

# Styrkeløftregion Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2013-01

Dato : 10 januar 2013 - kl. 18.00  
Sted : Osloidrettens hus, Ekeberg, Oslo.  
Til Stede : Hans Martin Arnesen, Leif Sydengen, Per-Ole Røed, Hilde Næss,  
Håkon Olsen, Egil Kroknes, Vidar Tangen, Geir Johansen og  
Valeria Haugseth  
Referent : Per-Ole Røed.

**Styrereferatet nr. 2012-05 er godkjent via e-post.**

### AVSLUTTEDE SAKER

#### 17/12 ØIK OG GRUNNSTØTTE.

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 01/12 ØKONOMI

- Ungdomsstipend er utbetalt etter NM Ungdom 2012.
- Støtte er utbetalt til Frogner AK, IL Kraftsport, Lørenskog AK og Moss SIK.
- Søknad om aktivitetsmidler er sendt til NSF innen fristen 01. november 2012.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Avsluttet.**

#### 02/12 AKTIVITETER

- Årsrapport til NSF. Rapporten ble sendt 13. november.
- Start 2012 - lisens ungdom & stevnedeltakelse.
  - Ansvarlig Hans Martin Arnesen. 7 nye ungdomslisenser. 6 deltok på stevne.
- Regionstrenerordning.
  - Ansvarlig Egil Kroknes. 7 regionstrenerbesøk i klubb ble gjennomført under 2012.
- Jentesamling - lørdag 24. november.
  - Ansvarlig Valeria Haugseth. Samlingen på Avancia, Skedsmo, hadde 26 deltakere.
- RM klassisk styrkeløft - lørdag 08. desember.
  - Ansvarlig Håkon Olsen. Arrangør Halden SI. 23 deltok i styrkeløft og 18 i benkpress.
- Dommeroppsett 2013.
  - Ansvarlig Håkon Olsen. Oppsettet ble sendt ut 23. desember.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Avsluttet.**

#### 03/12 VETERANKOMITÉ

- Ansvarlig Egil Kroknes. Rapport for 2012 ble 05. november sendt til NSF.

**Ansvarlig : Egil Kroknes.**

**Status : Avsluttet.**

#### 11/12 OPPDATERING AV NETTSIDEN.

- Hilde Næss har orientert om saken.

**Ansvarlig : Hilde Næss.**

**Status : Avsluttet.**

## **NYE SAKER**

### **01/13 ØKONOMI**

- Regnskap 2012. Regnskapet er ferdig utarbeidet og sendt til revisor.
- Budsjett 2013.
  - Budsjett for 2013 og 2014 ble behandlet. Regionen avventer første utbetaling av bingomidler og pris på lysanlegg. Innkjøp av godkjent innveivingsvekt, pluss projektor legges inn budsjettet for 2014.
- Styret innvilget støtte til Valeria Haugseth for seminar i antidoping, februar 2013.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

### **02/13 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2013 ble oppdatert under møtet.
- Start 2013 - rekruttering.
  - Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Første del av rekrutteringskampanjen er satt i gang
- Regionstrenerordning.
  - Ansvarlig Egil Kroknes. Planlegging av klubbbesøk i 2013 pågår
  - Regionen vil innstille Geir Johansen som godkjent regionstrener
- RM 2013 - 02. februar.
  - Ansvarlig Håkon Olsen. Arrangeres av IL Kraftsport.
  - Nes SIL stiller med en og Moss SIK stiller med to skivepåsettere. Svar avventes fra andre klubber i regionen.
  - Vegard Røysum forespørres som speaker i den siste runden.
  - Johan Vatvedt og Anne Marie Hveding ønskes som ansvarlige for stevneresultater
  - Per-Ole Røed setter opp utstyret til stevneresultater fredag 01. februar.
  - Pål Nilsen er ønsket som skriver ut start kort til dette stevnet.
- Dommere 2013.
  - Ansvarlig Håkon Olsen orienterte om temaet.
- Regionsting.
  - Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Regionstinget avholdes lørdag 23. februar kl. 11.00 på Rica Helsefyr Hotel, Oslo. Styremøte avholdes rett etter regionstinget
  - I henhold til IPFs vedtak foreslår styret at det ikke arrangeres RM klassisk benkpress og at det ikke noteres rekorder i klassisk benkpress.
  - Forslag om oppdatert lov for regionen vil også bli lagt fram for regionstinget.
  - Linda Høiland inviteres til regionstinget.
- Kompetanseweekend med kurs og samling - april.
  - Ansvarlige Hilde Næss & Håkon Olsen. Avholdes 27-28. april på Lørenskog
- RM Klassisk - 05. oktober.
  - Ansvarlig Håkon Olsen. Moss SIK har søkt, og ble tildelt mesterskapet.
- Kompetanselørdag med kurs, konferanse og U/J-samling - oktober.
  - Ansvarlige Hilde Næss & Egil Kroknes. Legges til Toppidrettssenteret. 26. oktober.
- NM U/J/V 2013 - 22-24. november
  - IL Kraftsport er arrangør. Regionen gir kr 3 000,- i tilskudd til premier.
- Regionskamp 2013
  - Västra Svealand ønsker å avholde regionskampen 11. mai i Ørebro, og regionen godtar tid og sted.
- Regionsledersamling i Alta
  - Hilde Næss og Egil Kroknes representerer Region Øst.
- Hans Martin Arnesen sender brev til NSF angående Lag-NM 2012

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**

### **03/13 VETERANKOMITÈ**

- Internasjonale veteranmesterskap 2013.

- Ansvarlig Egil Kroknes. Første mesterskap er VM Benkpress veteran i Praha, Tsjekkia 18-21 april. Per i dag er 8-10 sikre deltakere og flere har meldt sin interesse
- Egil Kroknes stiller som dommer og lagleder. Per-Ole Røed er med som lagleder

**Ansvarlig : Egil Kroknes.**

**Status : Videreføres.**

### **04/13 REGIONSREKORDER**

- Spørsmålet om regionsrekorder i klassisk benkpress.

- Styret vil fremme forslag til regionstinget i saken. Vidar Tangen utformer forslaget.

**Ansvarlig : Leif Sydengen.**

**Status : Videreføres.**

### **NESTE MØTE**

Dato for neste møte: Lørdag 23. februar, etter regionstinget.

Rom bestilles: Samme rom som benyttes til regionstinget.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**