholdt hittil i år. Regnskapet ser gunstig ut. Budsjettet virker imidlertid noe høyt. Nes SIL har fortsatt ikke betalt klubbkontingenten til styrkeløftkretsen.

IL Kraftsport har søkt om spillemidler.

IL Kraftsport har allerede kjøpt utstyr og gis støtte på kr 2.500,- fra styrkeløftkretsen (Hans Martin Arnesen erklærte seg inhabil og var ikke til stede ved behandlingen av denne saken).

Fredrikstad SK har ennå ikke kjøpt det aktuelle utstyr og deres søknad utsettes inntil utstyret er innkjøpt.

**ANSVARLIG : Vidar Tangen**

**STATUS : Videreføres**

### **10/06 KRETSTRENERORDNING (KTO)**

Det har vært avholdt to samlinger hittil

Neste samling er den 07.10.06 på Trimlåven, Frogner (IL Kraftsport).

Siste samling er fastsatt til 28.10.06 i Østfold (sted er ennå ikke bestemt).

Kretstrenerne må sende rapport om aktiviteten til NSF innen 01.11.06.

**ANSVARLIG : Bjarne Synstad**

**STATUS : Videreføres**

### **11/06 KM**

KM i styrkeløft ble avholdt på Politihuset, Oslo den 10.06.06.

**ANSVARLIG : Bjørn Andreas Holmsen**

**STATUS : Avsluttet**

### **NYE SAKER**

#### **14/06 BUDSJETT**

Budsjettprosessen har begynt, og budsjettet for 2007 vil bli relativt likt budsjettet for 2006, kun med små justeringer/forandringer.

Torgeir Hansen undersøker vedrørende Aktivitetslederkurs og Trener I kurs.

Kretsen vil arrangere dommerkurs i 2007.

**ANSVARLIG : Hans Martin Arnesen og Vidar Tangen**

**STATUS : Videreføres**

#### **15/06 PRESSETJENESTE**

Det var enighet i styret om å utvikle en skikkelig pressetjeneste.

Hver klubb må ha en kontaktperson og vi må utvikle vårt billedarkiv.

Klubbene oppfordres til å sende bilder til Hans Martin Arnesen.

**ANSVARLIG : Hans Martin Arnesen**

**STATUS : Videreføres**

#### **16/06 ARRANGØR TIL NM 2007**

NM i styrkeløft 2007 arrangeres i mars, og det er nå kun 6 måneder igjen til dette arrangementet.

Spørsmålet er om noen klubber/kretsen kan påta seg dette arrangementet.

Slik det ser ut i dag er det vanskelig å skaffe egnede lokaler, men to av kretsens klubber, Halden SI og Oslo SK kan være aktuelle kandidater.

Dette må undersøkes fort da NSF må ha svar innen 22.09.06.

**ANSVARLIG : Bjørn Andreas Holmsen og Geir Johannesen**

**STATUS : Videreføres**

#### **17/06 FORMIDLE KRETSTRENERNE TIL SARPSBORG ROKLUBB**

Hans Martin Arnesen har fått en forespørsel fra Sarpsborg Roklubb med henblikk på veiledning i styrketrening.

Styret vedtok at kretstrenerne kunne påta seg dette.

**ANSVARLIG : Bjarne Synstad**

**STATUS : Videreføres**

**18/06 ORIENTERINGSSAK**

Hans Martin Arnesen orienterte fra Oslo Idrettskrets ting den 20.05.06.

**ANSVARLIG : Hans Martin Arnesen**

**STATUS : Avsluttet**

**NESTE MØTE**

Legges til Osloidrettens hus. Dato er ikke fastsatt, men sannsynlig ultimo november 2006.  
Møterom bestilles.

**ANSVARLIG : Hans Martin Arnesen**

Møtet ble avsluttet.

Oslo, 14.09.06

Vegard Røysum  
Referent