**Styrkeløftregion Øst**

**REFERAT FRA STYREMØTE 2015-01**

Tid **:** Torsdag 15. januar 2015, kl. 18.00.

Sted **:** Osloidrettens Hus, rom 355, Ekeberg, Oslo.

Til stede **:** Hans Martin Arnesen, Birgitte Enger, Vidar Tangen, Valeria Haugseth,

 Håkon Olsen, Egil Kroknes, Geir Johansen, Leif Sydengen, Per-Ole Røed og

 Marius Arnesen,

Referent **:** Per-Ole Røed.

**Styrereferat nr. 2014-05 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**01/14 ØKONOMI**

**02/14 AKTIVITETER**

**10/14 RETNINGSLINJER**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE**

**14/14 RM 2015**

* RM Styrkeløft 2015 er tildelt Lenja AK.

**VIDEREFØRTE SAKER**

**13/14 REGIONSTING 2015**

- Regionstinget er vedtatt lagt til lørdag 14. mars 2015, på Scandic Helsfyr hotell, Oslo.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Avsluttet.**

**NYE SAKER**

**01/15 ØKONOMI**

- Årsregnskap 2014

* Styret behandlet årsregnskapet for 2014.

- Budsjetter 2015 og 2016.

* Styret vedtok forslag til budsjett for 2016.

 **Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

**02/15 AKTIVITETER**

- RM Klassisk, 25. oktober. Arrangør Oslo SK. Ansvar Håkon Olsen.

* Det var 58 deltakere, og det ble satt 59 nye norgesrekorder i klassisk styrkeløft.

- Kompetanseweekend, 29. november. Ansvar Birgitte Enger.

* Tiltaket ble gjennomført på en fyldestgjørende måte.

- Regionstrenerordning 2015. Ansvar Egil Kroknes.

* Pål Guddal etterfølger Geir Johansen som regionstrener.
* Regionslaget som Marius Arnesen har tatt ut er godkjent.
* Første klubbesøk finner sted i februar.

- Dommeroppsett 2015. Ansvar Håkon Olsen.

* Dommerne har to ganger fått anledning til å gi sitt besyv med i prosessen.
* Enkelte skrivefeil rettes opp.

- Regionsting 2015. Ansvar Hans Martin Arnesen.

* Styret behandlet årsberetningen for 2014.
* Lokale til regionstinget er bestilt hos Scandic Helsfyr hotell, Oslo.
* Styret hadde ingen nye forslag til regionstinget.

Kompetansedager 2015. Ansvar Birgitte Enger.

* Birgitte Enger samarbeider med Egil Kroknes og Marius Arnesen om datoer og program for kompetansedagene vår og høst.
* Kurs i Powerlifting live med Oddbjørn Steen kan være aktuelt.

- Aktivitetsplan 2015. Ansvar Hans Martin Arnesen.

* Oppdatering: Jentesamling avholdes 15. august. Treningscampen avholdes 12-14 juni. Forandringer i aktivitetsplanen markeres med rød skrift, eller på annen måte.

- Østlandsmesterskap

* Grunnet manglende respons fra naboregionene, vil styret ikke ta videre initiativ i saken om interregionalt samarbeid.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**

**03/15 STRATEGIPLANEN**

- VM U/J 2018 - Oslo eller Fredrikstad?

* Det jobbes med saken i både Fredrikstad og Oslo.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte**:** Umiddelbart etter regionstinget, lørdag 14. mars 2015.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**