

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2010-01

Dato : 21. Januar 2010 - kl. 18.00
Sted : Osloidrettes Hus, Ekebergveien 10, rom 320.
Til stede : Hans Martin Arnesen, Bjørn Andreas Holmsen, Vidar Tangen, Per-Ole Røed,
Renate Loraas, Egil Kroknes, Valeria Haugseth og Leif Sydengen

Ikke til stede : Steinar Wahl

Styrereferat nr. 2009-05 er godkjent via e-post.

SAKER BEHANDLET AV ARBEIDSUTVALGET (AU)

11/09 EGENANDEL VED NASJONAL UTDANNINGS- OG UNGDOMSSAMLING
- AU vedtok at regionen betaler egenandel, kr 1 000,- for deltakere fra vår region.

VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

12/09 IDRETTSSTIPEND UNGDOM

- Styret vedtok følgende tildeling av idrettsstipend til ungdom 2009:

- Inger Johanne Ruud, Askim SK, kr 4 000,-
- Carl Henrik Kolstad, Oslo SK, kr 2 000,-
- Espen Brunstad, Oslo SK, kr 2 000,-

13/09 KVALIFIKASJONSKRAV FOR VETERANER

- Styret godkjente veterankomiteens forslag til kvalifikasjonskrav for veteraner.

05/10 DEKNING AV INTERNETT UTGIFTER

- Regionen dekker deler av internettkostnadene til kasserer Vidar Tangen med kr 1 500,- per år.

VIDEREFØRTE SAKER

01/09 ØKONOMI

- Halden SI forespørres om de ønsker startmøte i Halden.

- NSF har sendt ut informasjon.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Avsluttet.

02/09 AKTIVITETER

- Regional ungdomssamling ble 05. desember avholdt i Halden med 10 deltakere.
- Regional jentesamling ble 31. oktober avholdt på Toppidrettssenteret med 8 deltakere.
- Askim SK ble tildelt Syd Norsk i 2010.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Avsluttet.

10/09 STEVNEKORPS

- Sydnorsk ble 17-18. oktober avviklet i Moss med 41 deltakere i styrkeløft og 36 i benkpress.

Ansvarlig : Steinar Wahl.

Status : Avsluttet.

NYE SAKER

01/10 ØKONOMI

- Status.
 - Vidar Tangen orienterte. Regionen har per 21. januar kr 387 106,18 på konto.
- Årsregnskap 2009.
 - Styret behandlet årsregnskap for 2009.
- Budsjett 2010 og 2011.
 - Justeringer skjer på neste styremøte da man regner med at tilskudd er kommet inn.
 - Forslag til budsjett 2010 sendes Vidar Tangen senest 01.02.10.
 - Forslag til budsjett 2011 sendes Vidar Tangen innen 14 dager før regionstinget.
- Forslag til klubbavgift 2011.
 - Styret foreslår samme beløp som tidligere, kr 500,-.
- Fondsavsetning.
 - Styret foreslår ikke å sette av midler på fondet denne gang.
- Ikke betalt klubbavgift.
 - Mjøllner SK har ikke betalt klubbavgift for 2009. Styret besluttet å avvente utspill fra Østfold Idrettskrets.
 - Nes SIL har ikke betalt klubbavgift for 2009. Vidar Tangen sender faktura.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/10 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2010.
 - Trener 1 kurs er planlagt arrangert i regi av NSF, 2. helg i april måned.
- Start 2010 - Vervekampanje.
 - Kampanjen er startet fra regionen. Nå er det opp til klubbene å gjennomføre det.
- Dommerkurs.
 - Blir avholdt som planlagt 09-10. april med OPIL som vertskap og Vidar Tangen som instruktør. Også dommere som skal ha repetisjonskurs i 2011 bør delta.
- Dommeroppsett 2010.
 - Oppsettet er utarbeidet og distribuert til klubbene.
- Klubblederkonferanse - Helsfyr.
 - Styret var enige om en 1-dags konferanse med en ekstern foreleser.
- Regional ungdomssamling.
 - Det var enighet om en 2-dagers samling før sommerferien i Halden. Renate Loraas sender informasjon til klubbansvarlige i god tid før samlingen.
- Regional jentesamling.
 - Legges i utgangspunktet opp som 1-dags samling etter sommerferien. Renate Loraas bestiller dag til dette på Toppidrettsenteret.
- Sommerleir i Brumunddal for ungdom.
 - Regionen har avsatt penger for reise og opphold.
- Coaching & ledelseskurs (Valeria Haugseth).
 - Kurset er avlyst på grunn av for liten deltakelse, men det er mulig at kurset arrangeres høsten 2010. Valeria Haugseth har fått tilbud om startmøte-kurs i regi av NSF. Regionen betaler kursavgift på kr 1 500,-, hvis kurset blir avholdt.
- Aktiviteter rettet mot funksjonshemmede.
 - Styret drøftet dette og kom med innspill. Valeria Haugseth jobber videre med saken.
- Coaching (Askim SK).
 - Ikke avklart. Leif Sydengen undersøker saken
- Startmøte (Halden SI).
 - Ikke avklart. Egil Kroknes undersøker saken.

- Regionstrenerordning.

- Regionstrener Thomas Puzicha har permisjon i 2010. Andre trenere med utdannelse som trener 2 er forespurt om å være stand in. Egil Kroknes avklarer dette.
- Klubbbesøk er avtalt 06.02.10 hos Lenja AK.
- Egil Kroknes innstiller utøvere til Norges Styrkeløftforbunds regionale lag.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.

03/10 RM 2010

- Stevnekorps.

- Styret drøftet problematikken omkring stevneledelse og skivepåsettere. Temaet tas opp på klubblederkonferansen til høsten.

Ansvarlig : Steinar Wahl.

Status : Videreføres.

04/10 REGIONSTING

- Styrets årsberetning.

- Styret vedtok årsberetningen.

- Innkalling

- Hans Martin Arnesen sender innkalling til regionstinget, senest 04.02.10

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.

NESTE MØTE

- Dato for neste møte

- Torsdag 18. mars, kl. 18.00, på Osloidrettens Hus.
- Rom bestilles.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.

Møtet ble avsluttet kl. 20.40

Oslo, 21. januar 2010

Per-Ole Røed
Referent