

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2013-04

Dato : 22. august 2013 - kl. 18.00.
Sted : Osloidrettens hus, Ekeberg, Oslo.
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Leif Sydengen, Hilde Næss,
Egil Kroknes, Håkon Olsen, Geir Johansen og Per-Ole Røed.
Ikke til stede : Valeria Haugseth.
Referent : Per-Ole Røed.

Styrereferatet nr. 2013-03 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

07/13 RM - ARRANGØRSPØRSMÅL
10/13 REGIONSTRENERE

VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

13/13 REISESTØTTE - VM KLASSISK 2013.

- Regionen bevilger André Midtby kr 1 000 i reisestøtte til VM Klassisk styrkeløft 2013.

13/14 KJØP AV PC.

- Regionen støtter innkjøp av PC til Leif Sydengen med 50 %, inntil kr 2 550,-.

13/15 STØTTE TIL PC.

- Regionen støtter innkjøp av PC til Egil Kroknes med 50 % av kjøpesum, inntil kr 2 550,-.

VIDEREFØRTE SAKER

01/13 ØKONOMI

- Revidering av budsjett.

- Styret behandlet forslag til revidering. Vidar Tangen sender ut revidert budsjett.

- Stevnestøtte.

- Styret vedtok å beholde stevnestøtten uendret.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/13 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2013 ble oppdatert under møtet.

- Start 2013 - vår: 5 nylisensierte ungdomsløftere. Ansvarlig Hans Martin Arnesen.

- Regionstrenerordning.

- Ansvarlig Egil Kroknes. Hittil er gjennomført 4 klubbesøk, 1 regional ungdomssamling og 1 regionslagssamling.
- Klubbesøk hos Frogner AK, 1 ungdomssamling i Askim og 1 regionslagssamling på Avancia er planlagt i høst.

- Dommere 2013. Ansvarlig Håkon Olsen.

- Fra regionen trenger nå 4 dommere repetisjonskurs.

- Håkon Olsen har fått bekreftet at NSF er ansvarlig for dommere til Sydnorsk.
- Sydnorsk - 07-08. september. Lenja AK er arrangør.
 - Ansvarlig Håkon Olsen. Det er påmeldt 68 løftere i styrkeløft og 48 i benkpress.
 - Lenja AK har kontroll på det meste rundt arrangementet.
 - Håkon Olsen kontakter Johan Vatvedt angående resultatservice.
- Regional jentesamling - 21. september.
 - Ansvarlig Valeria Haugseth. Egil Kroknes kan settes inn som ekstra instruktør. Arrangementet er i rute.
- RM Klassisk - 05. oktober. Moss SIK er arrangør.
 - Ansvarlig Håkon Olsen. Spørsmålet om speaker og ansvarlig for stevneresultat må avklares.
- Kompetanseweekend – 26-27. oktober med kurs, klubbkonferanse og U/J-samling.
 - Ansvarlige Hilde Næss & Egil Kroknes orienterer. Arrangeres i Askim på Are Brug og Østfold Bedriftssenter. Innbydelse er lagt ut.
- NM U/J/V 2013 - 22./24. november. Arrangør IL Kraftsport. Sted: Frognerhallen, Sørums.
 - Innbydelse må legges ut snarest. Arrangementet er for øvrig i rute.
- Kurs i 2014
 - Fullt dommerkurs og A-kurs arrangeres i 2014.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

03/13 VETERANKOMITÈ

- Orientering om status for internasjonale veteranmesterskap 2013.
 - EM i styrkeløft i Hamm Luxembourg. Det deltok 15 løftere, hvorav 4 damer og 11 herrer, som tok 3 gull, 4 sølv og 5 bronse. Med delgrensmedaljer ble det i alt 45 medaljer.
- Informasjon omkring kommende veteranmesterskap.
 - VM i styrkeløft veteraner. Orlando i Florida 23-29. september: 6 løftere og en lagleder.
 - EM i benkpress. Sofia i Bulgaria 17-19 oktober: 14 løftere og en dommer.
- Ansvar for veteranløftere i 2014
 - En forutsetning for Region Øst er at dommere går på budsjettet til NSF, og at dommere fra hele landet dermed kan bli tatt ut.

Ansvarlig : Egil Kroknes.
Status : Videreføres.

11/13 FORBUNDSTINGET 2013

- Delegater.
 - Hans Martin Arnesen og Hilde Næss.
 - Som vararepresentanter ble Vidar Tangen og Valeria Haugset valgt.
- Forslag.
 - Medlemstall i årsberetning. Hans Martin Arnesen sender forslag på dette til NSF
 - Hederstegn. Forslag med begrunnelse utarbeides av Hilde Næss og Geir Johansen.
 - NM Master 4 (superveteran + 70 år). Forslag er unødvendig, da dette er innført av IPF.
 - Lag-NM 2012. Hans Martin Arnesen sender inn forslag på dette.
 - Ferdighetsmerke. Forslag er utarbeidet av Vidar Tangen
 - Forslag til NSF's valgkomité. Hilde Næss utarbeider og sender forslag.

Forslag som ønskes behandlet må være sendt Forbundsstyret senest 14. september 2013.

-Strategiplan for tinget.

- Forslag er sendt NSF om at ny strategiplan diskuteres før forbundstinget - ikke etter, samt at det opprettes forum for drøftinger. Dette er nå iverksatt av NSF's styre.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.

NESTE MØTE

Dato for neste møte: Torsdag 24. oktober 2013.

Rom bestilles.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.