

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2007-04

Tid : 25. oktober 2007.
Sted : Osloidrettens Hus, Ekebergveien 101, Oslo.
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen og Bjarne Synstad
I tillegg også regionstrener Thomas Puzicha.
Forfall : Bjørn Andreas Holmsen, Vegard Røysum, Ingunn Elise Haakonsen,
Geir Johannessen og Leif Sydengen,

Styrereferatet nr. 2007-03 ble enstemmig godkjent.

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

01/07 ØKONOMI

Moss SIK har fått innvilget støtte til kjøp av vektstang, men ønsker å kjøpe skiver i stedet. Styret etterkom anmodning fra Moss SIK om å kjøpe skiver i stedet for vektstang, da skiver på samme måte som vektstang er "idrettsutstyr til konkurranse".

AVSLUTTEDE SAKER

16/07 FORBUNDSTINGET

VIDEREFØRTE SAKER

01/07 ØKONOMI

- Vidar Tangen orienterte om status. Regionen har pr. 25. oktober kr 270 066,84 innestående på bankkonto. Grunnet store bingoinntekter viser det fremlagte regnskapet pr. 24. oktober et overskudd som er langt over budsjettet.
- De innvilgete midler, kr 10 000,-, til det avlyste lederkurset er av NSF godkjent omdisponert til kjøp av utdanningsmidler i form av lyskanon (projektor).
- Det ble vedtatt å gi kr 1 500,- i reisestøtte til de av regionens ungdoms- og juniorløftere som deltar i årets NM U/JR i Bergen.
- Regionstrener Thomas Puzicha sendes som lagleder til NM U/JR.
- Det ble vedtatt å tildele idrettsstipend til noen av regionens ungdomsløftere. Det er et minimumskrav at de stiller i ungdoms-NM. Første tildeling skal finne sted i år og Hans Martin Arnesen vil utarbeide forslag til nærmere detaljer i samband med dette.
- Det ble vedtatt å utbetale økonomisk støtte til kjøp av utstyr i henhold til tidligere innsendt søknad med henholdsvis kr 3 900,- til Lørenskog AK og kr 2 900 til IL Kraftsport.
- Forslag til søknad om utdanningsmidler fra NSF ble vedtatt.
- Styret vedtok å sette inn kr 100 000,- av regionens midler på fastrenteinnskudd i DnBNOR med 5,55 % rente og ett års bindingstid.
- Det ble vedtatt å overføre kr 50 000 fra driftskontoen til sparekontoen.
- Søknad fra Truls Kristensen om støtte til hotellopphold i Bergen i forbindelse med møte i veterankomiteen ble ikke innvilget, da dette ikke faller inn under regionens søkerkriterier for økonomisk støtte.

Ansvarlig : Vidar Tangen

Status : Avsluttet

02/07 AKTIVITETSPLAN

- Regionstrener Trond Palmer Alm Henningsen er innvilget en pause fram til 30. juni 2008, men de gjenstående klubbbesøkene i inneværende sesong gjennomføres som planlagt.

- Regionen vil stimulere til utdanning av flere klubbtrenerer. Vidar Tangen har derfor tatt initiativ for å få gjennomført A-kurs i løpet av 1. kvartal 2008. A-kurset legges til Trimlåven på Frogner og Vidar Tangen utarbeider og sender ut innbydelse til kurset. Regionen vil dekke reisekostnader for deltakerne, samt reise og opphold for innhentet instruktør.
- Regionen vil satse på å få gjennomført lederkurs i september 2008.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen

Status : Avsluttet

12/07 FOND

- Det fremlagte forslag til statutter for ungdomsfond ble vedtatt. Forslaget vil bli fremmet på regionstinget i 2008.

Ansvarlig : Vidar Tangen og Hans Martin Arnesen.

Status : Avsluttet

13/07 STEVNEAVVIKLING

- Stevnefordelingen tas til etterretning.
- Terminliste 2008 er klar.
- RM styrkeløft og RM benkpress ble tildelt Halden Sl. Begge mesterskap arrangeres lørdag 23. februar, med separat innveining for benkspecialistene.
- Gjenåpning av benkpress-cupen ble ikke vedtatt.
- Regionen er innstilt på å leie mobilt høyttaleranlegg av IL Kraftsport til åpne stevner.

Ansvarlig : Geir Johannessen og Leif Sydengen

Status : Avsluttet

15/07 REKRUTTERING

- Generelt vil regionen støtte tiltak som gir nye medlemmer i klubbene, men også tiltak som setter klubbene i stand til å ta vare på de nye, ikke minst ved å utdanne flere klubbtrenerer.
- Et eksempel på tiltak kan være radiospots som IL Kraftsport gjennomførte i 2002, og som ga 25 nye medlemmer til klubben.
- Tiltaket "Ta en venn med på treningen" er iverksatt

Ansvarlig : Vegard Røysum og Bjarne Synstad

Status : Avsluttet

NYE SAKER

17/07 HEDERSPRISEN

- Statutter for hedersprisen ble oppdatert, og det ble vedtatt at prisen bare kan tildeles én gang til samme person.
- Spørsmålet om hederspris 2007 ble avgjort av et enstemmig styre.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen

Status : Avsluttet

NESTE MØTE

Neste møte legges til Osloidrettens Hus. Dato er ikke fastsatt, men møtet blir i januar 2008. Møterom bestilles.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen

Møtet ble avsluttet.

Oslo, 26.10.07

Hans Martin Arnesen
Referent