

# Styrkeløftregion Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2008-01

Tid : 22. januar 2008.  
Sted : Osloidrettens Hus, Ekebergveien 101, Oslo.  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Bjørn Andreas Holmsen, Vidar Tangen,  
Bjarne Synstad, Leif Sydengen og Vegard Røysum.  
Egil Kroknes var også til stede som spesielt innbudt.  
Forfall : Ingunn Elise Haakonsen og Geir Johannesen.

**Styrereferatet nr. 2007-04 ble enstemmig godkjent.**

### AVSLUTTEDE SAKER

**01/07 ØKONOMI**  
**02/07 AKTIVITETSPLAN**  
**12/07 FOND**  
**15/07 REKRUTTERING**  
**17/07 HEDERSPRISEN**

### VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

#### **18/07 SØKNAD OM STØTTE FRA OSLO SK**

Styret vedtok å innvilge Oslo SK kr 6500,- i støtte til innkjøp av godkjent ER-konkurransesativ med sikkerhetsbøyle.

#### **19/07 SØKNAD OM STØTTE FRA MOSS SIK**

Styret vedtok å innvilge Moss SIK kr 9460,- i støtte til utstyr i henhold til oppdatert søknad. Støtten går til innkjøp av 430 kg vektskiver og et kombistativ fra ER Equipment.

#### **20/07 STARTKONTINGENT RM**

Startkontingenten for RM settes til kr 200,-. Dette gjelder både RM styrkeløft og RM benkpress. For utøvere som deltar i begge mesterskapene settes samlet startkontingent til kr 300,-.

#### **21/07 UNGDOMSTURNERING I ENGLAND**

Regionen betaler reisekostnadene Norge-England 22-25. februar 2008 for inntil to ungdomsløftere under 20 år fra vår region med lagleder.

### NYE SAKER

#### **01/08 ØKONOMI**

Vidar Tangen orienterte om status. Regionen har kr 2.370,- på brukskonto. Konto for ungdomsfond er på kr 100.973,- og på høyrentekontoen står det kr 100.000,75. 10 klubber har betalt klubbkontingenten, mens 2 klubber ennå ikke har betalt Regnskapet for 2007 viser et overskudd på kr 117.828,69. Regnskapet er revidert. Ca. 1/3 av midlene er brukt på ungdom. For øvrig er midlene brukt på kurs, kretstrenerne, tilskudd til utstyr, reisetilskudd og stipend. Det store positive avviket i budsjettet skyldes at regionen ble tildelt betydelig mer i bingoinntekter enn beregnet. Regnskapet ble vedtatt fremlagt for regionstinget.

Vidar Tangen la fram budsjett for 2008 og 2009 som ble vedtatt fremlagt for regionstinget.

Styret vedtok å kjøpe inn en bærbar PC med skriver, budsjettert til kr 9500,-. Dette gjøres av sekretær i løpet av kort tid.

**Ansvarlig : Vidar Tangen**  
**Status : Videreføres**

### **02/08 AKTIVITETER**

Aktiviteter dekker et bredt spekter, men det er enighet om at det nå er svært viktig å satse på rekruttering.

Ungdoms- og aktivitetslederkurset 16. og 17. februar 2008 er flyttet fra Trimlåven til Lørenskoghallen.

Det legges opp til å få til en stor og bra ungdomssamling i september 2008. Det er også aktuelt å invitere ungdom fra naboregionen - Hedmark og Oppland. Det er ønskelig at denne samlingen foregår i Lørenskoghallen, og det kan være aktuelt å få med en ressursperson i tillegg til regionstrenerne til å holde denne samlingen.

Dersom regionen blir forespurt om oppgaver i forbindelse med Nordisk mesterskap i Finland, er styret innstilt på at regionen yter sitt bidrag.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen**  
**Status : Videreføres**

### **03/08 REGIONSTING 2008**

Det var enighet om å legge dommeroppgaver i Norgesmesterskapet inn i årsberetningen. Ellers ble årsberetningen vedtatt fremlagt for regionstinget.

Tid og sted for regionstinget ble vedtatt.

Hans Martin Arnesen har vært i kontakt med valgkomiteens leder, og valgkomiteen har nå startet sitt arbeid frem mot regionstinget.

Innbydelse med årsberetning sendes ut en måned før regionstinget.

Tingdokumenter med blant annet regnskap og budsjett sendes ut senest en uke før regionstinget. Kopi sendes Norges Styrkeløftforbund.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen**  
**Status : Avsluttet**

### **04/08 OPPDATERING AV RETNINGSLINJER**

I retningslinjer for søknad til regionen om økonomisk støtte ble tidsfristene endret fra 1. mai til 1. mars, og fra 1. november til 1. oktober.

Retningslinjer for arrangører av regionsmesterskap ble oppdatert. I tillegg ble man enige om å inkludere støtte til medlemsklubber som påtar seg å arrangere større mesterskap enn RM. Overskriften da endres da til "Arrangering av mesterskap i regionen" og Hans Martin Arnesen utarbeider forslag til nødvendig tillegg i teksten.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen**  
**Status : Avsluttet**

### **NESTE MØTE**

Neste møte legges til Osloidrettens Hus. Dato er ikke fastsatt. Møterom bestilles.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen**

Møtet ble avsluttet.

Oslo, 22.01.08

Vegard Røysum  
Referent