

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2009-02

Tid : 19. mars 2009.
Sted : Osloidrettens Hus, Ekebergveien 10, Oslo
Til stede : Hans Martin Arnesen, Bjørn Andreas Holmsen, Vidar Tangen, Per-Ole Røed, Egil Kroknes og Leif Sydengen
Forfall : Renate Loraas, Valeria Haugseth og Steinar Wahl

Styrereferatet nr. 2009-01 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

03/09 REGIONSTRENERORDNING
07/09 REGIONENS HEDERSPRIS

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

08/09 UNGDOMSFONDET - FORSLAG TIL REGIONSTINGET

VIDEREFØRTE SAKER

01/09 ØKONOMI

Kasserer Vidar Tangen orienterte om regionens økonomi. Økonomien er solid. Regionen har pr. 19. mars en beholdning i banken på rundt kr 585 000,-.

Siden forrige styremøte er søknad om fylkesmidler sendt til Oslo og Østfold Idrettskrets.

Bekreftelse på mottatt søknad er kommet fra begge idrettskretsene.

Søknad om støtte til markedsføringstiltak er mottatt fra Oslo SK.

Vedtak: Oslo SK innvilges inntil kr 2 000,- i støtte i henhold til søknad. Beløpet utbetales mot kvittering.

Vedtak: Regionen gir kr 500,- i reisestøtte pr. ungdomsløfter som deltar på NM Benkpress Bergen, 27-28. mars 2009.

Vedtak: Regionen dekker egenandeler for deltakere i Nordisk ungdom/junior.

Vedtak: Vidar Tangen kjøper inn en bærbar PC til sekretær. Denne er til bruk for referater og stevneresultater.

Vedtak: Rekordskiver er kjøpt inn. Disse lånes ut ved RM og høyere stevner. Vidar Tangen oppbevarer skivene.

Vedtak: Reiseutgifter til kurs og samlinger dekkes av regionen mot reiseregning.

Ansvarlig :Vidar Tangen

Status :Videreføres

02/09 AKTIVITETER

Aktivitetsplanen ble oppdatert pr. 19/3-2009

Regionstrener har hatt ett klubbbesøk pr. 19/3-2009

Egil Kroknes har gjort to fremstøt angående regionskamp i Norge uten resultat. Det har også vært samtale med en kontakt i Sverige. Svar avventes.

Egil Kroknes jobber med å fremskaffe regionsdrakter. Saken ferdigstilles før sommerferien.

Regionstrener og regionslag, som foreløpig består av 2 løftere, skal trene sammen med landslaget i Brumunddal, lørdag 14. april.

Renate Loraas planlegger ungdomssamling på Toppidrettssenteret i september. Man må være medlem av NSF for å delta på ungdomssamlingen.

Renate Loraas planlegger en jentesamling i oktober, enten i Oslo eller i Halden.
Invitasjon til idrettstinget for Akershus idrettskrets 06. juni er mottatt.
Invitasjon til idrettstinget for Oslo idrettskrets 06. juni er mottatt.
Klubberlederkonferansen legges til Rica Helsefyr Hotel, 29-30. august. Hans Martin Arnesen bestiller rom og inngår avtale med ekstern foreleser.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen
Status : Videreføres

04/09 REGIONSTING 2009

Det møtte i alt 17 representanter på regionstinget 05. mars.
Protokollen er godkjent og lagt ut på regionens web-side.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen
Status : Avsluttet

05/09 UTVIDELSE AV STYRET

Lovendringen i samband med utvidelsen av styret er godkjent av Idrettsstyret.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen
Status : Avsluttet

06/09 POLITIATTEST

Orientering om ordningen er lagt ut på regionens web-side. To personer i regionen er aktuelle, nemlig Egil Kroknes og regionstrener Thomas Puzicha. Egil Kroknes fremviste sin politiattest under styremøtet til styreoppnevnt ansvarlig for ordningen, Hans Martin Arnesen. Thomas Puzicha må gjøre det samme ved første anledning.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen
Status : Videreføres

NYE SAKER

09/09 KONSTITUERING AV STYRET

Styret konstituerte seg, og vedtok følgende oppgavefordeling:

| | |
|-----------------------|--|
| Hans Martin Arnesen | Informasjon, markedsføring, klubberlederkonferanse |
| Bjørn Andreas Holmsen | Dommeransvarlig |
| Vidar Tangen | Resultatservice i mesterskap |
| Per-Ole Røed | Resultatservice i mesterskap |
| Renate Loraas | Ungdomsansvarlig |
| Egil Kroknes | Regionstreneransvarlig, A-kurs |
| Valeria Haugseth | Styrekontakt for funksjonshemmede |
| Leif Sydengen | Stevnekorps |
| Steinar Wahl | Stevnekorpsleder |

Representanter til forbundstinget: Hans Martin Arnesen og Per-Ole Røed
Representant til idrettstinget for Østfold: Egil Kroknes
Representant til idrettstinget for Oslo: Hans Martin Arnesen
Ingen representanter til idrettstinget for Akershus.
Arbeidsutvalg: Hans Martin Arnesen og Vidar Tangen.
Melding om endring i regionsstyret er sendt til Enhetsregisteret i Brønnøysund.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen
Status : Avsluttet

10/09 STEVNEKORPS

Stevnekorpsleder skal jobbe med å fremskaffe dyktige skivepåsettere til Sydnorsk i Moss.
Det skal settes opp en plan for dette stevnet.

Ansvarlig : **Steinar Wahl**
Status : **Videreføres**

NESTE MØTE

Neste møte legges til Osloidrettens Hus, torsdag 28. mai 2009.
Møterom bestilles.

Ansvarlig : **Hans Martin Arnesen**
Status : **Videreføres**

Møtet ble avsluttet kl. 20.08

Oslo, 19. mars 2009

Per-Ole Røed
Referent