

# Styrkeløft Region Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2013-05

Dato : 24. oktober 2013 - kl. 18.00.  
Sted : Osloidrettens hus, Ekeberg, Oslo.  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Geir Johansen, Egil Kroknes, Vidar Tangen,  
Hilde Næss, Leif Sydengen, Per-Ole Røed og Marius Arnesen.  
Ikke til stede : Håkon Olsen og Valeria Haugseth.  
Referent : Per-Ole Røed.

## VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

### 13/16 DATO - RM KLASSISK 2014.

- Region Øst legger RM Klassisk 2014 til lørdag 25. oktober 2014.

## VIDEREFØRTE SAKER

### 01/13 ØKONOMI

- Vidar Tangen orienterte om status.
  - Oppdatert regnskap er sendt til styret.
- Søknad IL Kraftsport.
  - Kr 6 000,- i støtte til kjøp av utstyr ble innvilget og betales ut i 2013.
- Styret bevilget kr 3 000,- til kjøp av regionstrenerdrakter.
- Økonomi i forbindelse med søknad til NSF.
  - Styret ble enige om de enkelte beløpene i søknaden til NSF om aktivitetstilskudd.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

### 02/13 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2013 ble oppdatert.
- Start 2013 - høst. Ansvarlig Hans Martin Arnesen.
  - Avsluttes 15. desember. Frist for rapportering til regionen er 20. desember 2013.
- Regionstrenerordning. Ansvarlig Egil Kroknes orienterte.
  - 5 klubbbesøk er avholdt hittil i år.
  - I tillegg kommer klubbbesøk 04. november hos Askim SK og 11. november hos IL Kraftsport. Begge besøkene starter kl. 17.00.
  - Det er ønske om genser og jakke med trykk før NM U/J/V 2013 til regionstrene.
- Dommere 2013. Ansvarlig Håkon Olsen.
  - Fra regionen bør 5 dommere ha repetisjonskurs.
- Sydnorsk - 07-08. september. Lenja AK var arrangør.
  - Mesterskapet ble arrangert over 2 dager. 56 deltagere i styrkeløft og 43 i benkpress.
  - Det var litt for få dommere på stevnet.
- Regional jentesamling. Ansvarlig Valeria Haugseth.
  - Arrangert lørdag 21. september på Avancia. Skedsmokorset. Det ble en vellykket samling med 20 deltagere.
- RM Klassisk - 05. oktober. Ansvarlig Håkon Olsen.
  - Arrangert av Moss SIK med 34 deltagere.
- Kompetanseweekend. Ansvarlige Hilde Næss & Egil Kroknes orienterte.
  - Kurs, klubblederkonferanse og U/J-samling arrangeres 26-27. oktober på Are bruk og treningscenteret til Askim SK.
- NM U/J/V 2013 - 22./24. november. Arrangeres av IL Kraftsport i Frognerhallen, Sørums.
  - Det er 164 deltagere påmeldt og arrangøren har kontroll på prosessen.

- Aktivitetsplan 2014. Utkast ble gjennomgått og oppdatert
  - Regionsting arrangeres lørdag 01. mars 2014.
  - Jentesamling 2014 arrangeres lørdag 16. august i 2014.
  - Styret er innstilt på å støtte initiativ til å arrangere Nasjonalt klassisk stevne i 2014.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.

### **03/13 VETERANKOMITÉ**

- Egil Kroknes orienterte.
  - Årets sesong er ferdig. Siste mesterskap var EM benkpress i Sofia, Bulgaria.
  - VM i styrkeløft for veteraner gikk i Orlando, USA. Lagleder var Geir Johansen. Fra Norge deltok 6 løftere som tok i alt 3 gull og 1 sølv.
  - EM benkpress i Sofia, Bulgaria. 10 løftere fra Norge deltok og fikk med seg 5 gull og 3 sølv. Egil Kroknes var dommer og lagleder.
- Region øst og veterankomiteen.
  - Regionen avslutter sitt samarbeid med NSF om ansvaret for veteranene.

**Ansvarlig** : Egil Kroknes.  
**Status** : Avsluttes.

### **11/13 FORBUNDSTINGET 2013**

- Regionens delegater, Hans Martin Arnesen og Hilde Næss, orienterte.
- NSF's hederstegn til Bjarne Synstad, Lørenskog AK og Rune Johansen, Lenja AK.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Avsluttes.

### **NYE SAKER**

#### **17/13 TRENINGSLOKALE – OSLO SK**

- Sagene IF har sagt opp utleieavtalen med Oslo SK, med terminering per 31.12.13.
  - Det er dessverre lite regionen kan gjøre for å avhjelpe situasjonen.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Avsluttes.

#### **18/13 ARRANGØRSTØTTE**

- Gjennomgang av støttetiltak for arrangører av RM og Sydnorsk i vår region.
  - Regionen oppnevner dommere og yter økonomisk støtte, men arrangørklubben skal ha ansvaret for gjennomføringen av stevnet. Samtlige av regionens medlemsklubber skal informeres om dette.

**Ansvarlig** : Håkon Olsen.  
**Status** : Videreføres.

### **NESTE MØTE**

Dato for neste møte: Torsdag 16. januar 2014.  
Rom bestilles.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.