

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2011-03

Dato : 26. mai 2011 – 18.00
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Egil Kroknes, Hilde Næss,
Per-Ole Røed, Leif Sydengen, Håkon Olsen, Valeria Haugseth
og Inger Hedvig Bryn.

Styrereferatet nr. 2011-02 er godkjent via e-post.

SAKER BEHANDLET AV ARBEIDSUTVALGET (AU)

07/11 REISEFORSIKRING

- Leder for veterankomiteen innvilges inntil kr 500,- til dekning av helårs reiseforsikring.
Lederen må selv tegne denne forsikringen.

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

08/11 REISEREGLEMENT

- Regionstinget påla regionsstyret å utarbeide nye regler for KM-godtgjørelse.
Vidar Tangens forslag til nytt reisereglement er vedtatt.

VIDEREFØRTE SAKER

01/11 ØKONOMI

- Status.
 - Vidar Tangen orienterte om økonomien. Samlet beholdning på regionens konti per d.d. er kr 526 030,66.
- Eventuell revisjon av budsjettet.
 - Styret fant ikke behov for å revidere budsjettet.
- Revisjon av regler for støtte til mesterskap.
 - Videreføres med tanke på vedtak på neste styremøte.
- Søknad om støtte til NM-pokaler.
 - Søknad fra Askim SK ble ikke innvilget, da dette er en sak som bør behandles på prinsipielt grunnlag etter forslag til regionsstyret før sesongstart.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/11 AKTIVITETER

- RM 2011, Skedsmo.
 - Gjennomført med 43 deltakere i styrkeløft - ny rekord.
- Start 2011.
 - Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Kun Lenja AK gjennomførte rekrutteringstiltaket "Ta med en venn".
 - Styret vedtok at for høsten 2011 vil hver klubb motta kr 1000,- for gjennomføring av dette tiltaket, samt kr 1000,- for hvert nye medlem som rekrutteres. Kampanjen er begrenset oppad til kr 14 000,-. Rekrutteringsperioden vil vare fra 15. august til 15. november. Rapportering til regionen innen 1. desember.
- Benk-NM 2011, Oslo.
 - Gjennomført med 177 deltakere - ny rekord.

- Andre mesterskap.
 - Forberedelsene til NM i Askim er i rute.
 - Sydnorsk arrangeres av Moss SIK, som i øyeblikket vurderer egnede lokaler.
 - Styret i NSF har tildelt NM U/J/V til Sandnes AK.
- Regionsledersamling, Oslo.
 - Regionen ble representert av Hans Martin Arnesen og Per-Ole Røed.
 - Hans Martin Arnesen ga en kort orientering. En viktig sak er at alle ekstra approberte stevner må gå igjennom regionen, ettersom regionen fordeler dommeropp gavene.
- Dommerkurs 2011, Oslo.
 - Ansvarlig Bjørn Andras Holmsen. Instruktør Vidar Tangen.
 - Kurset ble gjennomført med 6 deltakere, hvorav 5 på repetisjonskurs og 1 ny regionsdommer ble utdannet.
 - Styret diskuterte det alvorlige problemet at flere av de påmeldte til dommerkurset ikke møtte opp.
- Dommerkurs 2012
 - Håkon Olsen er valgt som ny ansvarlig for regionens dommere fra 01.01.12.
 - Styret vedtok å arrangere fullt dommerkurs/repetisjonskurs i 2012
- Regional ungdomssamling 2011.
 - Ansvarlig Marius Arnesen. Avholdes på Avancia, Skedsmo.
 - Det var 23 påmeldte og 14 deltakere møtte på ungdomssamlingen.
 - Klubbene må i god tid forsikre seg om at alle deltakere møter opp.
- Regionstrenerordning.
 - Ansvarlig Egil Kroknes. Regionskampen arrangeres 17. september i Ørebro.
 - Vi har nå to regionstrener som fungerer veldig bra.
 - 3 klubbbesøk er allerede gjennomført.
 - Spørsmålet om arrangør til regionskamp 2012 videreføres.
 - Per-Ole Røed hører med Oddbjørn Steen om et stevneprogram for regionens PC. Programmet må fungere opp mot en lagkamp til neste regionskamp.
 - Regionstrener Marius Arnesen har fremvist sin politiattest for den styreutnevnte for denne ordningen i regionen.
- Klubblederkonferanse - teambuilding
 - Ansvarlig Hilde Næss. Avholdes i Osloidrettens Hus med ekstern foreleser.
 - Program må utarbeides for denne konferansen og innbydelse med program sendes ut innen 15. juni.
- Jentesamling.
 - Ansvarlig Inger Hedvig Bryn. Samlingen holdes 29. oktober. i lokalene til Moss SIK.
 - Minst én regionstrener deltar på jentesamlingen.
 - Region Øst hadde med deltakere på jentesamlingen i Sande.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

03/11 VETERANKOMITÉ

- Status.
 - VM Benkpress i Danmark er gjennomført med 14 deltakere og gode resultater.
 - Neste stevne er EM styrkeløft i Pilsen, Tsjekkia, med 9 deltaker fra Norge.
 - Deltakelsen er økt betraktelig og det må søkes om mer midler til veteranene.

Ansvarlig : Egil Kroknes
Status : Videreføres.

04/11 REGIONSTINGET

- Gjennomført.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Avsluttes.

06/11 KONSTITUERING AV STYRET

- Styret konstituerte seg og fordelte oppgaver på forrige møte. Arbeidsutvalg ble valgt,
- Funksjonene ungdoms- og stevneansvarlig ble ikke avklart på forrige styremøte.
- Inger Hedvig Bryn ble nå valgt som ungdomssansvarlig. Valeria Haugseth assisterer.
- Håkon Olsen ble nå valgt som stevneansvarlig.
- Melding om endring i regionsstyret er sendt til Enhetsregisteret i Brønnøysund.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Avsluttes.

NYE SAKER

09/11 FORBUNDSTINGET

- Representasjon.

- Hans Martin Arnesen og Hilde Næss representerer regionen på forbundstinget.

- Forslag til forbundstinget.

- Vidar Tangen utarbeider forslag om regionenes rolle i forbindelse med terminlistene.
- Hans Martin Arnesen utarbeider forslag til prosedyre for tildeling av Sydnorsk.
- Hilde Næss ser på behov for et eventuelt forslag om mandat for valgkomiteen i NSF.
- Styret vil arbeide med spørsmålet om regionens representasjon i NSFs styre.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

10/11 REGIONENS HJEMMESIDE

- Regionens web-side skal forenkles for brukere av iPod og iPhone.
- Flere i regionens styre skal lære seg å legge ut nyheter.

Ansvarlig : Vidar Tangen.
Status : Videreføres.

NESTE MØTE

Dato for neste møte: Torsdag 25. August.
Rom bestilles.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

Møtet slutt kl. 21.05

Referent
Per-Ole Røed